



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Dynamik Gesunden Alterns



# GESUND MIT HUND?

BE  
*loved* 

Wir suchen Personen älter als 65 Jahre,  
die bald einen Hund in ihr eigenes Zuhause  
aufnehmen



# Worum geht es?

Sind Sie älter als 65 Jahre und haben Sie sich vorgenommen, in naher Zukunft einen Hund aufzunehmen? Möchten Sie herausfinden, wie sich der neue Lebensstil auf Ihr Wohlbefinden auswirkt?

Dann machen Sie bei unserer Studie mit! Ob Sie früher HundebesitzerIn waren, spielt keine Rolle.

In der Studie «Beloved» untersuchen wir, wie sich das Zusammensein mit einem Hund auf das körperliche und psychische Wohlbefinden von Seniorinnen und Senioren auswirkt und unter welchen Bedingungen sich das Wohlbefinden über die **ersten 6 Monate verändert**.

# Wie läuft die Studie ab?

Über einen Zeitraum von 6 Monaten stellen wir Ihnen in regelmässigen Abständen Fragen zu Ihrem Wohlbefinden, Ihren Aktivitäten sowie zum Zusammenleben mit dem Hund.

Insgesamt beantworten Sie 5 Fragebogen online auf Ihrem Computer. Zusätzlich schicken wir Ihnen an 6 von Ihnen ausgewählten Tagen kurze Fragebogen auf ein Tablet/Smartphone. Das Tablet stellt Ihnen die Universität Zürich zur Verfügung.

# Wer kann teilnehmen?

- Personen älter als 65 Jahre, die im eigenen Haushalt leben (Wohnort in der Schweiz)
- Personen, die in naher Zukunft einem selbst ausgewählten Hund ein neues Zuhause schenken
- erwünscht, aber nicht notwendigerweise kommt der Hund aus einem Tierheim



# Was haben Sie davon?

Sie erhalten

- eine individuelle Rückmeldung zum Verlauf Ihres Wohlbefindens und Lebensqualität über 6 Monate hinweg
- einen Einblick in die aktuelle psychologische Forschung zum gesunden Altern und zur Mensch-Tier-Kommunikation
- Informationen zu den Gesamtergebnissen der Studie

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Studie!

Prof. Alexandra M. Freund, Prof. Martin Meyer  
und das <sup>BE</sup>loved\*<sub>BE</sub>-Forschungsteam



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>

Dynamik Gesunden Alterns



Wie helfen uns Hunde, im Alter fit und aktiv zu bleiben?

Machen Sie mit und erfahren Sie mehr über sich und die Wirkung von Hunden!



**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Studie!**

Prof. Alexandra M. Freund, Prof. Martin Meyer

und das **BE** *loved* -Forschungsteam

## **Anmeldung oder mehr Informationen:**

Sind Sie interessiert oder haben Sie noch Fragen? Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Gerne geben wir Ihnen ein ausführliches Informationsblatt zur Studie und klären persönlich die Einschlusskriterien.

Telefon: +41 (0) 44 635 71 96

Email: [beloved@dynage.uzh.ch](mailto:beloved@dynage.uzh.ch)

Internet: <http://t.uzh.ch/beloved>

## **Unsere Adresse:**

Universität Zürich

Psychologisches Institut

Entwicklungspsychologie: Erwachsenenalter

Binzmühlestrasse 14/11

CH-8050 Zürich