



# Ursachen von Scheidung

Prof. Dr. Guy Bodenmann

Universität Zürich  
*Lehrstuhl für Klinische Psychologie  
Kinder/Jugendliche & Paare/Familien*



## Inhalt des Vortrags

- Was braucht es für eine glückliche und stabile Partnerschaft?
- Welche Faktoren sagen eine Scheidung vorher?
- Warum sind Scheidungen im Vergleich vor 40 Jahren häufiger geworden?



**40-50% der Ehen  
werden geschieden**



## Vier mögliche Gründe für destruktive Partnerschaftsverläufe

1. Morbide Ausgangslage
2. Mangelhafte Pflege aufgrund von  
Inkompetenz
3. Mangelhafte Pflege aufgrund von  
Motivationsmangel (fehlendes Commitment)
4. Schlecht Passung zwischen Partnern

**Was braucht es für eine  
glückliche und stabile  
Partnerschaft?**



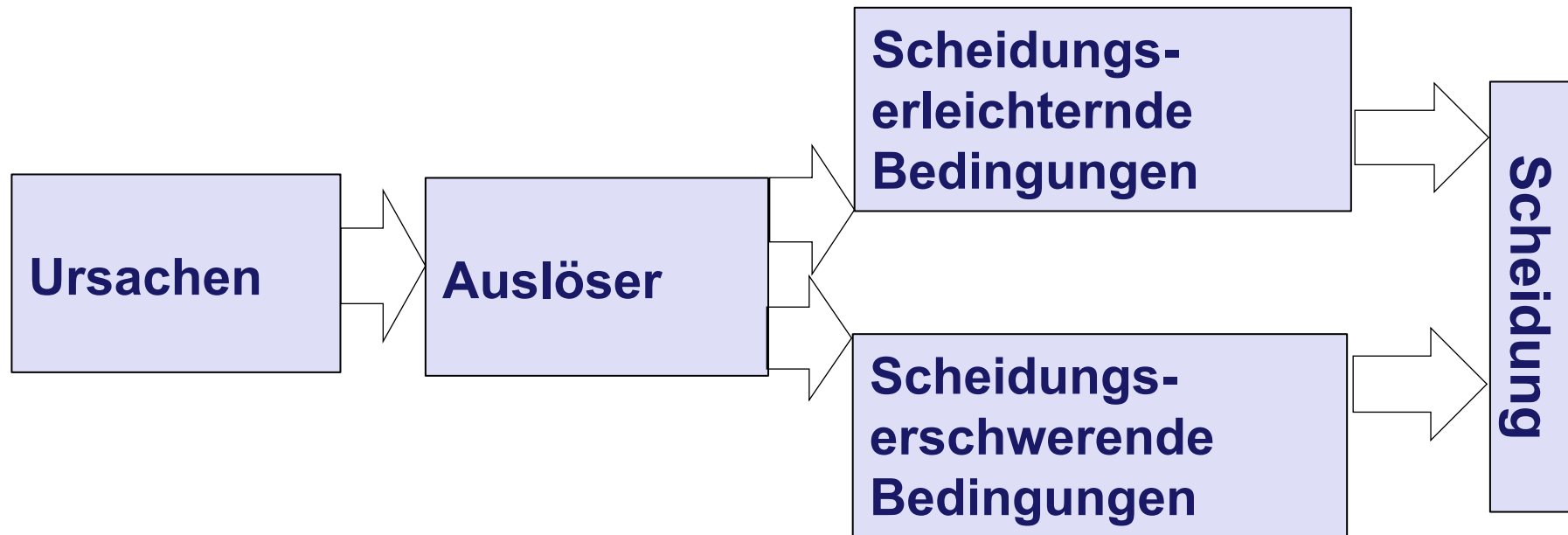
**Weder Schönheit, Intelligenz, Macht, Status, Reichtum  
schützen vor einer Scheidung.**

**Persönlichkeitsattribute sind in der Regel (ausser  
Neurotizismus) nicht geeignet, um eine Scheidung  
vorhersagen zu können. Dies vor allem wegen der  
Verstärkererosion, welcher diese  
Persönlichkeitsmerkmale unterworfen sind.**



**Ja, worauf kommt es denn an?**

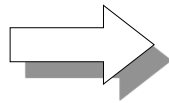
## 4 scheidungsrelevante Faktoren







# Ursachen für Scheidung



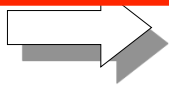
## Psychische Labilität / Psychische Probleme

- Leichte Irritierbarkeit
- starke Nervosität
- emotionale Instabilität

**Alltagsstress  
beeinflusst alle  
drei ungünstig**

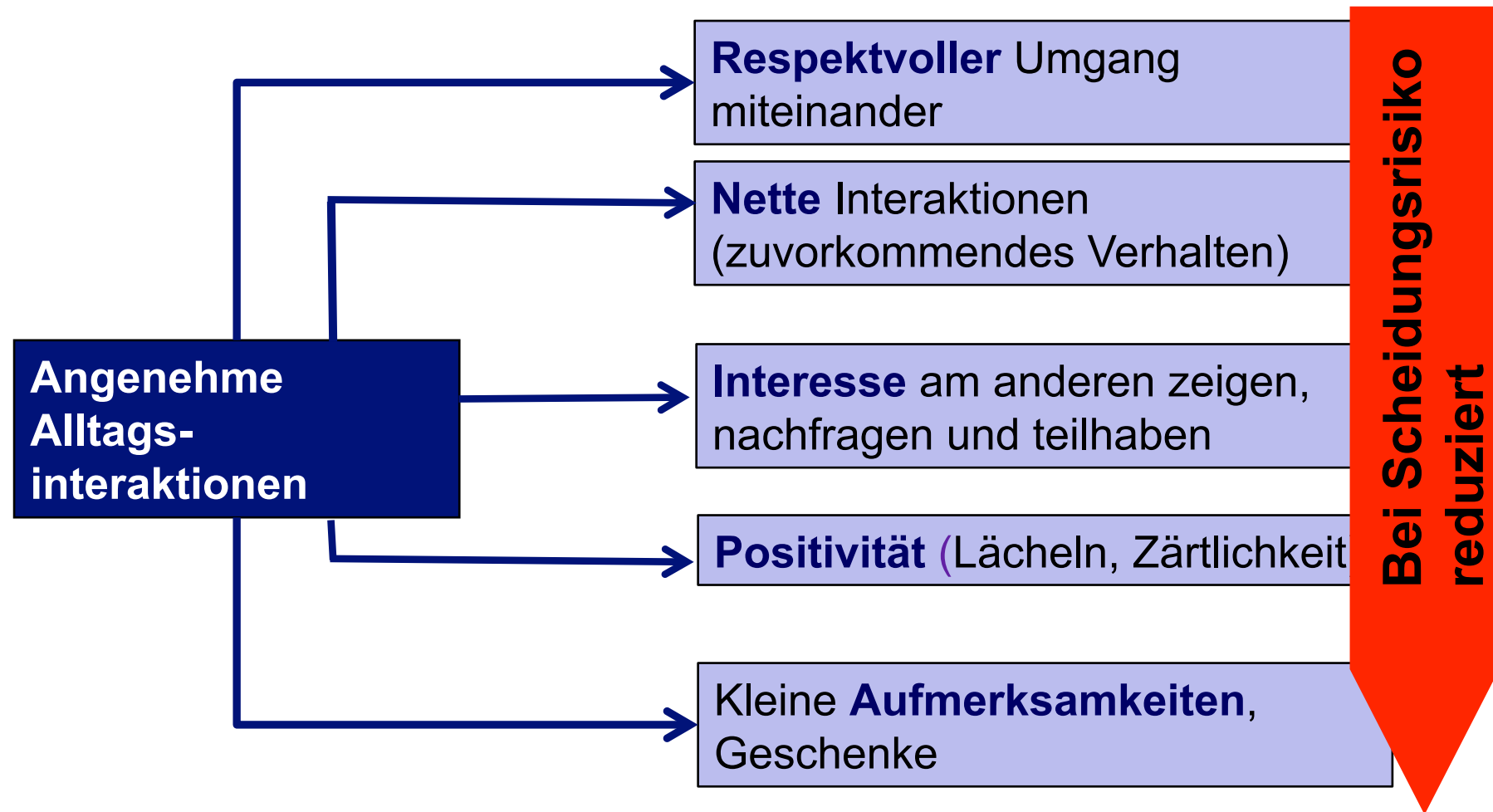
## Kompetenzen

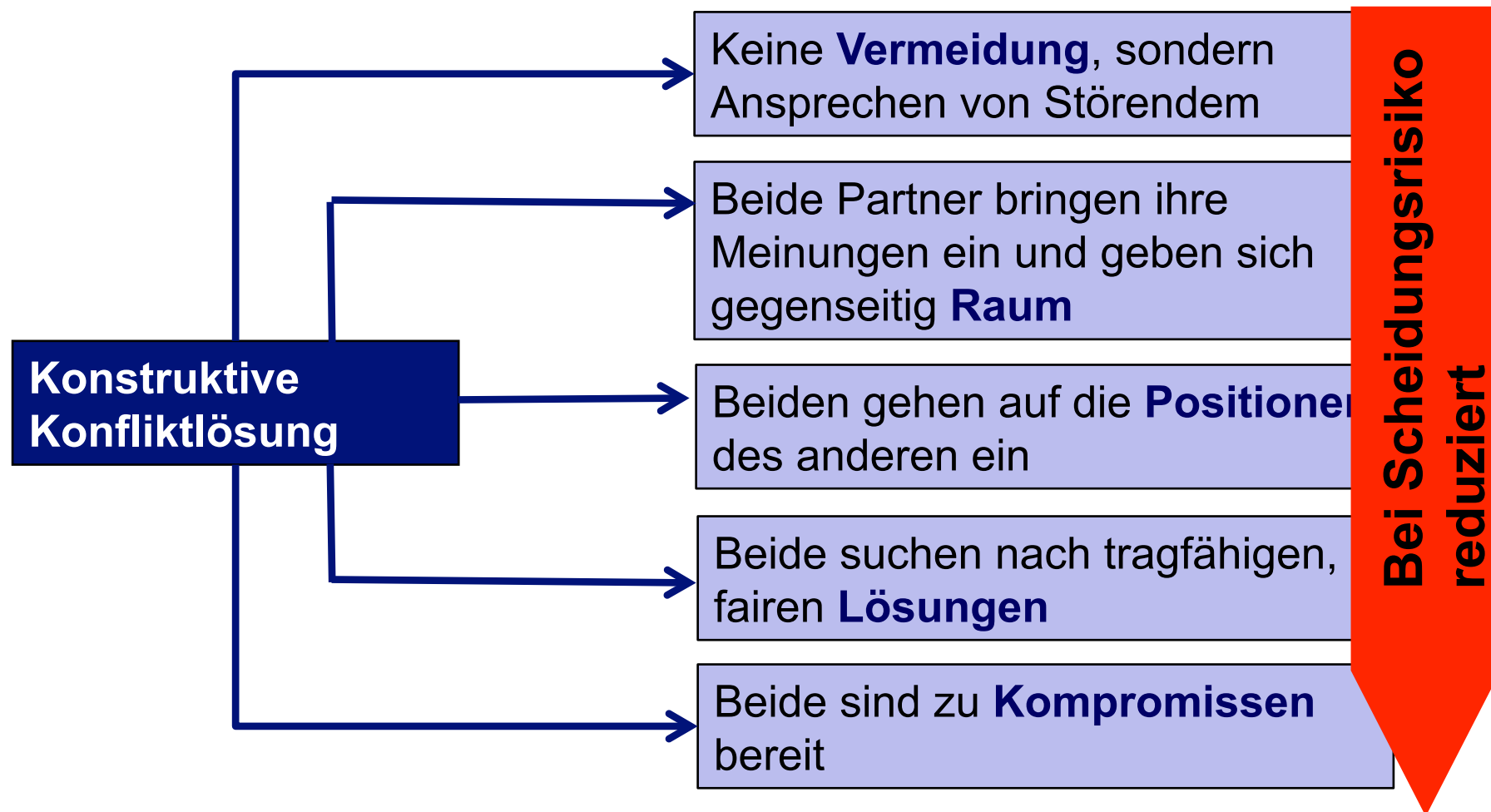
- Emotionsregulation
- Problemlösung
- Selbstbewältigung

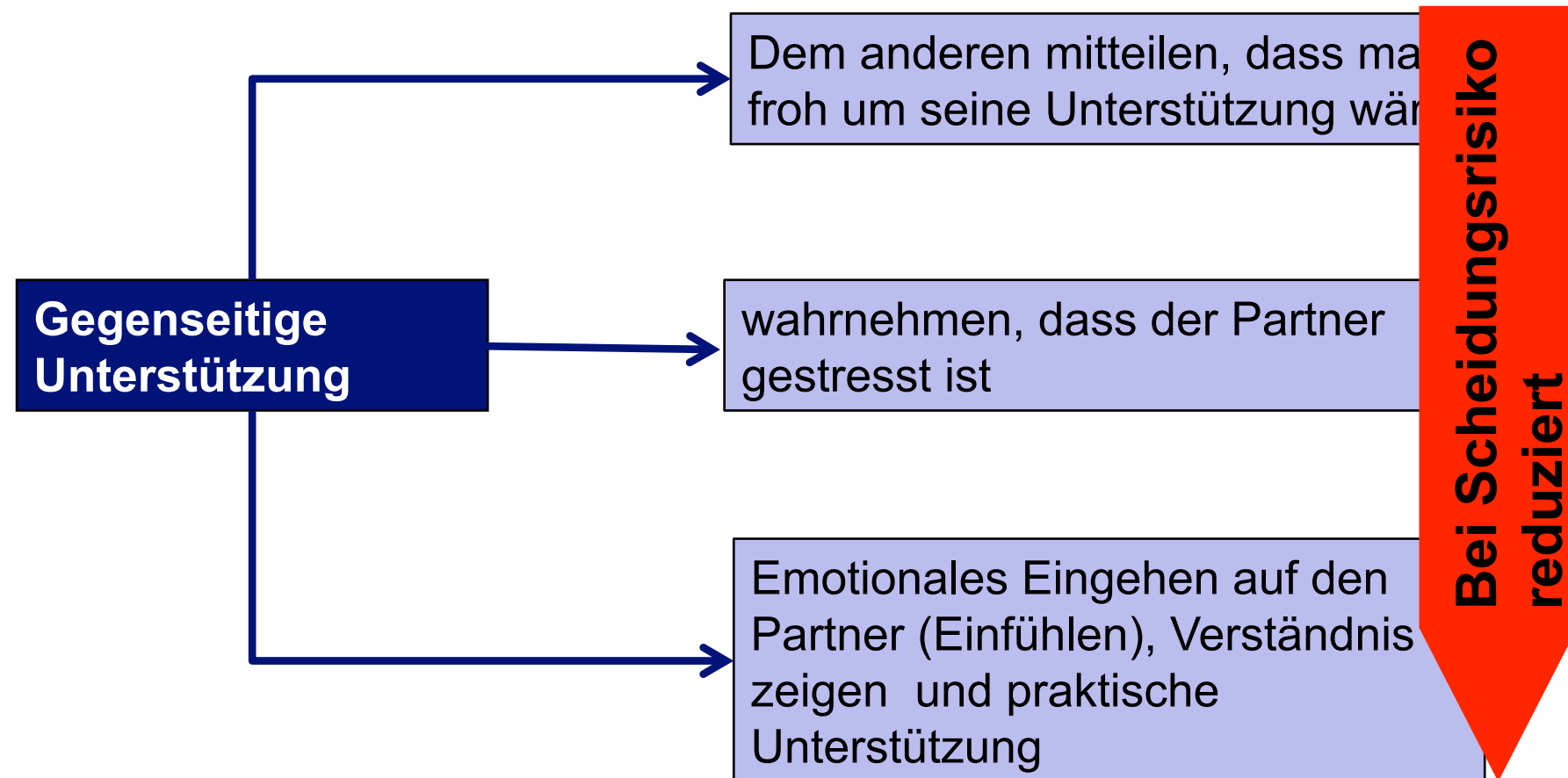


## Geringes oder fehlendes Commitment

- kognitiv
- emotional
- sexuell









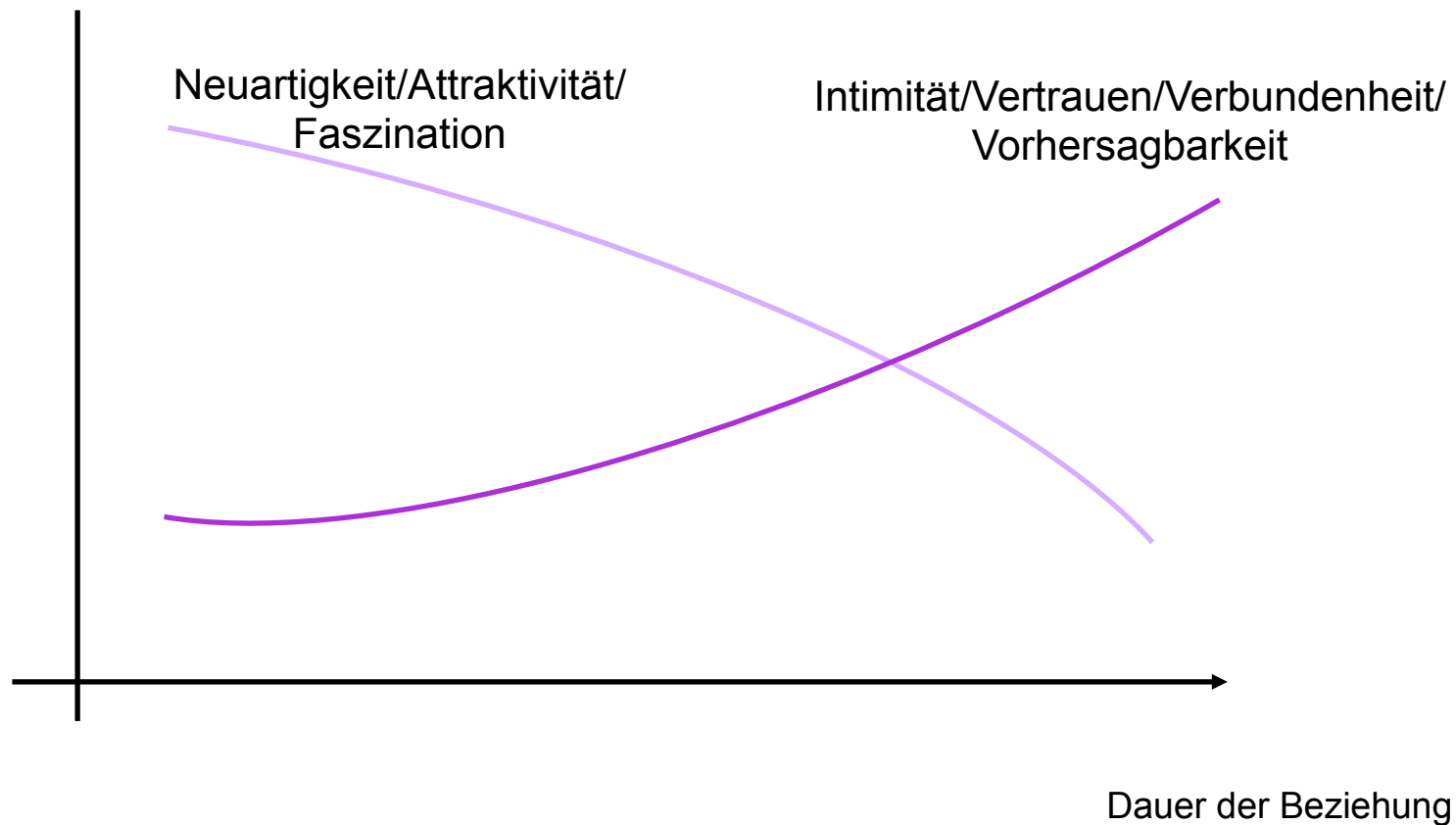
## Manglendes Commitment

	annäherungsmotiviert	vermeidungsmotiviert
<b>Kognitives Commitment</b>	Ich liebe meinen Partner und möchte so lange bei ihm/ihr sein.	Es ist besser jemanden zu haben, als allein zu sein.
<b>Emotionales Commitment</b>	Ich bin emotional nah zu meinem Partner.	Ich bin niemand anderem emotional nah, da ich generell Distanz brauche.
<b>Sexuelles Commitment</b>	Ich bin meinem Partner treu, weil ich sie liebe.	Ich bin meinem Partner treu, weil sich keine anderen Gelegenheiten bieten.

**Bei Scheidung geringes oder vermeidungsorientiertes Commitment**



## Eine Scheidung wird dann wahrscheinlich, wenn Gradient 1 runtergeht und Gradient 2 nicht ansteigt





# Auslöser für Scheidung





## Häufige Auslöser für eine Scheidung:

1. Bekannt gewordene **Untreue des Partners**
2. **Lebensveränderungen** (Umzug, beruflicher Wiedereinstieg der Frau)
3. **Kritische Lebensereignisse** (Jobverlust des Partners, sozialer Abstieg, chronische Krankheiten, Unfälle, Behinderungen)
4. **Kumulation von Alltagsstress**



# Scheidungserleichternde Bedingungen



## **Scheidungserleichternde Bedingungen:**

- 1. Juristisch erleichterte Scheidung**
- 2. Schwinden des Einflusses der Religion**
- 3. Veränderte Lebenseinstellungen und Werthaltungen**
- 4. Statistische Häufigkeit und damit Normalität der Scheidung**
- 5. Grosser Markt an potentiellen Partnern (Internetbörsen)**



# Scheidungserschwerende Bedingungen

## Investitionen in die Beziehung



## **Scheidungserschwerende Bedingungen:**

- 1. Kinder bis zum Alter von 6 Jahren**
- 2. Mangelnde finanzielle Ressourcen, schlechte Wirtschaftslage**
- 3. Abhängigkeit vom Partner**
- 4. Schlechte Chancen für neue Partnerschaft**
- 5. Wohnen auf dem Land, soziale Kontrolle, mangelnde Anonymität**



## Warum sind Scheidungen häufiger geworden?

1. **Modernisierung der Gesellschaft** (Bildung und Berufstätigkeit der Frauen, Wegfall der Stigmatisierung der Scheidung, liberalisierte Normen, schwache religiöse Bindung, Scheidungsrecht)
2. **Transmission** des Scheidungsrisikos (geschiedene Elternehe)
3. Attraktivität neuer Lebensformen und steigende **Chancen einer Wiederheirat** (Internet, Partnerbörsen)
4. **Wertewandel** (Selbstverwirklichung, Ehe auf der Basis von Liebe und nicht Zweckgemeinschaft, hohe Ansprüche und Erwartungen)



## Take Home Message

- Nicht die Qualität der Beziehung zu Beginn, noch Liebe oder Persönlichkeitsattribute sind prädiktiv für eine Scheidung, sondern die Pflege der Beziehung (Kompetenzen) und das Commitment.
- Da Kompetenzen früher ähnlich waren wie heute, gibt es zwei Hauptgründe für den markanten Anstieg von Scheidungen:
  - geringeres Commitment
  - mehr scheidungserleichternde Bedingungen und Wegfall von scheidungerschwerenden Bedingungen



**Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit  
und Ihr Interesse**