

## Psychotherapie/Psychologie: Was bezahlt die Krankenkasse

### Grundversicherung

| Kasse       | Leistung<br><i>Wieviel bezahlt die Kasse?</i> | LeistungserbringerInnen<br><i>Welche Psychotherapien und welche PsychotherapeutInnen anerkennt die Kasse?</i>  |
|-------------|---|--|
| Alle Kassen | Bericht an Vertrauensarzt ab 40. Stunde       | Psychotherapien durch <b>ÄrztInnen / PsychiaterInnen</b> und durch <b>in einer Arztpraxis angestellte PsychotherapeutInnen</b> (delegierte Psychotherapie) |

### Zusatzversicherung

| Kasse   | Leistung<br><i>Wie viel bezahlt die Kasse?</i>  | LeistungserbringerInnen<br><i>Welche Psychotherapie und welche PsychotherapeutInnen * und PsychologInnen anerkennt die Kasse?</i> |
|---|---|---|
| <b>AGRISANO</b><br>• AGRI-Spezial   | max. 20 Sitzungen zu CHF 50/Kal.Jahr  | <b>auf ärztliche Anordnung, PsychotherapeutInnen FSP * auf santésuisse-Liste</b>  |
| <b>AMB</b>  | wie Groupe Mutuel   |   |
| <b>AQUILANA</b><br>• PLUS   | max. 30 Sitzungen zu CHF 40/Jahr  | <b>auf ärztliche Anordnung, PsychotherapeutInnen FSP * auf santésuisse-Liste und PsychologInnen FSP</b>                           |
| <b>ASSURA</b><br>• Complementa Extra<br>• Complementa PLUS<br>• Natura R3   | bis max. CHF 1'500/Jahr<br>bis max. CHF 1'500/Jahr (20 % Selbstb.)<br>max. 20 Sitzungen zu CHF 50/Jahr)   | <b>auf ärztliche Anordnung PsychotherapeutInnen FSP * auf santésuisse-Liste und PsychologInnen FSP</b>                            |
| <b>ATUPRI</b><br>• Diversa<br>• Mivita Reala (Spez. Bedingungen)<br>• Mivita Extensa (Spez. Bedingung)  | 50%, max. CHF 1'000/Kal.Jahr<br>60%, max. CHF 1'000/Jahr<br>60%, max. CHF 1'500/Jahr  | <b>PsychologInnen FSP und PsychotherapeutInnen FSP * keine ärztliche Anordnung auf ärztliche Anordnung</b>                        |
| <b>AVENIR Assurances</b>  | wie Groupe Mutuel   |   |
| <b>Birchmeier Krankenkasse</b><br>Keine Zusatzversicherungen  | keine Leistungen  |   |
| <b>CM de la Vallée d'Entremont</b><br>GE Global   | 20 Sitzungen zu CHF 40/Jahr,<br>max. 800/Jahr   | <b>PsychotherapeutInnen FSP * auf santésuisse-Liste</b>   |
| <b>CONCORDIA</b><br><br>DIVERSA/DIVERSA <sup>care</sup><br>DIVERSA <sup>plus</sup> /DIVERSA <sup>premium</sup>  | 75%, max. CHF 2'000 innert 3 Jahren<br>75%, max. CHF 3'000 innert 3 Jahren  | <b>auf ärztliche Anordnung, nur Krankheitsbehandlung PsychotherapeutInnen FSP * auf santésuisse-Liste</b>                         |
| <b>CSS</b><br>CSS-Standardversicherungen<br>CSS-Standardversicherungen plus<br>Ambulantversich. myFlex BALANCE<br>Ambulantvers. myFlex PREMIUM<br>Intras UNO+ | CHF 40/Sitzung, max. 20 S./KJ<br>CHF 40/Sitzung, max. 20 S./KJ<br>75% der Kosten, max. CHF 1'000/KJ<br>75% der Kosten, max. CHF 3'000/KJ<br>90% der Kosten, max. CHF 1'000/KJ | <b>Von CSS anerkannte PsychotherapeutInnen FSP * auf ärztliche Anordnung</b>  |

|  |  |   |
|--|--|---|
| Intras DUE+<br>Sanagate Ambulant Optima  | 90% der Kosten, max. CHF 2'000/KJ<br>75% der Kosten, max. CHF 1'000/KJ   | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>nur bei Krankheit/Unfall</b>   |
| <b>Easy Sana</b>   | wie Groupe Mutuel  |   |
| <b>EGK Gesundheitskasse</b><br>• EGK SUN Basic A<br><br>• EGK SUN 1, 2, 3, Flex<br><br>• EGK SUN 2020              | 80%, max. CHF 1'500/Jahr, während<br>max. 2 Jahre innerhalb von 5 Jahren<br>20 Sitzungen zu CHF 60, dann<br>weitere 20 Sitzungen zu CHF 30/Jahr<br>max. 3 Jahre, innerhalb von 5 Jahren<br>80%, max. CHF 1'080/Jahr, | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>auch PsychologInnen FSP<br/>keine ärztliche Anordnung<br/>nur PsychotherapeutInnen FSP *<br/>auf santésuisse Liste<br/>keine ärztliche Anordnung</b> |
| <b>Einsiedler Krankenkasse</b>   | wie ÖKK  |   |
| <b>Galenos</b>   | siehe Visana   |   |
| <b>Glarner Krankenversicherung</b><br>• Zusatz Allgemein<br>• Zusatz Plus<br>• Family, Flex, Premium               | 50%, max. 25 Sitzungen zu CHF 60/Jahr<br>50%, max. 25 Sitzungen zu CHF 60/Jahr<br>50%, max. CHF 1'000/Jahr   | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>immer mit Kostengutsprache gesuch<br/>jeweils PsychotherapeutInnen FSP *<br/>auf santésuisse-Liste</b>   |
| <b>GRUPE MUTUEL</b><br>div. Zusatzversicherungen   | <b>Immer vor der Behandlung die genaue<br/>Kostenübernahme bei der Groupe<br/>Mutuel anfragen.</b>   | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>nur Krankheitsbehandlung<br/>PsychologInnen FSP (FSP- Register)<br/>und PsychotherapeutInnen FSP *<br/>auf santésuisse-Liste</b>                     |
| <b>HELSANA</b><br>• TOP<br>• COMPLETA  | Ausnahmen auf Anfrage<br>75%, max. CHF 3'000/Jahr<br>75%, max. CHF 4'500/Jahr  | <b>Bedingungen auf Anfrage<br/>auf ärztliche Anordnung<br/>PsychologInnen und PT FSP *</b>  |
| <b>Ingenbohl Krankenkasse</b>  | keine Leistungen   |   |
| <b>Innova Versicherungen</b>   | keine Leistungen vorgesehen  |   |
| <b>INTRAS</b>  | wie CSS  |   |
| <b>KluG Krankenversicherung</b>  | wie Helsana  |   |
| <b>KOLPING Krankenkasse</b>  | wie Sympany  |   |
| <b>KPT/CPT</b><br>• Krankenpflege Plus<br>• Krankenpflege Comfort  | max. CHF 1'600 innert 5 Jahren<br>max. CHF 50/Sitzung  | <b>auf ärztliche Anordnung,<br/>Leiden mit Krankheitswert<br/>PsychotherapeutInnen FSP *</b>  |
| <b>LUMNEZIANA Cassa da malsauns</b><br>• Allgemeiner Zusatz / Cumpletta  | wie Vita Surselva  |   |
| <b>Luzerner Hinterland Krankenkasse</b><br>Krankenpflegezusatzversicherung   | 40 Sitzungen zu CHF 50, dann weitere<br>40 Sitzungen zu CHF 40   | <b>vorgängig Kostengutsprache des<br/>Vertrauensarztes<br/>PsychotherapeutInnen FSP *</b>   |
| <b>ÖKK Krankenversicherung</b><br>• Allgemeiner Zusatz/<br>Privater Zusatz<br>• Family / Flex, Optima, Prem, Start | 50 Sitzungen zu CHF 60, dann weitere<br>50 Sitzungen zu CHF 50<br>50%, max. CHF 1'000/Jahr   | <b>keine ärztliche Anordnung<br/>PsychotherapeutInnen FSP * auf<br/>santésuisse-Liste<br/>und PsychologInnen FSP</b>  |
| <b>PROVITA</b>   | wie Swica  |   |
| <b>Rhenusana</b><br>• rhenuPLUS Silber<br>• rhenuPLUS Gold<br>• rhenuPLUS Platin                                   | Sparte „spezielle Behandlungsformen“<br>75% max. CHF 1'500/Jahr<br>75% max. CHF 3'000/Jahr<br>75% max. CHF 5'000/Jahr  | <b>keine ärztliche Anordnung<br/>PsychotherapeutInnen FSP * auf<br/>santésuisse-Liste<br/>nur im Krankheitsfall</b>   |
| <b>Sanagate AG</b>   | siehe bei CSS  |   |
| <b>SANAVALS</b><br>• Allg. Zusatz und Complettta   | 50%, max. CHF 60/Stunde<br>max. 25 Stunden/Jahr  | <b>PsychotherapeutInnen FSP * auf<br/>santésuisse-Liste, keine ärztl. Anord.</b>  |
| <b>Sanitas Stand 2020</b><br>• Classic<br>• Family<br>• Basic 2<br>• Diversa                                       | 80%, max. CHF 1'000/Jahr<br>80%, max. CHF 1'000/Jahr<br>80%, max. CHF 500/Jahr<br>75%, max. CHF 3'000/Jahr   | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>PsychologInnen FSP und<br/>PsychotherapeutInnen FSP *</b>  |
| <b>Simplon Krankenkasse</b>  | wie Sodalis  |   |
| <b>SLKK Versicherungen</b>   | max. 40 Std. zu CHF 50, einmalig   | <b>auf ärztliche Anordnung<br/>PsychotherapeutInnen FSP * auf</b>   |

|   |  |  |
|---|--|--|
| Medico Plus Complet<br>QualiCare Basis / Comfort  | 75% max. CHF 2'000/Kalenderjahr,<br>insgesamt max. 4 Jahre   | santésuisse-Liste  |
| <b>SODALIS</b><br>• Sana<br>• Sana Plus   | 20 Sitzungen zu CHF 40/Jahr<br>20 Sitzungen zu CHF 60/Jahr   | auf ärztliche Anordnung<br>PsychotherapeutInnen FSP *  |
| <b>Steffisburg Krankenkasse</b><br>• Vario<br><br>• Vario Plus  | 50 Sitzungen zu CH 60 plus<br>50 Sitzungen zu CHF 50<br>60 Sitzungen zu CHF 60 plus<br>60 Sitzungen zu CHF 50  | Vorgängig Kostengutsprache des<br>Vertrauensarztes<br>auf ärztliche Anordnung<br>PsychotherapeutInnen FSP *  |
| <b>Stoffel Mels Krankenkasse</b>  | wie Helsana  |  |
| <b>SUMISWALDER</b><br>• Krankenpflege-<br>Zusatzversicherung  | pro Versicherter<br>30 Sitzungen zu CHF 50,<br>weitere 30 Sitzungen zu CHF 30  | vorgängige Kostengutsprache nötig<br>PsychologInnen FSP und<br>PsychotherapeutInnen FSP *  |
| <b>Supra-1846 SA</b>  | wie Groupe Mutuel  |  |
| <b>SWICA</b><br>• COMPLETA TOP<br><br>• OPTIMA  | 90%, max. CHF 50/Sitzung.,<br>max. 60 Sitzungen/Jahr<br>CHF 25/Sitzung, max. 60 Sitzungen/Jahr   | auf ärztliche Anordnung<br>PsychotherapeutInnen FSP * auf<br>santésuisse-Liste, PsychologInnen FSP<br>gemäss FSP-Register  |
| <b>SYMPANY</b><br>plus / plus natura<br>premium / premium natura<br>Allgemeiner Zusatz /priv. Zusatz<br><br>plus Kolping<br><br>alternativ Kolping    | 50%, max. CHF 1'000/Jahr<br>50%, max. CHF 2'000/Jahr<br>50 Sitzungen zu CHF 60 weitere<br>50 Sitzungen zu CHF 50<br>max. 20 Sitzungen zu CHF 60/Jahr,<br>Alternativmedizin + Psychotherapie<br>max. CHF 1'800 pro Kalenderjahr<br>75%, max. CHF 7'000/Jahr für<br>Alternativmedizin + Psychotherapie | vorgängige Kostengutsprache mit<br>detaillierter Diagnose durch Sympany<br>Vertrauensarzt nötig.<br>PsychotherapeutInnen FSP *<br>mit kantonaler Bewilligung werden<br>bezahlt (santésuisse-Liste) |
| <b>VISANA</b><br>• Ambulant II/Basic<br><br>• Ambulant III<br>• Ambulant IV<br>• Maxica I(Galenos)<br>• Maxica II (Galenos)<br>• Maxica III (Galenos) | 20 Sitzungen zu CHF 60, weitere<br>40 Sitzungen zu CHF 50<br>80%, max. CHF 5'000/Jahr<br>90%, max. CHF 5'000/Kal.Jahr<br>75%, max. CHF 30/Std. max. 70 S./3 KJ<br>75%, max. CHF 60/Std. max. 70 S./3 KJ<br>75%, max. CHF 90/Std. max. 70 S./3 KJ   | Detaillierter Bericht mit genauer<br>Diagnose der von der Visana<br>anerkannten PsychotherapeutInnen<br>an den Vertrauensarzt<br>Maxica: auf ärztliche Anordnung<br>PsychotherapeutInnen FSP *     |
| <b>VITA SURSELVA</b><br>Allgemeiner Zusatz /Completa  | Dauer der Behandlung auf Rechnung<br><br>50% max. CHF 60/Behandlungsstunde<br>max. 25 Behandlungsstunden /Kal.Jahr   | keine ärztliche Anordnung<br>PsychotherapeutInnen FSP * auf<br>santésuisse-Liste, PsychologInnen FSP   |
| <b>Vivacare</b>   | wie Visana   |  |

\*gemäss gesetzlichen Bestimmungen genügt der eidg. Titel als anerkannte/r Psychotherapeutin/-Psychotherapeut, der Fachtitel «Fachpsychologin für Psychotherapie FSP» ist nicht zwingend notwendig.

Alle aufgeführten Daten wurden aktuell erhoben oder aktualisiert (Stand: März 2021). Änderungen durch die Krankenkassen bleiben vorbehalten. Jede Haftung wird ausgeschlossen.

Bei Krankenkassen, die nicht auf der Liste aufgeführt sind oder mit Stand 2020, wurden uns die Angaben zur Zusatzversicherung nicht bestätigt. Erkundigen Sie sich bitte direkt bei den Kassen nach den Versicherungsleistungen.