



Liste mit Anlaufstellen

Liebe Teilnehmerin

Wir nehmen Ihre Belastung sehr ernst und sind erreichbar unter +41 44 635 73 65 oder einzelleneinfrieren@psychologie.uzh.ch.

Sollten Sie akut Hilfe benötigen, kontaktieren Sie (je nach Wohnsitz) eine der folgenden Nummern:

Schweiz

Aargau

- Psychiatrische Dienste Aargau AG (PDAG): 056 462 28 50 (24 Stunden); <https://www.pdag.ch/notfall/>

Appenzell Ausserrhoden und Innerrhoden

- Psychiatrisches Zentrum AR: 071 353 81 11 (24 Stunden); <https://www.spitalverbund.ch/pza/home-pza/>
- Ambulante Psychiatrische Dienste AR: 071 353 81 99; <https://www.spitalverbund.ch/pza/klinik-fuer-psychiatrie-und-psychotherapie/ambulante-psychiatriische-dienste/>

Baselland

- Psychiatrie Baselland (PBL): 061 553 56 56 (für Erwachsene), 061 553 55 55 (für Kinder und Jugendliche) (24 Stunden); <https://www.pbl.ch>

Basel-Stadt

- Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel (UPK): 061 325 51 00 (24 Stunden); <http://www.upkbs.ch/patienten/stationaeres-angebot/erwachsene/diagnostik-undkrise/kis/Seiten/default.aspx>

Bern

- Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD): 031 632 88 11 (24 Stunden); https://www.upd.gef.be.ch/upd_gef/de/index/angeboteerwachsene/angebote_fuer_erwachsene/Psychiatriische_poliklinik/krisenintervention.html

Glarus

- Allgemeinpsychiatrische Tagesklinik Glarus: 058 225 14 14; <https://www.pdgr.ch/standorte/allgemeinpsychiatrische-tagesklinik-glarus/>
- Bts Glarus: 055 646 33 33 (24 Stunden); <https://bts-glarus.ch>

Graubünden

- Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR) - Klinik Beverin: 058 225 35 35; <http://www.pdgr.ch/Klinik-Beverin-Cazis.538.0.html>
- Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR) - Klinik Waldhaus Chur: 058 225 25 25 (24 Stunden); <http://www.pdgr.ch/Notfall.2001.0.html>

Luzern

- Luzerner Psychiatrie (lups): 0900 11 14 14; <http://www.psychiatrie-nord.sg.ch/home/krisenintervention1.html>

Nidwalden



- Luzerner Psychiatrie (lups): 0900 11 14 14; <http://www.psychiatrie-nord.sg.ch/home/krisenintervention1.html>
- Psychiatrie-Team Stans GMBH: 041 612 32 08 (24 Stunden); <https://www.psychiatrie-stans.ch/index.html>

Obwalden

- Luzerner Psychiatrie (lups): 0900 11 14 14; <http://www.psychiatrie-nord.sg.ch/home/krisenintervention1.html>

Schaffhausen

- Psychiatriezentrum Breitenau: 052 634 34 34; <https://www.spitaeler-sh.ch/Psychiatriezentrum-Breitenau/>
- Psychiatrische Dienste Schaffhausen: 052 632 11 11; <https://www.allbiz.ch/psychiatrische-dienste-schaffhausen-052-632-11-11>

Schwyz

- Triaplus AG, Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie (APP) Schwyz: 041 747 68 00; <https://www.triplus.ch/ueber-uns/app-schwyz/ueber-app-schwyz/>

Solothurn

- Psychiatrische Dienste Solothurn: 032 627 11 11 (24 Stunden); <https://www.solothurnerspitaeler.ch/unsere-spitaeler/psychiatrische-dienste/>

St. Gallen

- Psychiatrisches Zentrum St. Gallen (PZ): 071 914 44 44 (24 Stunden); <http://www.psychiatrie-nord.sg.ch/home/krisenintervention1.html>

Thurgau

- Psychiatrische Dienste Thurgau: 071 686 43 49; http://www.stgag.ch/uploads/media/pdt_elter_n_kind_110202.pdf

Uri

- Triaplus AG, Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie (APP) Uri: 041 747 67 00; <https://www.triplus.ch/ueber-uns/app-uri/ueber-app-uri>

Zug

- Psychiatrische Klinik Zugersee: 041 726 33 00; <http://www.klinik-zugersee.ch/de/home/>
- Frauenklinik am Meissenberg Zug: 041 726 58 17 (24 Stunden); <http://www.meissenberg.ch>
- Triaplus AG, Ambulante Psychiatrie und Psychotherapie (APP) Zug: 041 747 66 00; <https://www.triplus.ch/ueber-uns/app-zug/ueber-app-zug>

Zürich

- Telefonseelsorge: **143**
- Krisen Interventionszentrum Zürich: **044 296 73 10**
- Notfallpsychiatrie Universitätsspital Zürich: **044 255 11 11**
- Psychiatrische Universitätsklinik Zürich: **044 384 20 00**
- Notfallpsychiater Kanton Zürich: **0800 33 66 55**
- Spital Affoltern: **044 714 27 44** (24 Stunden); <http://www.spital-affoltern.org>
- Psychiatrische Universitätsklinik Zürich (PUK): 044 296 73 10 (24 Stunden); <http://www.pukzh.ch/unsere-angebote/erwachsenepsychiatrie/angebote/stationaereangebote/krisenintervention/>



- Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürich Unterland (IPW): 052 224 37 00 (24 Stunden);
http://www.ipw.zh.ch/internet/gesundheitsdirektion/ipw/de/angebote_fachbereiche/erwachsenenpsychiatrieuebersicht/kiz_winterthur.html
- Ambulatorium für Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin: 044 634 52 75;
<https://www.psychologie.uzh.ch/de/bereiche/hea/klipsypt/AVV.html>

Weitere Angebote finden Sie im Verzeichnis qualifizierter Psychologinnen und Psychologen für Beratung und Therapie der Föderation Schweizer Psychologinnen und Psychologen (FSP): www.psychologie.ch/psychologie/psychologinnenverzeichnis/psychologinnenverzeichnis/

Deutschland

Baden-Württemberg

- Zentren für Psychiatrie ZfP: Bad Schussenried, 07583 330; Reutlingen: 07121 92000
- Weitere Standorte ZfP: <https://www.zfp-web.de/standorte>

Bayern

- Krisendienste Bayern: 0800 655 3000, <https://www.krisendienste.bayern/>

Brandenburg

- Psychiatrische Institutsambulanz des Carl Thiem Klinikums in Cottbus: +49 355 46 2471, https://ctk.de/info.php?object=contact&id_object=32&tab=sprechstunden

Hessen

- Universitätsklinikum Marburg UKGM: 06421/5865200,
https://www.ukgm.de/ugm_2/deu/umr_psy/index.html
- Weitere Anlaufstellen: <https://soziales.hessen.de/Gesundheit/Psychiatrische-Versorgung/Akutpsychiatrische-Versorgung/Liste-psychiatrische-Kliniken>

Mecklenburg-Vorpommern

- Psychiatrische Institutsambulanz Röbel: 00493991771991, <https://www.mueritz-klinikum.de/fachbereiche-krankheitsbilder/psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/psychiatrische-institutsambulanzen/#wie-sie-uns-kontaktieren-koennen>
- Psychiatrische Institutsambulanz Parchim: 00493871421120, <https://www.mueritz-klinikum.de/fachbereiche-krankheitsbilder/psychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/psychiatrische-institutsambulanzen/#wie-sie-uns-kontaktieren-koennen>

Niedersachsen

- Psychosozialer und psychiatrischer Notfalldienst Region Hannover: 0511 / 30 03 34 70, <https://www.hannover.de/Leben-in-der-Region-Hannover/Gesundheit/Beratungsstellen/Fachdienst-Sozialpsychiatrischer-Dienst/Psychosozialer-Psychiatrischer-Krisendienst-PPKD-in-der-Region-Hannover>

Nordrhein-Westfalen

- LWL Klinik Münster: 0251 91555-0, <https://www.lwl-klinik-muenster.de/de/fuer-patienten-angehoerige/die-klinik/medizinische-abteilungen>



Rheinland-Pfalz

- Pfalzkllinikum: 06349 900-2020, <https://www.pfalzkllinikum.de/home>

Saarland

- Landesverband Psychiatrie – Erfahrener Saar e.V. (LVPE): 0174 8763796

Sachsen

- Sächsisches Krankenhaus Altscherbitz: 034204 87-4030, <https://www.skh-altscherbitz.sachsen.de/kontakt-orientierung/notfalldienste-aufnahmeersuchen/>

Sachsen-Anhalt

- Notfallseelsorge Magdeburg: +49 (0)391 733 12 21
- Weitere Anlaufstellen: <https://psychiatrieausschuss.sachsen-anhalt.de/downloads-und-link-sammlung/psychiatrische-kliniken-in-sachsen-anhalt/>

Schleswig-Holstein

- Zentrum für Integrative Psychiatrie (ZIP): 0431 500-98008, <https://zip.uksh.de/Wir+%C3%BCber+uns/Kontakt.html>

Thüringen

- Universitätsklinikum Jena: +49 (3641) 9390400, <https://www.uniklinikum-jena.de/psychiatrie/Klinik.html>

Weitere Angebote:

- Bundesweite Telefonseelsorge Deutschland: 0800 / 111 0 111 oder 0800 / 111 0 222, <https://www.telefonseelsorge.de/telefon/>

Österreich

Burgenland

- Psychiatrische Ambulanz Krankenhaus Oberwart: +435797932875

Kärnten

- Klinikum Klagenfurt KABEG: 0664/300 7007, <https://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/>

Niederösterreich

- Universitätsklinikum Tulln: 02272900413551, <https://tulln.lknoe.at/fuer-patienten/klinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/kontakt>

Oberösterreich

- Krisenhilfe Oberösterreich: 0732/2177, <https://www.krisenhilfeooe.at/>

Salzburg

- Krisenhotline Salzburg: +43662433351



Steiermark

- Universitätsklinikum Graz Ambulanz Psychiatrie: +4331638513616,
<https://www.uniklinikumgraz.at/psychiatrie/patienten>

Tirol

- Psychiatrische Ambulanz Universitätsklinik Innsbruck: 0512/504/236 48,
<https://psychiatrie.tirol-kliniken.at/page.cfm?vpath=psychiatrie-i/patientenbetreuung1/allgemeine-psychiatriische-ambulanz>

Vorarlberg

- LKH Rankweil-Abteilung für Psychiatrie: 05522/403-0,
<https://www.landeskrankenhaus.at/leistungsangebot/fuer-patienten/medizinische-fachbereiche/lkh-rankweil/erwachsenenpsychiatrie/ambulanzen>

Wien

- AKH Psychiatrische Ambulanz: 01/404 00-35470,
<https://www.akhwien.at/default.aspx?pid=261>

Weitere Angebote

- Landesweite Telefonseelsorge Österreich: 142, <https://www.telefonseelsorge.at/>
- <https://kriseninterventionszentrum.at/kontakt/weitere-einrichtungen/>

Liechtenstein

- Clinicum Alpinum: +4232388500, <https://clinicum-alpinum.com/kontakt/>

Sollten Sie bei der Suche nach der richtigen Anlaufstelle Hilfe benötigen, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren.

Ihr Studienteam

M. Sc. Julia Jeannine Schmid, B.Sc. Seraina Weber & Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert
Universität Zürich
Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie
URPP Human Reproduction Reloaded | H2R

einzelleneinfrieren@psychologie.uzh.ch
+41 44 635 73 65