



Universität
Zürich^{UZH}

Psychologisches Institut
*Lehrstuhl für Klinische Psychologie
und Psychotherapie*



**Frischgebackene Mutter oder
schwanger? Wir suchen Sie!**

Ziel der Studie

Bis zu 15% von schwangeren Frauen oder neuen Müttern leiden an perinatalen Depressionen und/oder Angststörungen. Für die Entwicklung eines webbasierten Therapieprogramms zur Behandlung perinataler Depression und Angststörungen brauchen wir Ihre Meinung!

An unserer Studie teilnehmen können Sie, wenn Sie

- Schwanger sind (in jedem Trimester) oder vor maximal einem Jahr Mutter geworden sind
- Über 18 Jahre alt sind
- Psychisch und physisch gesund sind
- Fließend Deutsch sprechen
- Internetzugang haben.

Bei der Studie handelt es sich um eine Online-Umfrage welche ca. 20-25 Minuten dauert.

Weitere Informationen:

<https://frischgebacken.wixsite.com/frischgebacken>

Kontakt: tanja.schmid5@uzh.ch



„Frischgebacke Mutter oder schwanger?
Wir suchen Sie.“



Teilnahme:

Das Studententeam

Prof. Dr. Ulrike Ehlert

Dr. Rita Amiel Castro

B.Sc. Tanja Schmid

Bildmaterial von *EvitaWorks.com*

Mit der Unterstützung von *Chicco*

