



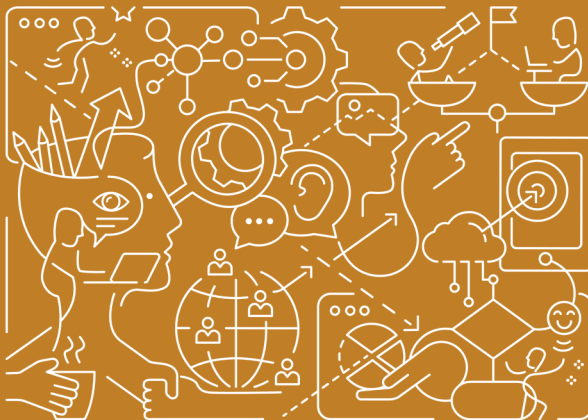
**Universität
Zürich** UZH

Weiterbildung

Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt

Certificate of Advanced Studies

**Philosophische Fakultät und
Medizinische Fakultät der
Universität Zürich**



Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt

Übersicht

Thema Die Digitalisierung erzeugt neue Anforderungen an die Arbeit, aber auch neue Möglichkeiten zur Veränderung der Arbeit. Dieser Studiengang kombiniert die Forschung zu Arbeit und Gesundheit mit der Digitalisierung und der Entwicklung von digitalen Werkzeugen. So wird z. B. das Wissen zu gesundheitsförderlicher Führung erarbeitet und mit einem digitalen Werkzeug zur Führungsentwicklung verbunden.

Kursziel Die Absolventinnen und Absolventen können anschliessend

- ihre Arbeit gesundheitsförderlich gestalten;
- entsprechende digitale Angebote beurteilen und/oder deren Entwicklung begleiten;
- die digitale Strategie eines Betriebs aus einer gesundheitlichen Perspektive reflektieren und entsprechende Empfehlungen machen;
- im Betrieb als kompetente Partnerinnen und Partner zum Thema Arbeit und Gesundheit auftreten.

Zielpublikum Psychologinnen und Psychologen, Ärztinnen und Ärzte, und weitere Fachpersonen aus dem Gesundheitsbereich in beratender und/oder führender Funktion sowie Verantwortliche im Bereich Organisations-, Personal- und Führungsentwicklung

Zulassungskriterien Die Studierenden verfügen über einen Hochschulabschluss auf Masterstufe in Psychologie, Medizin oder einem Gesundheitsberuf (Regelung nach GesBG) und Berufserfahrung in einer beratenden und/oder führenden Funktion.

Abschluss Certificate of Advanced Studies UZH in Psychologie der Arbeit und Gesundheit in der digitalen Welt (15 ECTS Credits)

Programm und Lernformen Der Studiengang umfasst ein Fix- und ein Flex-Studium. Das Fix-Studium umfasst sieben Präsenztage mit je einem daran gebundenen e-Learning-Tag (inkl. terminierter Lernkontrolle). Das Flex-Studium besteht aus freiem e-Learning, Selbsterfahrung mit digitalen Anwendungen und der Entwicklung eines Konzepts. Mit dem Flex-Studium kann bereits ab Teilnahmebestätigung selbstständig begonnen werden.

Unterrichtssprache Deutsch (z. T. Unterlagen und Folien in Englisch)

Kosten CHF 7200.–, inklusive Kursmaterialien

Veranstaltungsort Universität Zürich, Zentrum für Weiterbildung
Schaffhauserstrasse 228, 8057 Zürich
www.zwb.uzh.ch

Trägerschaft Philosophische Fakultät und Medizinische Fakultät der Universität Zürich, vertreten durch Prof. Dr. Urte Scholz (Psychologisches Institut, Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie) und Prof. Dr. Claudia Witt (UniversitätsSpital Zürich, Institut für komplementäre und integrative Medizin)

Anmeldung Die Anmeldung erfolgt online über die Webseite der Angewandten Sozial- und Gesundheitspsychologie: <http://bit.ly/cas-pagd>
Anmeldeschluss: 31. Januar 2022

Kursleitung und Auskunft Dr. Gregor Jenny, Studiengangleitung
Zentrum für Salutogenese
Institut für Epidemiologie, Biostatistik und Prävention
Universität Zürich
E-Mail: gregor.jenny@uzh.ch
Website: <http://bit.ly/cas-pagd>

Module und Daten der Präsenztage

Zeit jeweils von 9.00–17.00 Uhr (provisorisch)

- Modul 1** Einführung: Donnerstag, 3. März 2022
Wie hängen Arbeit und Gesundheit zusammen? Wie wirkt die Digitalisierung in dieses Zusammenspiel hinein? Wie sehen digitale Analysen von Arbeit und Gesundheit aus?
-
- Modul 2** Digitale Interventionen: Donnerstag, 17. März 2022
Wie kann man mit digitalen Interventionen auf Arbeit und Gesundheit einwirken? Wie entwickelt man solche digitalen Anwendungen? Mit welchen Kriterien lassen sich die Applikationen bewerten?
-
- Modul 3** Team: Donnerstag, 7. April 2022
Welchen Einfluss hat das Team auf Gesundheit? Wie spielt die Digitalisierung in dieses Wechselspiel hinein? Wie sieht digitale Teamentwicklung aus?
-
- Modul 4** Job Crafting: Donnerstag, 5. Mai 2022
Wie kann man als Einzelperson seine Arbeit gesundheitsförderlich gestalten? Wie kann diese individuelle Arbeitsgestaltung mit digitalen Anwendungen unterstützt werden?
-
- Modul 5** Erholung und Entspannung: Mittwoch, 18. Mai 2022
Wie kann Gesundheit durch Entspannung und Erholung von der Arbeit gefördert werden? Wie können diese Prozesse digital unterstützt werden?
-
- Modul 6** Führung: Donnerstag, 9. Juni 2022
Welchen Einfluss hat die Führung auf Gesundheit, unter Berücksichtigung der Digitalisierung? Wie sieht digitale Führungsentwicklung aus?
-
- Modul 7** Neue Arbeitswelt und Abschluss: Donnerstag, 30. Juni 2022
Wo geht die Reise hin? Wie werden wir in Zukunft arbeiten und was sollte dabei aus gesundheitlicher Perspektive beachtet werden?
-

Anhang zum Fix- und Flex-Studium

