



Vielen Dank, dass du dich für unsere Studie «**Mind the Gap**» interessierst!

Kommt dir die Situation bekannt vor, dass du dir etwas fest vorgenommen hast, es jedoch trotzdem nicht schaffst das Vorhaben in die Realität umzusetzen?

Mit diesem Thema, welches als Intentions-Verhaltenslücke bezeichnet wird, befasst sich unsere Studie. Konkret ist damit gemeint, dass obwohl man eine starke Absicht hat, diese oft nicht reicht um das gewünschte Verhalten auch wirklich umzusetzen. Deshalb möchten wir mehr darüber erfahren, inwiefern Pläne dabei behilflich sein können, dieser Intentions-Verhaltens-Lücke entgegenzuwirken.

### **Ziele und Ablauf der Studie**

In unserer Studie wollen wir untersuchen, ob die Erstellung eines Planes dabei helfen kann persönliche Vorhaben in die Tat umzusetzen, die dazu dienen, sich selbst etwas Gutes zu tun. Um dies zu untersuchen, werden dir zuerst einige Fragen zu deiner Person gestellt. Danach folgt die Erstellung eines Planes für die Umsetzung des Vorhabens, worauf du erneut gebeten wirst, einige Fragen zu beantworten. Die Studie dauert ca. 30-45 Minuten.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Die Einschlusskriterien der Studie sind, dass du mindestens 18 Jahre alt bist, über gute Deutschkenntnisse verfügst, dich ausgeglichen fühlst und Zugang zu einem Computer mit Internetzugang hast.

### **Institutioneller Rahmen und verantwortliche Projektleiter**

Die Studie ist ein von der Universität Zürich initiiertes Projekt und wird vom Lehrstuhl Klinische Psychologie mit Schwerpunkt Psychotherapieforschung der Universität Zürich durchgeführt. Die verantwortlichen Projektleiterinnen sind MSc Alexandra Wüest und MSc Catherine Imniger. Wir führen diese Studie so durch, wie es die Gesetze in der Schweiz vorschreiben. Ausserdem beachten wir alle international anerkannten Richtlinien.

Die Anzahl der Teilnehmenden wird insgesamt ca. 300 Personen umfassen, wobei die Projektlaufzeit von März bis April 2020 geplant ist.

### **Vorteile und Nutzen der Studie**

Mit der Teilnahme an dieser Studie unterstützt du den Erkenntnisgewinn zur Funktion von Plänen im Zusammenhang mit der Intentions-Verhaltens-Lücke. Dank deiner Teilnahme leistest du damit einen wichtigen Beitrag zur Forschung. Selbstverständlich lassen wir dir auf deinen Wunsch hin nach Ende der Studie die Ergebnisse zukommen.

### **Unannehmlichkeiten oder Risiken**

Das Forschungsprojekt wird im Rahmen des Experimentalpsychologischen Praktikums an der Universität Zürich im Einklang mit den ethischen Richtlinien der Institution durchgeführt. Zum jetzigen Kenntnisstand sind uns keine vorhersehbaren Risiken oder Nachteile bekannt, die mit der Teilnahme an dieser Studie verbunden sein könnten.

### **Rechte**

Die Teilnahme an unserer Studie ist freiwillig. Du hast das Recht, jederzeit und ohne Angabe der Gründe die Zustimmung zur Teilnahme zu widerrufen und die Studie zu unterbrechen oder zu beenden. Aufgrund der Pseudonymisierung der Daten können wir diese keiner spezifischen Person zuordnen. Damit verbunden ist eine Löschung der Daten nicht möglich, diese werden nach Beendigung der Datenerhebung allerdings vollständig anonymisiert.



### **Pflichten**

Als Teilnehmende/r ist es wichtig, dass du dich an die notwendigen Anforderungen der Studie hältst, die durch den Studienplan vorgegeben sind. Diese beinhalten, dass du zuerst einige Fragen zu deiner Person und aktuellen Lebenslage beantwortest. Anschliessend wirst du einen Plan zur Umsetzung eines Vorhabens erarbeiten, um dir etwas Gutes zu tun. Wenn dabei ein Vorhaben gewählt wird, welches im Konflikt mit dem Studienziel steht, behält sich das Studienteam vor, die Studienteilnahme zu beenden. Im Anschluss an die Erstellung dieses Plans werden wir dir erneut einige Fragen stellen.

### **Entschädigung**

Teilnehmende können nach Abschluss des Fragebogens an der Verlosung von 1 x Büchergutschein im Wert von 15 CHF teilnehmen oder alternativ die Bestätigung für 1 Versuchspersonenstunde erhalten.

### **Datenschutz**

Für diese Studie werden deine persönlichen Daten erfasst. Bezugsdaten, die dich identifizieren könnten (z.B. E-Mail-Adresse) werden dabei von den Studiendaten getrennt erfasst und gespeichert. Die Daten werden passwortverschlüsselt gespeichert und alle Vorgaben des Datenschutzes eingehalten. Alle Personen, die Einsicht in deine Daten haben, unterliegen der Schweigepflicht. Dies umfasst ausgewählte wissenschaftliche Mitarbeitende des Lehrstuhls sowie 1-3 Masterstudierende und ca. 15 Bachelorstudierenden, die dieses Projekt im Rahmen des Experimentalpsychologischen Praktikums durchführen. Wir werden deinen Namen weder in einer Publikation noch im Internet öffentlich machen. Es kann aber sein, dass ausgewählte Antworten bei den offenen Antwortformaten zur direkten Zitation in wissenschaftlichen Arbeiten verwendet werden. Diese werden aber so gewählt, dass kein Rückschluss auf die Person möglich ist.

### **Angabe Kontaktperson**

Bei Fragen vor oder während der Studie kannst du dich per E-Mail an [alexandra.wueest@psychologie.uzh.ch](mailto:alexandra.wueest@psychologie.uzh.ch) oder [catherine.irniger@psychologie.uzh.ch](mailto:catherine.irniger@psychologie.uzh.ch) wenden.

Bitte beachte, dass im Rahmen einer E-Mail-Konversation in Kombination mit bestimmten Informationen ggf. die Zuordnung deiner Person zu Forschungsdaten möglich wird. Nach Beendigung der Studie werden allerdings alle E-Mail-Konversationen und jegliche Angaben, die einen Rückschluss auf die Person ermöglichen, gelöscht.