

## Studientherapeut\*innen für Psychotherapie-Studie gesucht

Wir suchen Studientherapeut\*innen (Psychotherapeut\*innen und Psychotherapeut\*innen in fortgeschrittener Weiterbildung) auf Stundenbasis (70 CHF/h + 175 CHF/Assessments) für eine vom Schweizer Nationalfonds (SNF) geförderten Psychotherapie-Studie am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapieforschung der Universität Zürich (Leitung: Prof. Dr. Birgit Watzke). Die Studie wird am Psychotherapeutischen Zentrum der UZH (Standort: Attenhoferstrasse 9) bis Ende 2024 durchgeführt. Die Studientherapeut\*innen übernehmen 5-12 Fälle.

### Worum geht es?

- Im Projekt wird untersucht, welche Prozesse für eine erfolgreiche Psychotherapie bei Depression wichtig sind. Dabei interessieren sowohl Prozesse, die in den Sitzungen stattfinden, als auch solche, die bei Patient\*innen zwischen den Sitzungen stattfinden.
- Wir führen dabei eine randomisierte Studie mit zwei Patientengruppen durch: Beide Gruppen erhalten eine kognitive Verhaltenstherapie. In einer der beiden Gruppen erhalten Patient\*innen zusätzlich zur Therapie zeitweise eine engmaschige Begleitbefragung mittels Smartphone, d.h. es wird ein möglicher zusätzlicher Effekt dieser Befragung untersucht.

### Wen suchen wir?

- Psychotherapeut\*innen in fortgeschrittener Weiterbildung in kognitiver Verhaltenstherapie
- mit ersten Erfahrungen in der Behandlung von Menschen mit Depression
- Interesse an Psychotherapieforschung

### Was sind Ihre Aufgaben?

- Durchführung von Kurzzeitherapien (20 - 22 wöchentliche Sitzungen) unter Supervision
- Ausgestaltung der verhaltenstherapeutischen Behandlung mittels Interventionen der 1., 2. und 3. Welle basierend auf individueller Fallkonzeption und Behandlungsplanung
- Motivierung der Patient\*innen zum Ausfüllen der Assessments
- Aufnahme der Sitzungen auf Video

### Was bieten wir an?

- Zusammenarbeit in einem Team aus Praktiker\*innen und Forscher\*innen
- Zuweisung geeigneter Psychotherapie-Patient\*innen mit leichter /mittelgradiger Depression
- Enger Austausch bei Ausgestaltung von Fallkonzeption und Behandlungsplanung
- Vergütung von 70 CHF pro Therapiesitzung; Zuschlag von 175 CHF pro Behandlung für vollständige Assessments
- Kostenfreie Gruppensupervision
- Anerkennung von Fällen und Supervision für die Weiterbildung

### Haben Sie Interesse und/oder weiterführende Fragen?

Louisa Jagmetti, M.Sc.

Studienkoordination

[isa-bell@psychologie.uzh.ch](mailto:isa-bell@psychologie.uzh.ch)

Tel: 044 635 73 28