

ADNM – 8 Fragebogen

Adjustment Disorder – New Module 8

Untenstehend finden Sie eine Liste von belastenden Ereignissen. Wir möchten Sie bitten, zunächst die Ereignisse anzukreuzen, die Sie innerhalb der letzten [Zeitraum einfügen] Jahre erlebt haben und die derzeit eine starke Belastung darstellen oder Sie in den letzten sechs Monaten belastet haben. Sie können auch mehrere Ereignisse ankreuzen.

Ja	
	01. Scheidung / Trennung
	02. Konflikte in der Familie
	03. Konflikte am Arbeitsplatz
	04. Konflikte mit Nachbarn
	05. Erkrankung oder Pflege eines Angehörigen
	06. Tod eines nahen Angehörigen oder Freundes
	07. Umstellung durch Berentung
	08. Arbeitslosigkeit
	09. Zu viel oder zu wenig Arbeit
	10. Termin- und Zeitdruck
	11. Umzug in eine andere Wohnung
	12. Finanzielle Probleme
	13. Eigene schwere Erkrankung
	14. Schwerer Unfall
	15. Überfall
	16. Aufgabe einer wichtigen Freizeittätigkeit
	17. Andere Belastung:
	18. Andere Belastung:
	19. Andere Belastung:

Die gerade von Ihnen angekreuzten Ereignisse können eine Vielzahl von Folgen auf unser Wohlbefinden und Verhalten haben. Bitte schreiben Sie hier auf, welches Ereignis oder welche Ereignisse Sie **besonders belastet** haben bzw. Sie heute noch belasten:

Im Folgenden finden Sie verschiedene Aussagen darüber, welche Reaktionen derartige Ereignisse auslösen können. Dabei bitten wir Sie, anzugeben, wie oft die entsprechende Aussage auf Sie zutrifft („nie“ bis „oft“).

	Nie (1)	Selten (2)	Manchmal (3)	Oft (4)
1. Ich muss wiederholt an die belastende Situation denken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Es belastet mich sehr, immer wieder an die Situation zu denken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Seit der belastenden Situation kann ich mich nur schwer auf bestimmte Dinge konzentrieren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Mir kommen andauernd Erinnerungen an die belastende Situation, gegen die ich nichts tun kann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Meine Gedanken kreisen um alles, was mit der belastenden Situation zu tun hat.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Ich gehe seit der belastenden Situation ungern zur Arbeit bzw. erledige ungern die notwendigen Dinge des Alltags.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Seit der belastenden Situation kann ich nicht mehr richtig schlafen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Insgesamt beeinträchtigt mich die Situation stark spürbar in meinem Zusammenleben mit anderen, meinen Freizeitbeschäftigungen oder in anderen wichtigen Lebensbereichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Fragebogen zur Erfassung von Anpassungsstörungen

ADNM – 20 Auswertung

Adjustment Disorder – New Module 20

Symptomkategorien

Kernsymptome:

<i>Präokkupationen</i>	1	2	4	5
<i>Fehlanpassung</i>	3	6	7	8

Validierungspublikation:

Kazlauskas, E., Gegieckaite, G., Maercker, A., Eimontas, J., Zelviene, P. (2018). A Brief Screening Instrument for ICD-11 Adjustment Disorder: Investigation of Psychometric Properties in Adults Help-Seeking Sample. *Psychopathology, advanced online publication.*

Weitere Referenzen:

Bachem, R., Perkonig, A., Stein, D. J., & Maercker, A. (2016). Measuring the ICD-11 adjustment disorder concept: Validity and sensitivity to change of the Adjustment Disorder - New Module questionnaire in a clinical intervention study. *International Journal of Methods in Psychiatric Research*, 1–9.

Einsle, F., Köllner, V., Dannemann, S., & Maercker, A. (2010). Development and validation of a self-report for the assessment of adjustment disorders. *Psychology, Health & Medicine*, 15(5), 584–95.

Glaesmer, H., Romppel, M., Braehler, E., Hinz, A., & Maercker, A. (2015). Adjustment Disorder as proposed for ICD-11: Dimensionality and Symptom Differentiation. *Psychiatry Research*, 229, 940 - 948

Lorenz, L. (2016). *Diagnostik von Anpassungsstörungen. Ein Fragebogen zum neuen ICD-11-Modell*. Wiesbaden: Springer Fachmedien

Lorenz, L., Bachem, R., & Maercker, A. (2015). The Adjustment Disorder – New Module 20 as a Screening Instrument: Cluster Analysis and Cut-Off Values. *International Journal of Occupational and Environmental Medicine*, 7, 215-220.

Lorenz, L., Hyland, P., Maercker, A., & Ben-Ezra, M. An Empirical Assessment of Adjustment Disorder as proposed for ICD-11 in a General Population Sample of Israel. *Journal of Anxiety Disorders*, 54, 65-70.

Maercker, A., Einsle, F., Köllner, V. (2007). Adjustment disorders as stress response syndromes: A new diagnostic concept and its exploration in a medical sample. *Psychopathology*, 40, 135 - 146