



INFORMATIONSBLATT ZUR STUDIE **BE loved**

Sehr geehrte Interessentin, sehr geehrter Interessent

Vielen Dank für Ihr Interesse an der Studie BELOVED. Mit dieser Beobachtungsstudie erforschen wir mit wissenschaftlichen Methoden, wie sich das Zusammenleben mit einem Hund auf das körperliche und psychische Wohlbefinden auswirkt.

Im Folgenden informieren wir Sie über das Forschungsprojekt. Bitte nehmen Sie sich die Zeit, die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen. Falls Sie Fragen zur Studie haben, stehen Ihnen Elena Mayorova und Eva Deutschmann gerne zur Verfügung (Kontaktangaben weiter unten).

1. Ausgangslage

Die demographische Entwicklung verändert unsere Gesellschaft schon heute spürbar und stellt auf verschiedenen Ebenen eine wachsende Herausforderung dar. Die Wahrscheinlichkeit im Alter durch Verwitwung, Scheidung oder Trennung alleine zu leben, steigt mit zunehmendem Alter an. Per Ende 2015 wohnten in der Stadt Zürich an 238'000 Personen in einem Ein-Personenhaushalt; davon waren um die 40'000 Personen 65 Jahre alt und älter. Die Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit ist zentral, damit eine möglichst hohe Lebensqualität bestehen bleibt.

Die positive Wirkung von Tier-Mensch-Beziehungen auf die körperliche und psychische Gesundheit und Wohlbefinden des Menschen wurde in vielen wissenschaftlichen Studien untersucht. Hunde können eine stabilisierende, vorbeugende und therapeutische Wirkung auf Menschen jeden Alters ausüben. Seit den siebziger Jahren des 20. Jahrhunderts ist die tierunterstützte Therapie eine etablierte Methode für die Wiederherstellung und Stabilisierung des körperlichen und psychischen Zustands besonders in der Psychiatrie.

Wie sich das Zusammenleben mit einem Hund auf die Gesundheit und das Wohlbefinden alleinlebender älterer Menschen auswirkt, wurde bislang nicht ausreichend wissenschaftlich erforscht. Aus diesem Grund wird im Rahmen des universitären Forschungsschwerpunktes (UFSP) „Dynamik Gesunden Alterns“ erstmals die Beobachtungsstudie BELOVED durchgeführt.

2. Ziel

Mit der Studie BELOVED untersuchen wir das Zusammenleben alleinlebender älterer Menschen mit einem Hund als psychosoziale Massnahme. Im Anschluss vergleichen wir die Angaben der teilnehmenden HundebesitzerInnen mit zwei Kontrollgruppen. Nach Abschluss der Studie erarbeiten wir eine Wegleitung, um älteren Menschen das Zusammenleben mit einem Hund zu erleichtern und gezielte Lösungen für Prävention im Alter aufzuzeigen.



3. Voraussetzungen zur Teilnahme

Die Studie richtet sich an Menschen mit dem Wunsch, in naher Zukunft entweder einen Hund in den eigenen Haushalt aufzunehmen oder regelmässig mit Hunden z.B. aus einem Tierheim in ihrer Nähe oder ihrer Nachbarschaft spazieren zu gehen.

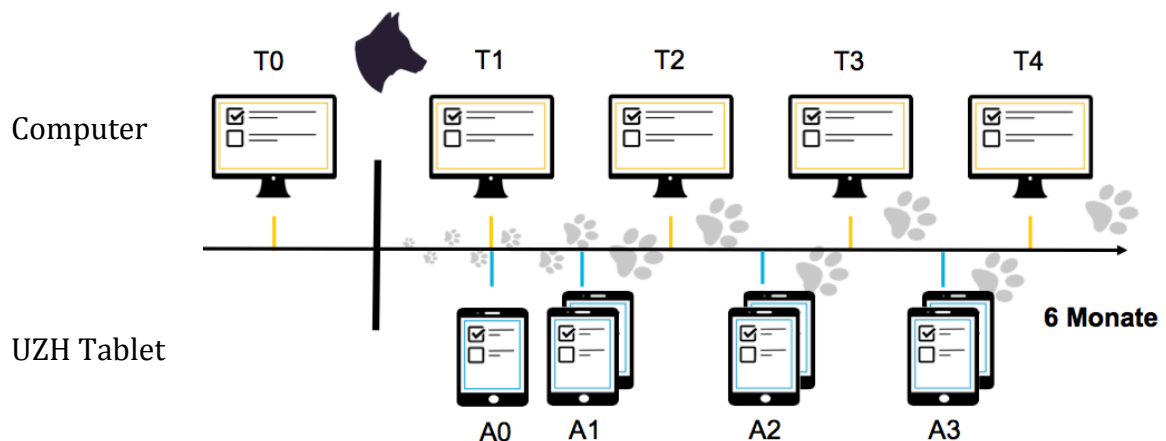
Für eine Studienteilnahme sind ausserdem folgende Voraussetzungen wichtig:

- Alter: 65 – 75 Jahre
- alleine und selbständig in einem eigenen Haushalt lebend

Falls Sie sich nicht sicher sind, können Sie sich gerne an uns wenden.

4. Studienablauf

Über einen Zeitraum von sechs Monaten befragen wir Sie in regelmässigen Abständen u.a. zu Ihrem körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefinden. Wichtig ist, dass Sie an der Befragung bereits teilnehmen, bevor Sie einem Hund ein neues Zuhause geben bzw. mit einem Hund regelmässig spazieren gehen. Dies ist in der folgenden Abbildung dargestellt.



Bevor Sie den Hund in Ihren Haushalt aufnehmen bzw. mit Hunden regelmässig spazieren gehen, bitten wir Sie, den ersten Fragebogen (T0) zu beantworten. Eine Woche nachdem der Hund bei Ihnen wohnt bzw. Sie regelmässig mit Hunden spazieren gehen, beantworten Sie im Abstand von circa sechs Wochen weitere Fragebogen (T1 bis T4). Alle fünf Fragebogen können Sie bequem von Zuhause aus mit Ihrem Computer beantworten. Das Ausfüllen eines Fragebogens dauert insgesamt circa eine Stunde, wobei dieser in drei separate Teile aufgeteilt werden kann. Die drei separaten Teile (jeweils ca. 20 Minuten) können Sie gerne über den Tag verteilt beantworten.

Parallel befragen wir Sie mithilfe von Tablets auch direkt im Alltag. Die Geräte stellen wir Ihnen für die Studie zur Verfügung. Die Alltagserhebung umfasst das mehrmalige Ausfüllen eines kürzeren Fragebogens von circa 10 Minuten an insgesamt sechs Tagen über sechs Monate verteilt.



5. Ort der Durchführung

Als Teilnehmende führen Sie Ihr alltägliches Leben mit einem Hund in ihrer eigenen Wohnumgebung.

6. Nutzen für die Studienteilnehmenden

Auf Wunsch erhalten Sie die Studienergebnisse zur gegebenen Zeit in Form einer schriftlichen oder mündlichen Zusammenfassung. Dadurch erhalten Sie einen Einblick in ein aktuelles und sehr interessantes Forschungsfeld.

7. Freiwilligkeit der Teilnahme

Ihre Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Sie können Ihre Einwilligung zur Teilnahme an dieser Studie jederzeit zurückziehen, ohne Angaben von Gründen.

8. Vertraulichkeit der Daten

In dieser Studie erfassen wir persönliche Daten. Alle Informationen und Daten, die wir im Rahmen der Studie erhalten, werden streng vertraulich behandelt. Die Daten werden anonymisiert und separat von Ihren Kontaktdaten (z.B. Name, Adresse) gespeichert. Berechtigt für die Einsicht in die Originaldaten sind nur Fachleute zur wissenschaftlichen Auswertung und die zuständige Ethikkommission. Während der gesamten Studie und bei der erwähnten Kontrolle wird die Vertraulichkeit strikt gewahrt. Ihr Name wird in keiner Weise in Rapporten oder Publikationen, die aus der Studie hervorgehen, veröffentlicht.

9. Kontakt

Bei Fragen oder Unklarheiten können Sie gerne Kontakt mit uns aufnehmen:

Kontaktpersonen

Elena Mayorova und Eva Deutschmann

E-Mail: beloved@dynage.uzh.ch

Telefon: +41 (0) 44 635 71 96

Internet: <http://t.uzh.ch/beloved>

Projektleitung

Prof. Dr. Alexandra M. Freund und Prof. Dr. Martin Meyer

Universität Zürich

Psychologisches Institut

Entwicklungspsychologie: Erwachsenenalter

UFSP Dynamik des gesunden Alterns

Binzmühlestrasse 14/11

8050 Zürich