

Kontaktaufnahme

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Oder haben Sie Fragen?

Dann melden Sie sich gerne bei Ihrem behandelnden Therapeuten/Ihrer behandelnden Therapeutin oder direkt bei unserem Studienteam.

Studienkoordination

Frau Dipl.-Psych. Savion Hesse
Universität Zürich
Klinische Psychologie mit
Schwerpunkt Psychotherapieforschung
Psychologisches Institut
Tel.: 044 635 73 34
E-Mail: savion.hesse@uzh.ch

Studienleitung

Frau Prof. Dr. Birgit Watzke

Impressum

© 2018
Universität Zürich

Herausgeber:
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Klinische Psychologie und
Psychotherapieforschung

Redaktion:
Frau Dipl.-Psych. Savion Hesse

Gestaltung:
Aniko Kahlert und Sévérine Suter

Bilder:
Pixabay.com

Printed in Switzerland



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologisches Institut

DYNAMO

Was nehmen Sie aus Ihrer Therapie
mit auf den Weg?



Erfassung präventiver Massnahmen nach einer stationären Behandlung

Das DYNAMO-Projekt der Universität Zürich

Die Symptome einer psychischen Erkrankung können auch nach einer erfolgreichen Behandlung wieder auftreten. Zur langfristigen Erhaltung Ihrer Gesundheit ist es daher wichtig, dass Sie auch nach Ihrem Klinikaufenthalt hilfreiche und vorbeugende Strategien weiter umsetzen.

Ziel des DYNAMO-Projekts

Wir interessieren uns dafür, was Sie aus Ihrer Behandlung mit auf den Weg nehmen und wie Sie in die Phase nach dem stationären Aufenthalt starten. Welche vorbeugenden Strategien und Verhaltensweisen haben Sie in Ihrer aktuellen Behandlung kennen gelernt, die für Sie persönlich hilfreich waren? Welche vorbeugenden Strategien möchten Sie zuhause weiter umsetzen und wie übertragen Sie die erlernten Inhalte aus der Therapie in Ihren Alltag? Ausserdem möchten wir erfahren, welche Therapieangebote Sie in den kommenden vier Monaten in Anspruch nehmen.

Ablauf

Am Ende Ihres Klinikaufenthalts, sowie vier Monate später bitten wir Sie, einen Fragebogen auszufüllen. Darin sind Fragen zu Ihrer Behandlung, zu Ihrem aktuellen Befinden und zur Ihren persönlich hilfreichen und vorbeugenden Strategien und deren Umsetzung enthalten. In einem Telefoninterview möchten wir erfahren, wie es Ihnen vier Monate nach Ihrem Klinikaufenthalt geht und welche Therapieangebote Sie in Anspruch genommen haben.

DYNAMO ist geeignet für Menschen...

- ab 18 Jahren
- die sich aufgrund von psychischen Problemen in einer Klinik behandeln liessen
- die gerade eine stationäre kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlung abgeschlossen haben
- mit der Bereitschaft, an einer wissenschaftlichen Studie teilzunehmen

DYNAMO beinhaltet...

- einen Fragebogen am Ende Ihres Klinikaufenthaltes
- einen zweiten Fragebogen sowie ein halbstündiges Telefoninterview vier Monate nach dem Ende Ihres Klinikaufenthaltes

Wenn Sie möchten, können Sie auch an einer Befragung per Smartphone teilnehmen, in der wir verhaltensnah die Umsetzung von vorbeugenden Strategien im Alltag an zwei zufällig ausgewählten Zeiträumen von zehn Tagen täglich erfragen.

