

## Vera Schumacher

Universität Zürich  
Psychologisches Institut  
Lehrstuhl Gerontopsychologie  
Binzmühlestrasse 14/24  
CH-8050 Zürich  
+41 44 635 74 12 (Geschäft)  
Email: [v.schumacher@psychologie.uzh.ch](mailto:v.schumacher@psychologie.uzh.ch)



Universität Zürich  
Motor-Cognition-Lab  
Kompetenzzentrum für Plastizität im Alter (INAPIC)  
Sumatrastrasse 30  
CH-8006 Zürich

## Forschungsinteressen

- Stabilisierung der Lebensqualität, kognitiven Gesundheit und Selbständigkeit im hohen Alter
- Person-Umwelt-Passung in Abhängigkeit der eigenen Ressourcen
- Kognitives und motorisches Training

## Universitäre Ausbildung

- 2011           Doktorat in Psychologie (Dr. phil.) (Doktorarbeit: "Factors Affecting Cognitive Development and Plasticity in Old Age")
- 2007           Lizentiat in Psychologie (lic. phil.) (Lizentiatsarbeit: „Kognitive Gesundheit, subjektives Wohlbefinden und Persönlichkeit bei Professorinnen und Professoren“)
- 2001-2007     Studium der Psychologie, Informatik und Anglistik, Universität Zürich

## Wissenschaftliche Beschäftigung

- Seit 2011     Forschungsgruppenleiterin (Habilitation) am Lehrstuhl Gerontopsychologie, Psychologisches Institut, Universität Zürich
- 2008-2011    Doktorandin am Lehrstuhl Gerontopsychologie, Psychologisches Institut, Universität Zürich
- 2008-2009    Projektmitarbeiterin bei der „Swiss Etiological Study of Adjustment and Mental Health“ (SESAM; Nationaler Forschungsschwerpunkt NFS)
- 2003-2007    Studentische Hilfskraft (Semesterassistenz) am Lehrstuhl Gerontopsychologie, Psychologisches Institut, Universität Zürich
- 2002-2003    Studentische Hilfskraft (Semesterassistenz) am Lehrstuhl für Entwicklungspsychologie, Psychologisches Institut, Universität Zürich

## Praktika

- 2004           Forschungspraktikum, Department of Experimental Psychology (Betreuerin: Prof. Dr. J. Rusted), University of Sussex, England (sechs Wochen)
- 2003           Forschungspraktikum, School of Psychology (Betreuer: Dr. R. van Gompel), University of Dundee, Schottland (sechs Wochen)

## Weitere universitäre Tätigkeiten

- 2009-2010    Mitglied der Peer Mentoring Gruppe "Cognition, Lifespan and Neuroscience"
- Seit 2008     Leitung der Versuchspersonendatenbank des Lehrstuhls Gerontopsychologie

## Tätigkeit als Reviewerin

- European Journal of Aging
- European Psychologist
- Gerontology
- Journal of Gerontopsychology and Geriatric Psychiatry
- Neuroscience

## Forschungsprojekte

- Seit 2010 Projektleiterin des Projekts „Motor-Cognition-Lab“ (Plastizität von motorischer und kognitiver Leistung mit und ohne Beeinträchtigung und Evaluation individualisierter Intensivtrainings)
- Seit 2008 Projektleiterin des Projekts „Kognitive Gesundheit im hohen Alter“ (Untersuchung von Faktoren, welche zur Stabilisierung der kognitiven Gesundheit beitragen)

## Institutsübergreifende Projekte

- Seit 2012 Zusammenarbeit mit dem Institut für Bewegungswissenschaften und Sport der ETH Zürich (Projekttitle: Effect of a 6-months training intervention on cognitive and physical performance, and daily physical activity in older adults)
- Seit 2010 Projektleiterin (INAPIC) des Motor-Cognition-Labs (Kollaboration mit dem Institut für Elektronik der ETH Zürich)
- Seit 2009 Projektleiterin (INAPIC) des Motor-Cognition-Labs (Kollaboration mit der Memory Clinic Basel)

## Publikationen

### 2012

Adelsberger, R., Theill, N., Schumacher, V., Arnrich, B. & Tröster, G. (2012). One IMU is Sufficient: A Study Evaluating Effects of Dual-Tasks on Gait in Elderly People. *Manuscript submitted*.

Martin, M., Theill, N. & Schumacher, V. (in press). Psycho-gerontology: Ageing Is All in Your Head. In M. Aartsen (Eds.), *Growing Old in Europe. A Text Book of Gerontology*. Springer

### 2011

Schumacher, V. & Martin, M. (2011). Psychologie der Hochaltrigkeit: Kognitive Entwicklung im hohen Alter. In H. G. Petzold, E. Horn & L. Müller (Hrsg.), *Hochaltrigkeit: Herausforderung für Persönliche Lebensführung und biopsychosoziale Arbeit* (pp. 127-146). Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften.

Theill, N., Martin, M., Schumacher, V., Bridenbaugh, S. & Kressig, R. W. (2011). Simultaneously Measuring Gait and Cognitive Performance in Cognitively Healthy vs. Cognitively Impaired Older Adults: The Basel Motor-Cognition Dual Task Paradigm. *Journal of the American Geriatrics Society*, 59, 1012-1018.

### 2010

Schäfer, S. & Schumacher, V. (2010). The Interplay of Cognitive and Motor Functioning in Healthy Older Adults: Findings from Dual-task Studies and Suggestions for Intervention. *Gerontology*.

**2009**

Schumacher, V. & Martin, M. (2009). Comparing Age Effects in Normally and Extremely Highly Educated and Intellectually Engaged 65 - 80 Year-olds: Potential Protection from Deficit through Educational and Intellectual Activities Across the Lifespan. *Current Aging Science*, 2(3), 200-204.

**Vorträge und Posterpräsentationen**

Schumacher, V., Theill, N. & Martin, M. (2011, September). *Positive Effects of Multi-task Training: Simultaneously Performing Cognitive and Cardiovascular Training*. 11. Kongress der Schweizerischen Gesellschaft für Psychologie, Fribourg, Schweiz.

Schumacher, V. & Martin, M. (2009, Oktober). *Expertiseforschung: Leistungsexzellenz im Alter*. Poster präsentiert am SGG SSG Kongress 2009, Fribourg, CH.

Schumacher, V. & Martin, M. (2009, August). *Effects of Extremely High Education and Intellectual Engagement on Cognitive Abilities in Old Age*. 11. Kongress der Schweizerischen Gesellschaft für Psychologie, Neuenburg, Schweiz.

Schumacher, V. & Martin, M. (2009, Februar). *Current State and Perspectives of Cognitive Training Research*. Young Investigator Meeting der Alzheimer Vereinigung Schweiz, Interlaken, Schweiz.

Schumacher, V. (2008, Oktober). *Increase in Cognitive Abilities in Old Age: Cognitive and Physical Training under Single and Dual Task Condition*. Poster präsentiert an der LIFE Fall Academy, Berlin, Deutschland.

**Lehrtätigkeiten****Seminar**

2012 Kognition und Motorik im Alter (Möglichkeiten der Optimierung von motorischen, kognitiven und Doppelaufgabenleistung und deren Störungen in Abhängigkeit individueller Ressourcen)

2011 Experimentalpsychologisches Praktikum (Einführung in experimentelle, quantitative und qualitative Methoden)

**Projektgruppe**

Seit 2011 Hochaltrigkeit (kritisches Beurteilen und Diskutieren von fachspezifischer Literatur)

**Betreute Arbeiten****Bachelorarbeit**

- Welche Faktoren beeinflussen die kognitive Leistung bei nicht-dementen Hochaltrigen? Untersuchung anhand einer Metaanalyse
- Kognitive Trainings im Alter: Effekte auf alltagsrelevante Fähigkeiten

- Fitness Training and Cognitive Abilities

### **Masterarbeit**

- Intensives Arbeitsgedächtnistraining: Individuelle und konzeptionelle Unterschiede
- Entwicklung der kognitiven Fähigkeiten von Professorinnen und Professoren im hohen Erwachsenenalter
- Plastizität bei Hochaltrigen: Eine Einzelfallstudie

### **Betreute Praktika**

2009                      Forschungspraktika in Zusammenarbeit mit der Memory Clinic Basel

### **Berufliche Organisationen**

Seit 2008                Ordentliches Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Gerontologie (SGG-SSG)

Seit 2008                Ordentliches Mitglied der Schweizerischen Fachgesellschaft für Gerontopsychologie (SFGP)

### **Interviews und Öffentlichkeitsarbeit**

Schumacher, V. & Theill, N. (2011, September). *Training im Alter*. Interview erschienen in der Berner Zeitung.

Schumacher, V. (2009, September). *Lebensfrohes Alter*. Veranstaltung des Vereins „Senioren für Senioren“, Witikon, Schweiz.

Martin, M., Bridenbaugh, S. & Schumacher, V. (2009, März). *Mehr Leistung im Alter durch kognitives und motorisches Training*. Eingeladener Vortrag anlässlich der BrainFair der Universität und der ETH Zürich.

Martin, M. & Schumacher, V. (2007, Mai). *Emeritierte Professorinnen und Professoren: Experten auf dem Prüfstand*. Vorlesungsreihe des Zentrums für Gerontologie, Zürich, Schweiz.