

5days@work – Nationale Untersuchung über tägliche Erfahrungen bei der Arbeit

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,

Wir wenden uns an Sie mit der Einladung zur Teilnahme an der 5days@work-Studie, die sich auf die täglichen Arbeitserfahrungen konzentriert. Diese Studie wird im Rahmen eines nationalen Forschungsschwerpunkt-Projekts (NCCR LIVES) in Zusammenarbeit zwischen den Universitäten Lausanne und Zürich durchgeführt und zielt darauf ab, Erwerbstätige in der Schweiz zu rekrutieren.

Die aktuelle Corona-Krise hat die Arbeitssituation vieler von uns drastisch verändert: Wir müssen von zu Hause aus arbeiten, unsere Aktivitäten reduzieren oder unser Verhalten anpassen. Mit der Teilnahme an dieser Studie leisten Sie deshalb einen wichtigen Beitrag zum Verständnis, wie sich der Einzelne am Arbeitsplatz fühlt und wie er sich verhält, unabhängig davon, ob sich Ihre Situation verändert hat oder nicht.

Diese Studie wird aus zwei getrennten Phasen bestehen. In der **ersten Phase** werden wir Sie bitten, einen Einführungsfragebogen auszufüllen, in dem wir Sie bitten, einige Hintergrundinformationen über Ihre persönliche und berufliche Situation zu liefern und Ihre allgemeinen Arbeits- und Lebensbedingungen zu bewerten (ca. 80 Minuten). Über den Link am Ende dieser Anleitung gelangen Sie zum Fragebogen, den Sie jederzeit nach Belieben ausfüllen können.

In der **zweiten Phase** werden wir Sie bitten, uns während fünf Arbeitstagen ein kurzes Feedback über Ihre täglichen Erfahrungen bei der Arbeit zu geben. Während dieser Phase erhalten Sie 3- bis 4-mal täglich eine Erinnerung mit der Bitte, Ihre Erfahrungen zum gegebenen Zeitpunkt sofort zu bewerten.

Um Ihre Teilnahme zu erleichtern, werden wir Sie bitten, den günstigsten Zeitpunkt für den Beginn der zweiten Phase der Studie zu wählen. Normalerweise sollte dies innerhalb eines Monats nach der Teilnahme an der ersten Phase geschehen, und Sie sollten während der gesamten Arbeitswoche in der Lage sein, zu antworten. Sie können das Zeitfenster nach dem Ausfüllen des Einführungsfragebogens wählen.

Wir wissen Ihre Mitarbeit und die Zeit, die Sie für die Teilnahme an dieser Studie aufwenden, sehr zu schätzen. Als Dank für Ihre Bemühungen bieten wir Ihnen einen **Geschenkgutschein im Wert von 40 CHF** an, den Sie am Ende der zweiten Phase der Studie erhalten werden.

Falls Sie Fragen oder technische Probleme haben, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren unter 5daysatwork@psychologie.uzh.ch

Mit freundlichen Grüßen,

Das Forschungsteam des NCCR LIVES

Zur Studienteilnahme:

<https://survey2.lives-nccr.ch/index.php/542158?lang=de>