



**Universität  
Zürich** UZH

Mittelbaukolloquium des Psychologischen Instituts  
Leitung: Dr. Michel Druey und Dr. Pamela Rackow

HS 2013

**Datum:** 16.10.2013

**Ort:** Binzmühlestrasse 14, Raum BIN 3.D.27

**Uhrzeit:** 12.30 –13.30Uhr

**Titel:** Die Rolle von selbst-regulatorischen und sozialen Faktoren beim Rauchstopp

**Referentin:** Sibylle Ochsner

**Abstract:**

Sowohl selbstregulatorische als auch soziale Faktoren haben sich als hilfreich erwiesen im Kontext des Rauchstopps. Diese Faktoren werden jedoch meist getrennt untersucht. In der direct-Studie (dyadic and individual regulation to end chronic tobacco use, SNF-Projekt) werden beide Arten von Faktoren sowie deren Zusammenspiel untersucht. Nebst der Vorstellung des Projektes wird auf zwei Publikationen eingegangen, die die Relevanz des Zusammenspiels von selbst-regulatorischen und sozialen Faktoren sowie des Zusammenspiels verschiedener sozialer Faktoren beim Rauchstopp belegen.