

## Durchgeführte Weiterbildungen

### Durchgeführte Weiterbildungen

- Widmer, K. (2008). *Was heisst, einer Familie geht es nicht gut?* Workshop im Rahmen der Weiterbildung für Pflegefamilien des Kantons Freiburg. Fachhochschule für Soziale Arbeit, Givisiez: 1.3.2008.
- Widmer, K. & Bodenmann, G. (2008). Introduction to the couples' stress prevention training PAARLIFE. Universität Fribourg, 22.-24.1.2008.
- Widmer, K. (2008). *Wozu dient eine Familie?* Workshop im Rahmen der Weiterbildung für Pflegefamilien des Kantons Freiburg. Fachhochschule für Soziale Arbeit, Givisiez: 19.1.2008.
- Widmer, K. (2007). *Verhaltenstherapie bei Paaren*. Weiterbildungskurs im Rahmen des Weiterbildungsstudiengangs Psychologische Psychotherapie. Universität Giessen (D), 4.7.2008.
- Widmer, K. (2007). *Verhaltenstherapie bei Paaren*. Weiterbildungskurs für angehende PsychotherapeutInnen. Kassel (D), 16.08.2008.
- Widmer, K. (2007). *Difficultés du couple: facteurs de risque et gestion psychologique*. Formation continue au département de sociologie, Université de Genève. Genève, 8.2.2007.
- Widmer, K. (2007). *Stress lass' nach! Ansatzpunkte für den Umgang mit Alltagsstress im Freiheitsentzug*. Workshop am 7. Weiterbildungsseminar für Einweisungs- und Vollzugsbeamten/-beamtinnen Fribourg: 23.2.2007.
- Widmer, K. (2007). *Paar- und Familiendiagnostik*. Weiterbildungskurs für angehende PsychotherapeutInnen. Universität Fribourg: 20.-21.4.2007
- Widmer, K. (2007). *Verhaltenstherapie bei Paaren*. Weiterbildungskurs für angehende PsychotherapeutInnen. Bad Dürkheim (D), 15.-16.6.2007.
- Widmer, K. (2007). *Verhaltenstherapie bei Paaren*. Weiterbildungskurs im Rahmen des Weiterbildungsstudiengangs Psychologische Psychotherapie. Universität Giessen (D), 29.6.2007.
- Widmer, K. (2007). *Bei Depressionen das Leiden beider Partner konsequent angehen – eine bewältigungsorientierte Paartherapie bei Depressionen*. Weiterbildung für PsychiaterInnen und PsychologInnen. Universität Fribourg: 6.-7.9.2007.
- Bodenmann, G., Widmer, K., Gmelch, S. & Ruhe-Kollmeyer, B. (2007). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurse für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg: 17.-20.9. 2007.
- Widmer, K. (2007). *Verhaltenstherapie bei Paaren*. Weiterbildungskurs für angehende PsychotherapeutInnen. Kassel (D), 3.11.2007.

- Widmer, K., Gmelch, S. & Schaer, M. (2007). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurse für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Köln (D): 22.-25.11. 2007.
- Widmer, K. (2007). *Bei Depressionen das Leiden beider Partner konsequent angehen – eine bewältigungsorientierte Paartherapie bei Depressionen*. Weiterbildung am Psychiatriezentrum Münsingen (PZM): 1.11.2007.
- Widmer, K. (2007). *Stressprävention in Partnerschaft und Familie*. Workshop an der Jahresversammlung der Systemisch-Pastoralen Gesellschaft Schweiz. Bern: 26.11.2007.
- Widmer, K. (2006). Drei individuelle Stresspräventionstrainings im Rahmen des Swisscom-Projekts. Swisscom-Hauptsitz in Worblaufen/BE.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2006). *Zwei Einführungen in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurse für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg.
- Widmer, K. (2006). *Bei Depressionen das Leiden beider Partner konsequent angehen – eine bewältigungsorientierte Paartherapie bei Depressionen*. Weiterbildung für PsychiaterInnen und PsychologInnen. Universität Fribourg, 21.-22.9.2006.
- Widmer, K. (2006). Elf durchgeführte Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare im Jahr 2006 innerhalb der Evaluation des Trainings im Rahmen der Swisscom-Studie. Swisscom-Hauptsitz in Worblaufen/BE.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2005). Verhaltenstherapeutische Paartherapie. Weiterbildungskurs im Rahmen der Psychotherapieausbildung AVM (Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration), 19.-20.2.2005, Bern.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2005). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg, 7.-10.3. 2005.
- Widmer, K. (2005). *Paar- und Familiendiagnostik*. Weiterbildungskurs für angehende PsychotherapeutInnen.. Universität Fribourg, 10.-11. 6.2005.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2005). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/-innen)*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg, 13.-16.9. 2005.
- Widmer, K. (2005). *Bei Depressionen das Leiden beider Partner konsequent angehen – eine bewältigungsorientierte Paartherapie bei Depressionen*. Weiterbildung für PsychiaterInnen und PsychologInnen. Universität Fribourg, 17.-18.11. 2005.
- Widmer, K. (2004). *Wie entwickeln sich Wertvorstellungen?* Workshop im Rahmen einer Ringveranstaltung von TheologiestudentInnen, Universität Fribourg, 19.1.2004.

- Widmer, K. (2004). *Stress in sozialen Situationen: Was stresst mich und wie kann ich anders damit umgehen?* Eintägiger Workshop mit GymnasiastInnen im Rahmen des Projekttag Gesundheitsförderung durch Verbesserung des Umgangs mit sozialen Stresssituationen. Fribourg: 30.3.2004.
- Widmer, K. (2004). *Couple et dépression*. Vortrag im Rahmen einer Fortbildung von PsychiaternInnen in Genf, 6.6. 2004.
- Widmer, K., (2004). „*Stress beginnt im Kopf!*“ Zwei Workshops im Rahmen ihrer Fortbildungsreihe für Lehrer/-innen. Spiez, 30.10.2004.
- Widmer, K., (2004). *Le comportement du couple avant et après la naissance*. Workshop im Rahmen der „Journée de formation du groupe romand et tessinois SVM/ ASISP“. Fribourg, 12.- 13.11.2004.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2004). *Depression und Partnerschaft: Ein bewältigungsorientierter Ansatz für Paare mit einem depressiven Partner*. Workshop im Rahmen der Internen Weiterbildung für PsychiaternInnen und PsychologInnen. Zürich: Psychiatrische Privatklinik Sanatorium Kilchberg, 5.-6.3.2005.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2004). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg, 27.-28.5. 2004.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2004). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Universität Fribourg, 25.-26.11. 2004.
- Widmer, K., (2003). „*Stress beginnt im Kopf!*“ Workshop im Rahmen der LehrerInnen-Fortbildung in Wädenswil, 7.3.2003.
- Widmer, K., (2003). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Ausbildungskurs im Rahmen der Weiterbildung der MitarbeiterInnen des Landesverbands evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder. Bremen, 14.-15.3.2003.
- Widmer, K., (2003). *Aufbau der therapeutischen Beziehung, Anamnese und Erstgespräch*. Modul innerhalb der Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche. Universität Fribourg, 28.-29.3.2003.
- Cina, A., Blatter-Bolliger, D., Widmer, K., & Hofmann, M. (2003). *Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Bern, 24.-25.5.2003.
- Cina, A., Blatter-Bolliger, D., Widmer, K. & Hofmann, M. (2003). *Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Zürich, 21.-22.6.2003.

- Widmer, K., (2003). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Referat im Rahmen der Pfarrkapitelretraite 2003 des Pfarrkapitels Meilen. Gwatt, 25.6.2003.
- Widmer, K., (2003). *Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Bern, 23.-24.8.2003.
- Widmer, K., (2003). *Zusammenhänge zwischen Depression und Partnerschaft*. Workshop im Rahmen der Sommerakademie im Psychiatriezentrum Münsingen. Münsingen, 4.9.2003.
- Widmer, K., (2003). *Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Bern, 20.-21.9.2003.
- Rumo-Jungo, A., Donati, R., Himmelberger Bösch, M., Seewer, M. & Widmer, K. (2003). *Die Anhörung des Kindes: juristische und psychologische Aspekte, praktisches Training*. Weiterbildung für GerichtspräsidentInnen, JuristInnen, PsychologInnen und SozialarbeiterInnen. Fribourg, 18.-19.10.2003.
- Widmer, K. & Cina, A. (2003). *Einführung in die Trainingsfertigkeiten im Rahmen des Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Fribourg, 24.-25.10.2003.
- Cina, A., Blatter-Bolliger, D., Widmer, K., & Hofmann, M. (2003). *Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Bern, 1.-2.2.2003.
- Widmer, K. & Cina, A. (2003). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstraining für Paare (für Berater/innen)*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen. Fribourg, 14.-15.2.2003.
- Widmer, K. (2003). *Gegenseitiges Verstehen zwischen Frauen und Männern: Rollenklischees hinterfragen und im Gespräch verändern*. Workshop. Burgbühl: 1.-2.3.2003.
- Widmer, K., (2002). *Einführung in das Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Ausbildungskurs für MitarbeiterInnen des Landesverbands evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder. Bremen, 15.-16.2.2002.
- Widmer, K. (2002). *Stressprävention für BerufsberaterInnen*. Workshop im Rahmen des BerufsberaterInnen-Verband. Universität Fribourg, 27.-28.8. 2002.
- Bodenmann, G. & Widmer, K., Cina, A. (2002). *Einführung in die Trainingsfertigkeiten im Rahmen des Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen aus Deutschland. Fribourg, 11.-13.12.2002.
- Bodenmann, G., Widmer, K. & Cina, A. (2001). *Förderung von Copingressourcen bei Paaren*. Workshop im Rahmen der universitären Weiterbildung der Universität Fribourg. Fribourg, 10.-11. Mai 2001.

- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2001). *Einführung in die Trainingsfertigkeiten im Rahmen des Freiburger Stresspräventionstrainings für Paare*. Ausbildungskurs für EheberaterInnen und PaartherapeutInnen aus Mailand. Universität Fribourg: 6.-8.2001.
- Widmer, K. (2001). *Stressprävention für Lehrkräfte*. Workshop im Rahmen der LehrerInnen-Fortbildung des Kantons Schwyz. Einsiedeln, 15.9.1999.
- Bodenmann, G. & Widmer, K. (2000). *Wie kann ich besser mit meiner Angst umgehen lernen?* Workshop anlässlich der Schweizerischen Gesundheitstage. Solothurn, 20.-21.10.2000.
- Widmer, K. (2000). *Entspannungsmöglichkeiten bei Angstzuständen. Entspannungseminar*. Workshop anlässlich der Schweizerischen Gesundheitstage. Solothurn, 20.-21.10.2000.