



Worum geht es in der Studie?

Wie arbeiten wir in Corona-Zeiten? Welche neuen Herausforderungen müssen wir bewältigen und was hilft uns dabei?

Die **Ausbreitung des neuen Coronavirus** hat weitreichende Konsequenzen für unseren Alltag. In dieser Situation sind wir auch mit grossen Veränderungen in der Arbeitswelt konfrontiert. Am **Lehrstuhl für Arbeits- und Organisationspsychologie** der Universität Zürich untersuchen wir im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie, wie sich die aktuelle Arbeitssituation auf unser Verhalten und Empfinden auswirkt. Wir möchten herausfinden, welche Herausforderungen Arbeitnehmende derzeit bewältigen müssen und welche Bedingungen dabei förderlich oder hinderlich sind.

Wie können Sie von der Teilnahme an der Studie profitieren?

Sie profitieren von einer Teilnahme, weil Sie...

- ... **regelmässig Updates und Tipps** zu den Erkenntnissen der Studie sowie arbeitspsychologische Tipps rund um die aktuelle Situation erhalten.
- ... sich einmal pro Woche aktiv ein paar Minuten Zeit nehmen, um ihre **eigene Arbeitssituation** für sich zu **reflektieren** und zu **beurteilen**.
- ... mit wenig Aufwand dazu beitragen, dass wir **gemeinsam** herausfinden, wie wir in Zukunft das Arbeitsleben in Krisensituationen besser gestalten können. So leisten Sie einen wichtigen **Beitrag zur Forschung**.
- ... nach Abschluss der Studie ein **individuelles Feedback** dazu erhalten, wie sich Ihr Arbeitsleben in Zeiten von Corona verändert hat – auch im Vergleich zu anderen Arbeitnehmenden.

Wie können Sie an der Studie teilnehmen?

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme, wenn Sie mindestens 18 Jahre alt und aktuell berufstätig sind. Für eine Teilnahme können Sie sich **unter folgendem Link anmelden**:

<https://www.unipark.de/uc/uzh-corona-anmeldung/>



Wie läuft die Studie ab?

Einige Tage nach der Anmeldung bekommen Sie von uns die Einladung zu einer **ersten Online-Befragung** per E-Mail zugeschickt, in der es zuerst um Ihre allgemeine, normale Arbeitssituation (d.h. vor der Ausbreitung des Coronavirus) geht. Diese Befragung wird ca. 10 Minuten dauern.

Anschliessend erhalten Sie **zum Ende jeder Arbeitswoche eine Einladung zu einem ca. 5-minütigen Online-Fragebogen** von uns, in dem wir Sie zu Ihrer aktuellen Arbeitswoche befragen.

Insgesamt möchten wir Sie mit unserer Studie bis zum Ende der Massnahmen zur Bekämpfung des Coronavirus begleiten. Da aber auch wir die Entwicklung der aktuellen Situation nur schwer abschätzen können, werden wir auch unseren Studienverlauf allenfalls anpassen und Sie entsprechend informieren.

Wie gehen wir mit den Daten um?

Als universitäre Einrichtung garantieren wir Ihnen **vollste Vertraulichkeit** im Umgang mit Ihren Daten. Alle in diesem Studienprojekt erfassten Daten werden ausschliesslich in **anonymisierter und aggregierter Form** und für Forschungszwecke genutzt. Dabei sind **keinerlei Rückschlüsse** auf einzelne Personen oder Organisationen möglich. Personenbezogene Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

Wer sind wir?

Die Studie „Arbeitsalltag in Corona-Zeiten“ wird von einem Team des **Lehrstuhls für Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich** durchgeführt.

Projektleitung:

Prof. Dr. Martin Kleinmann, Professor der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich;

Dr. Maïke Debus, Oberassistentin der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich;

Dr. Pia Ingold, Oberassistentin der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich;

Dr. Anna Luca Heimann, Postdoktorandin der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich;

MSc Barbara Körner, Assistentin/Doktorandin der Fachrichtung Arbeits- und Organisationspsychologie der Universität Zürich;

Projektteam:

Anna Bankwitz, Dominic Baumgartner, Loana Brestel, Melisa Dittrich, Aleyna Ekinci, Elena Federici

Kontakt:

arbeitsstudie@psychologie.uzh.ch

Aktuelle **Informationen** zur Studienteilnahme finden Sie zudem auf unserer Homepage:

<https://www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/sob/aopsy/arbeitsalltag-in-corona-zeiten.html>

Für Fragen zum Studienprojekt können Sie uns gerne kontaktieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!