



Universität
Zürich ^{UZH}

Dynamik Gesunden Alterns



FREUDE AN PFLANZEN?

BE
loved 

Wir suchen Personen älter als 65 Jahre,
die gerne einen Bonsaibaum pflegen
möchten



Worum geht es?

Sind Sie älter als 65 Jahre und mögen Sie gerne Pflanzen? Möchten Sie herausfinden, wie sich Pflanzenpflege auf das Wohlbefinden auswirkt?

Dann machen Sie bei unserer Studie mit! Ob Sie bereits Erfahrung mit Pflanzen haben oder nicht, spielt keine Rolle.

In der Studie „Beloved“ untersuchen wir, wie sich Pflanzenpflege auf das körperliche und psychische Wohlbefinden von Seniorinnen und Senioren auswirkt und unter welchen Bedingungen sich das Wohlbefinden über die **ersten 6 Monate** verändert.

Wer kann teilnehmen?

- Personen älter als 65 Jahre, die im eigenen Haushalt leben (Wohnort in der Schweiz)
- Personen, die gerne einen Bonsaibaum pflegen möchten

Wie läuft die Studie ab?

Über einen Zeitraum von 6 Monaten stellen wir Ihnen in regelmässigen Abständen Fragen zu Ihrem Wohlbefinden, Ihrer Persönlichkeit sowie zur Pflege des Bonsaibaumes. Nach dem ersten Fragebogen erhalten Sie einen Bonsaibaum und beantworten anschliessend weitere 4 Fragebogen online auf Ihrem Computer.

Zusätzlich schicken wir Ihnen an 6 von Ihnen ausgewählten Tagen kurze Fragebogen auf ein Tablet/Smartphone. Das Tablet stellen wir Ihnen von der Universität Zürich zur Verfügung.



Was haben Sie davon?

Sie erhalten

- einen Bonsaibaum, den Sie nach Beendigung der Studie behalten dürfen.
- eine individuelle Rückmeldung zum Verlauf Ihres Wohlbefindens und Ihrer Lebensqualität über 6 Monate hinweg.
- einen Einblick in die aktuelle psychologische Forschung zum gesunden Altern.
- Informationen zu den Gesamtergebnissen der Studie.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Studie!

Prof. Alexandra M. Freund,

Prof. Martin Meyer

und das ^{BE} *loved* -Forschungsteam



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Dynamik Gesunden Alterns



**Wie hilft uns Pflanzenpflege, im
Alter zufrieden und ausgeglichen
zu sein?**

**Machen Sie mit und erfahren Sie
mehr über sich und die Wirkung
von Pflanzenpflege!**



**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an
der Studie!**

Prof. Alexandra M. Freund,

Prof. Martin Meyer

und das ^{BE} *loved* -Forschungsteam

Anmeldung oder mehr Informationen:

Sind Sie interessiert oder haben Sie noch Fragen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Gerne geben wir Ihnen ein ausführliches Informationsblatt zur Studie und klären persönlich die Einschlusskriterien.

Telefon: +41 (0) 44 635 71 96

Email: beloved@dynage.uzh.ch

Internet: <http://t.uzh.ch/beloved>

Unsere Adresse:

Universität Zürich
Psychologisches Institut
Dynamik gesunden Alterns /
Entwicklungspsychologie:
Erwachsenenalter
Binzmühlestrasse 14/11
CH-8050 Zürich