

CHIKA NWAKA

chika.nwaka@gmail.com | +41 76 705 37 73 | Geneva, Switzerland

AUSBILDUNG

MSc Global Health & Development

2018 – 2019 | University College London, Vereinigtes Königreich

BSc Psychologie

(Nebenfach Biologie / Physiologie)

2015 – 2018 | University of Toronto, Kanada

SPRACHEN

Englisch (Muttersprache)

Französisch (Fließend)

KOMPETENZEN

Microsoft Office, SPSS, NVIVO, Forschungsdatenbanken, RedCap, Adobe Photoshop & Illustrator

ZERTIFIKATE

- Psychological First Aid
- Good Clinical Practice Level I
(Genfer Universitätsspitaler und Zentrum für Klinische Forschung)

BERUFSERFAHRUNG

Impact Officer – Ember Mental Health, SHM Foundation (Januar 2025 – heute | Remote)

- Analyse von Daten aus über 1.800 Bewerbungen, die im Rahmen von Embers Call-Out 2024 eingereicht wurden, zur Identifikation zentraler Trends, Chancen und Herausforderungen bei gemeinschaftsgetragenen Interventionen im Bereich psychische Gesundheit.
- Mitarbeit an Mixed-Methods-Forschung und Synthese zur Erstellung umsetzbarer Erkenntnisse für Geldgeber, politische Entscheidungsträger und Fachkräfte im globalen Bereich psychische Gesundheit.
- Strategische Unterstützung von gemeinschaftsgeführten Initiativen im Bereich psychische Gesundheit in Ländern mit niedrigem und mittlerem Einkommen, insbesondere zur Stärkung von Programmdesign, Evaluationskapazitäten und organisatorischer Nachhaltigkeit.

Teamleitung (Public Health Officer) – Center for Health Equity, Education, and Research International Group (CHEERing) (Juli 2023 – Juli 2024 | Athen, Griechenland)

- Leitung eines multidisziplinären Teams zur Bereitstellung öffentlicher Gesundheitsdienste für geflüchtete Familien, einschließlich unbegleiteter Minderjähriger und Jugendlicher in Lagern und Unterkünften in Athen und Umgebung.
- Koordination von Public-Health-Interventionen in den Bereichen Ernährung, Impfungen und reproduktive Gesundheit.
- Aufbau des CHEERing-Programms für psychische Gesundheit, einschließlich der Einrichtung eines Überweisungsnetzwerks für psychologische Dienste sowie der Einführung verpflichtender Schulungen in psychologischer Erster Hilfe für Mitarbeitende und Freiwillige.
- Management von Förderanträgen zur Sicherstellung der finanziellen Nachhaltigkeit der Programme.

- Zusammenarbeit mit lokalen und internationalen Partnern zur Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens von Geflüchteten.

Content Committee Officer – Paediatric Days, Médecins Sans Frontières (Juli 2022 – 2023 | Genf, Schweiz)

- Mitverantwortliche Planung, Koordination und Durchführung der MSF Paediatric Days, einer internationalen Plattform für pädiatrisches Fachpersonal aus dem Feld, politische Entscheidungsträger und Wissenschaftler.
- Leitung der inhaltlichen Entwicklung (Kommunikation, Videos, Forschung und Präsentationen) zu den Themenschwerpunkten Zero-Separation, Malaria und vernachlässigte Tropenkrankheiten.
- Management der Einreichung, Auswahl und redaktionellen Bearbeitung von Abstracts, Postern und Präsentationen zur Sicherstellung hoher wissenschaftlicher Qualität.
- Erstellung und Kuratierung von Videomaterial aus Feldprojekten zur Darstellung von Forschung und Praxis an vorderster Front.
- Koordination der Veranstaltungslogistik, einschließlich Terminplanung, Einladung von Referenten und Abstimmung mit Partnern.

Research Assistant – Kinder- und Jugendpsychiatrie, Genfer Universitätsspitaler (September 2020 – 2021 | Genf, Schweiz)

- Zusammenarbeit mit der Hauptforschungsleitung bei der Konzeption, Pilotierung und Durchführung einer bilingualen Studie zur Wechselwirkung zwischen biologischer Vulnerabilität und Verhalten während der Mahlzeiten bei der Entwicklung der Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder (ARFID) bei Kindern im Alter von 4–7 Jahren.
- Erstellung und Verwaltung von Datenbanken mit RedCap sowie Verfassen, Übersetzen und Finalisieren des Studienprotokolls während der Pilotphase.
- Betreuung von Teilnehmenden aus Klinik und Gemeinschaft auf Englisch und Französisch, einschließlich Rekrutierung, Screening, Durchführung, Vor- und Nachbesprechung.
- Erhebung und Analyse physiologischer Daten (EKG, galvanische Hautreaktion) mit BIOPAC AcqKnowledge.

Research Assistant – Ambulantes Programm für junge Menschen mit beginnender Psychose, Genfer Universitätsspitaler (September 2020 – September 2021 | Genf, Schweiz)

- Zusammenarbeit mit leitenden Psychiatern und Psychologen in der Schweiz bei der Entwicklung eines Risikokalkulators zur Identifikation junger Patientinnen und Patienten mit hohem Risiko für den Übergang von einer Ultra-Hochrisiko-Diagnose zur manifesten Psychose.
- Analyse von über 500 Patientendossiers hinsichtlich demografischer Daten und DSM-IV-Diagnosen sowie Entwicklung einer zentralen Datenbank für alle regionalen Teams.
- Durchführung deskriptiver Datenanalysen und Präsentation erster Ergebnisse vor Fachpublikum aus Genf, Basel und Lausanne (auf Französisch).

Praktikantin Mental Health & Psychosocial Support – Internationale Föderation der Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften (IFRC) (September 2019 – 2020 | Genf, Schweiz)

- Unterstützung der Teams für Community Health und Emergency Health bei Programmen zur psychischen Gesundheit für nationale Rotkreuz- und Rothalbmondgesellschaften.
- Mitarbeit an Projekten zu nichtübertragbaren Krankheiten, gesundem Altern und Erster Hilfe.

- Unterstützung von Kommunikations- und Advocacy-Aktivitäten im Bereich psychische Gesundheit, einschließlich der Mitwirkung an der Einführung der ersten bewegungsweiten Leitlinie zu Mental Health and Psychosocial Support in Notfällen sowie der Veröffentlichung eines Artikels in *Le Temps*.
- Erstellung von Präsentationen, Briefing Notes, Kernbotschaften und Redebeiträgen für hochrangige und technische Treffen, u. a. am Geneva Centre of Humanitarian Studies und bei der 146. Sitzung des WHO-Exekutivrats.
- Verwaltung von Projektförderungen (u. a. USAID), einschließlich fristgerechter Berichtslegung.
- Koordination interner und externer Fachtreffen, Webinare und Veranstaltungen.
- Entwicklung und Veröffentlichung von vier Online-Kursen zu psychischer Gesundheit, Erster Hilfe, NCD-Versorgung und COVID-19.

Research Assistant – Hemoglobal (2018 | Toronto, Kanada)

- Unterstützung klinischer Forschungs- und Fundraising-Initiativen zur Verbesserung der Versorgungsqualität und Überlebensraten von Kindern mit Leukämie und Thalassämie in Südasien.
- Organisation und Analyse von Patientendaten aus klinischen Studien in Sri Lanka und Indien.
- Konzeption und Umsetzung von Fundraising-Aktivitäten sowie Betreuung ehrenamtlicher Fundraiser.
- Antragstellung und Entwicklung von Förderanträgen.

Research Student – SickKids Centre for Community Mental Health (2016 – 2017 | Toronto, Kanada)

- Auswahl für das Research Opportunity Program (ROP), ein einjähriges Forschungspraktikum mit akademischer Anerkennung an einer Einrichtung für Kinder- und Jugendpsychische Gesundheit.
- Kodierung, Auswertung und Eingabe von Forschungsdaten mit NVivo und SPSS.
- Erstellung und Überarbeitung zentraler Forschungsunterlagen, einschließlich Anträgen an Ethikkommissionen.
- Entwicklung und Redaktion eines Schulungshandbuchs für das Programm *Learning Through Play*, eine kostengünstige und niedrigschwellige Intervention zur Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern weltweit.

WISSENSCHAFTLICHE PUBLIKATIONEN

Cooper-Vince, C. E., Nwaka, C., Eddy, K. T., et al. (2022).

The factor structure and validity of a diagnostic interview for avoidant/restrictive food intake disorder (ARFID) in a sample of youth.

International Journal of Eating Disorders.

<https://doi.org/10.1002/eat.23792>

TECHNISCHE DOKUMENTE

IFRC (2020). *Care in Communities: Guidelines for National Red Cross Red Crescent Societies.*

IFRC & UNICEF (2020). *Building Trust Within and Across Communities for Health Emergency Preparedness.*

Cohen, N. J., et al. (2017). *Learning Through Play Facilitator Training Manual.*

SickKids Centre for Community Mental Health.