



**Universität  
Zürich** UZH



**männer.ch**  
Dachverband der Schweizer  
Männer- und Vaterorganisationen

## Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

10<sup>e</sup> anniversaire du congrès de la Chaire et  
8<sup>e</sup> Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

**La fondation d'une famille, une phase de  
vulnérabilité**  
En bonne santé psychique entre bonheur et surmenage

**Jeudi 22 août 2019, 13h30–22h  
et vendredi 23 août 2019, 9h–17h15**

Université de Zurich, Centre, Rämistrasse 71, 8006 Zurich

Avec les contributions de:

Prof. Dr Guy Bodenmann, Zurich  
Prof. Dr Linda Charvoz, Lausanne  
Prof. Dr Markus Landolt, Zurich  
Prof. Dr René Levy, Lausanne  
M. Sc. Fabienne Meier, Zurich  
Prof. Dr Michael Meuser, Dortmund  
Prof. Dr Johanna Possinger, Ludwigsburg  
Dr Valentina Rauch-Anderegg, Boston  
Prof. em. Dr Ludwig Spätling, Fulda  
Lic. phil. Markus Theunert, Zurich  
Manifestations parallèles

# Informations

## Public visé

Professionnels de la pratique et de la recherche évoluant dans le domaine psychologique, social, pédagogique et médical, ainsi que dans l'administration, et confrontés à ce domaine thématique ou travaillant directement avec des couples, familles, parents, enfants et adolescents.

## Organisation

- Université de Zurich, Chaire de psychologie clinique axée sur les enfants/jeunes et les couples/familles
- Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)
- Organisation faitière männer.ch

## Lieu

Université de Zurich, Centre  
Rämistrasse 71  
8006 Zurich  
Locaux: KOH B10, KO2 F180, foyer  
Ouest, atrium et salles de séminaires

## Langues de la conférence

Les contributions seront en allemand ou en français, avec interprétation simultanée dans la salle principale KOH B10.

## Inscription

En ligne sur  
[www.psychologie.uzh.ch/tagung-2019](http://www.psychologie.uzh.ch/tagung-2019)  
Le nombre de participants est limité.

## Coûts

CHF 360.– pour jeudi et vendredi  
CHF 310.– pour jeudi (sans soirée) et vendredi  
CHF 180.– pour jeudi  
CHF 150.– pour jeudi (sans soirée)  
CHF 250.– pour vendredi  
Inclus dans le prix: repas et documentation.  
Jeudi soir: cocktail dînatoire & fête d'anniversaire  
Vendredi: lunch (midi)  
Prix réduits pour les organisations membres du RSP

## Information

Evelyn Preisig, tél. +41 44 634 52 54  
[tagung-kjpsych@psychologie.uzh.ch](mailto:tagung-kjpsych@psychologie.uzh.ch)

## Accès

Depuis la gare principale de Zurich, prendre le tram 6 direction «Zoo» jusqu'à l'arrêt «ETH/Universitätsspital». Puis suivre la Rämistrasse sur env. 250 mètres jusqu'au bâtiment principal de l'Université de Zurich.

Avec le soutien de:



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen  
Federazione Svizzera dei Psicologues  
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

# Programme

## Jeudi 22 août 2019

- 13h30–13h45 **Accueil et ouverture de la conférence**  
Organismes responsables
- 13h45–14h **Mot de bienvenue de Miriam Rosenthal-Rabner (lic. phil.) au nom de la Commission fédérale pour les questions familiales (COFF)**
- 14h–14h45 **Vulnérabilités lors du passage du couple à la famille: un aperçu**  
lic. phil. Markus Theunert, Zurich
- 15h–15h45 **Manifestations parallèles**  
15h45–16h15 **Pause**  
16h15–17h **Manifestations parallèles**
- 17h15–17h45 **Devenir parents – vulnérabilité en termes d'égalité? (f/all)**  
Prof. Dr René Levy, Lausanne
- 17h45 **Mot de bienvenue de Sibylle Brunner (lic. phil., MPH), responsable Prévention et promotion de la santé pour le canton de Zurich**
- 18.00h **Apéritif**  
19h–22h **Cocktail dînatoire et fête d'anniversaire**

## Vendredi 23 août 2019

- 9h–9h15 **Accueil**  
Prof. Dr Guy Bodenmann, Dr Irina Kammerer et Dr Kathrin Widmer, Zurich
- 9h15–10h **Besoins qui se manifestent lors du passage à la famille dans des structures sociales évoluant rapidement – Possibilités de soutien** Prof. em. Dr Ludwig Spätling, Fulda

- 10h–10h45 **Les changements au sein du couple suite à la naissance du premier enfant (f)** Prof. Dr Linda Charvoz, Lausanne
- 10h45–11h15 **Pause**
- 11h15–12h **Passage du couple à la famille: quelles sont les véritables contraintes liées à cette transition?**  
Prof. Dr Guy Bodenmann, Zurich
- 12h–12h45 **Comme toujours? Entente sur le rôle des deux sexes lors du passage à la parentalité** Prof. Dr Michael Meuser, Dortmund
- 12h45–14h **Déjeuner**
- 14h–14h30 **Parentalité fondée sur l'égalité? Des familles entre souhaits et réalité** Prof. Dr Johanna Possinger, Ludwigsburg
- 14h30–15h **Stress traumatique dans la phase prénatale et postnatale précoce: conséquences pour l'enfant**  
Prof. Dr Markus Landolt, Zurich
- 15h–15h30 **Pause**
- 15h30–16h **Maîtrise du stress commune: un soutien équilibré pour une transition saine vers la parentalité**  
M. Sc. Fabienne Meier, Zurich
- 16h–16h30 **Effets des interventions du couple lors du passage à la parentalité** Dr Valentina Rauch-Anderegg, Boston
- 16h30–17h **«L'essentiel en bref» – Mise en scène thématique et table ronde**
- 17h–17h15 **Clôture de la conférence avec les organismes responsables**

# Programme détaillé des manifestations parallèles Jeudi 22 août 2019

1. Comment favoriser le développement d'un enfant dont l'un des parents souffre d'une maladie psychique? (Dr méd. Kurt Albermann)
2. Parentalité et maladie psychique – de la naissance à l'âge adulte (Christiane Zutter)
3. Quels sont les sujets abordés par les hommes lors des tables rondes Hommes-Tische? (Isabel Uehlinger)
4. Le père comme ressource pour la santé psychique dans le système familial – un rapport pratique (Remo Ryser, psychologue dipl.)
5. Action politique fondée sur des données scientifiquement établies pour promouvoir l'engagement paternel (lic. phil. Markus Theunert)
6. Aider les familles à risque à partir du bon pied – avec le programme de soutien «PAT – Mit Eltern Lernen» (apprendre avec les parents) (M. A. Carmen Drinkmann, éducatrice spécialisée dipl. HES)
7. Aider les familles à risque à partir du bon pied – avec le programme de soutien «PAT»: effets positifs de l'étude Zeppelin (Prof. Dr Andrea Lanfranchi)
8. Aperçu d'approches novatrices en matière de conseils aux parents pour consolider les familles vulnérables (Dr. rer. soc. Olivia Thoenen)
9. La fondation d'une famille – le rôle des politiques (Prof. Dr Martin Hafen)
10. La parentalité, cadeau ou fardeau? Quand les parents sont en souffrance (Hans Schmied)
11. 2 + 1 = plus que 3! De la dyade à la triade: transitions internes et externes (lic. phil. Miriam Rosenthal-Rabner)
12. Devenir parents et rester amants (f) (Maryse Dewarrat)
13. Quels sont les changements inattendus qu'implique la naissance d'un enfant? Résultats d'une enquête (lic. phil. Sara Michalik)
14. L'appartenance à un chœur favorise la solidarité, la sensibilité et la résilience tout en réduisant le stress (Renie Uetz)
15. Renforcement de ses propres aptitudes par la sophrologie – bien établie en Suisse romande, méconnue en Suisse alémanique (Jörg Schneider)
16. Les sages-femmes comme mentors de transition vers la parentalité (Prof. Dr Jessica Pehlke-Milde)
17. Recommandations pour la promotion de la santé psychique dans la petite enfance: et maintenant? (f/all) (Jessica De Bernardini)
18. Réseau de spécialistes Démarrage d'une famille Argovie (Doris Feusi)
19. wellcome – une aide pratique après l'accouchement (Erika Dähler)
20. Le burn-out paternel après la naissance: un tabou encore plus grand (lic. oec. HSG Andrea Borzatta)
21. Fonder une famille: Lorsque les couples ET les entreprises font cause commune (René Setz)
22. paarlife lors du passage à la parentalité (Dr Mirjam Kessler)