



Studieninformation

Studie: Postpartale Depression und der Einfluss psychosozialer Risikofaktoren

Dieses Projekt ist organisiert durch: Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert, Universität Zürich, Klinische Psychologie und Psychotherapie.

Sehr geehrte Studienteilnehmerin

Im Folgenden erhalten Sie wichtige Informationen zur Studie. Über eine Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

1. Ziel der Studie

In dieser Studie, die vom Psychologischen Institut der Universität Zürich durchgeführt wird, erforschen wir, weshalb einige Frauen nach der Schwangerschaft depressive Symptome entwickeln und andere nicht. Dafür erheben wir unterschiedliche Merkmale (psychosoziale Risikofaktoren), die mit der Entstehung einer Depression nach der Geburt im Zusammenhang stehen können. Dabei interessieren wir uns besonders für Ihr psychisches Wohlbefinden, schwangerschafts- und geburtsbezogene Aspekte, Einstellungen, Persönlichkeit und kognitive Funktionen während der Schwangerschaft und nach der Geburt. Durch ein besseres Verständnis psychosozialer Entstehungsmechanismen einer postpartalen Depression, soll das Wissen präventiver und psychotherapeutischer Interventionen erweitert werden. Die Ergebnisse dieser Studie tragen zu einem besseren Verständnis der Entstehung depressiver Symptome während und nach der Schwangerschaft bei und können für Prävention und Behandlung genutzt werden.

2. Teilnahmebedingungen

Es können alle schwangeren Frauen teilnehmen, welche

- die 32. Schwangerschaftswoche (32+0) erreicht haben (berechnet vom ersten Tag der letzten Menstruation),
- zwischen 18 und 45 Jahre alt sind,
- über gute Deutschkenntnisse verfügen,
- einen Zugang zu einem Computer/Laptop mit Tastatur und Internetverbindung besitzen.



An der Studie nicht teilnehmen können Frauen,

- die durch künstliche Befruchtung schwanger geworden sind,
- mit Zwillingen oder Mehrlingen schwanger sind,
- unter Schwangerschaftskomplikationen leiden inklusive Hypertonie, Diabetes mellitus, Hyperemesis gravidarum (extreme Schwangerschaftsübelkeit), Verdacht auf fetale Wachstumsrestriktion, durch Ultraschall bestätigte strukturelle Anomalien.

3. Allgemeine Informationen

Wir möchten insgesamt 1000 Frauen (aus der Schweiz, Deutschland und Österreich) zu drei Zeitpunkten online befragen. Alle Teilnehmerinnen erfüllen dieselben Ein- und Ausschlusskriterien und bearbeiten dieselben drei Online Fragebögen.

Die gesamte Rekrutierung und Datenerhebung dieser Studie findet im Zeitraum von schätzungsweise 12 Monaten statt. In dieser Zeit werden die Daten von allen 1000 Teilnehmerinnen erhoben. Im Anschluss daran beginnt die Datenauswertung.

Dieses Projekt wird so durchgeführt, wie es die Gesetze in der Schweiz vorschreiben. Die zuständige Ethikkommission hat dieses Projekt geprüft und bewilligt.

4. Ablauf der Onlinestudie

Zu drei verschiedenen Zeitpunkten werden Sie einen Online-Fragebogen ausfüllen (von zu Hause aus). Dafür ist es wichtig, dass Sie einen Computer oder Laptop mit Internetverbindung und Tastatur zur Verfügung haben.

Der Zeitaufwand für die Beantwortung der Fragen ist unterschiedlich:

Online Befragung 1 (während der Spätschwangerschaft): ca. 35 Minuten

Online Befragung 2 (1-2 Wochen nach der Geburt): ca. 10 Minuten

Online Befragung 3 (4-6 Wochen nach der Geburt): ca. 10 Minuten

Über einen Link auf unserer Webseite gelangen Sie zur ersten Online-Befragung. Als erstes wird in einem kurzen Fragebogen (sogenannter *Screening-Fragebogen*) geprüft, ob Sie alle erforderlichen Kriterien für die Studienteilnahme erfüllen. Direkt im Anschluss an diesen Screening-Fragebogen folgt dann die erste Befragung. Das Ausfüllen dieses Fragebogens dauert ungefähr 35 Minuten.



Um Ihnen den Link für die zweite Befragung senden zu können, werden wir Sie nach Ihrer Email-Adresse fragen. Sie erhalten dann automatisch eine Email, mit dem Link für die zweite Befragung, sowie einen Reminder, im Zeitraum der zweiten Befragung (1-2 Wochen nach der Geburt). Um an der zweiten Online-Befragung teilzunehmen, klicken Sie auf den Link in der versendeten Email. Im Verlauf der zweiten Befragung werden wir Sie erneut bitten, Ihre Email-Adresse anzugeben, damit wir Ihnen den Link für die dritte Befragung senden können. Die zwei Online-Befragungen nach der Geburt sind wesentlich kürzer als beim ersten Zeitpunkt.

Am Ende der gesamten Studie (also nach der dritten Befragung, 4-6 Wochen nach der Geburt) werden Sie angeben können, ob Sie als Dankeschön für Ihre Teilnahme, einen Präsentkorb mit Babyprodukten erhalten und/oder einen Teil Ihrer Ergebnisse zurückgemeldet bekommen möchten, oder nicht. Um Ihnen den Präsentkorb zukommen lassen zu können, werden wir Sie nach Ihrer Postanschrift fragen. Die Adressen werden vertraulich behandelt und ausschliesslich für das Versenden der Pakete verwendet. Anschliessend werden die Adressen unwiderruflich gelöscht.

5. Rechte

Die Teilnahme an unserer Studie ist freiwillig. Sie haben jederzeit die Möglichkeit Ihre einmal gegebene Einwilligung, ohne Angaben von Gründen, zu widerrufen. Im Fall eines Widerrufs werden die bis zu diesem Zeitpunkt erhobenen Daten unwiderruflich gelöscht.

6. Pflichten

Wenn Sie bei unserer Onlinestudie teilnehmen, sind Sie angehalten korrekte Angaben zu machen und zu den vorgegebenen Zeitpunkten die Fragebögen auszufüllen. Gerne weisen wir Sie auf den wissenschaftlichen Vorteil hin, wenn Sie an allen drei Messzeitpunkten teilnehmen.

7. Nutzen und Risiken

Durch die Teilnahme an der Studie ergibt sich für Sie kein direkter medizinischer Nutzen und keine gesundheitlichen Risiken. Sie sind angehalten die Schwangerschaftsuntersuchungen bei Ihrem betreuenden Arzt regelmässig zu besuchen.



8. Vertraulichkeit der Daten

Die gesammelten Daten werden absolut vertraulich behandelt und alle gesetzlichen Regeln des Datenschutzes werden eingehalten. Wir verwenden Ihre Daten nur im Rahmen dieser Studie. Alle Mitglieder des Studienteams sowie die Studienleitung haben eine verbindliche Schweigepflichtserklärung unterzeichnet. Die Email-Adressen, Namen und Postanschriften werden nicht mit den gesammelten Daten in Verbindung gebracht und nach Abschluss der Studie und dem Versenden der Präsentkörbe unwiderruflich gelöscht.

Innerhalb des Psychologischen Instituts der Universität Zürich können die Daten durch berechnigte und klar bezeichnete Personen eingesehen werden. Zudem kann es sein, dass die Studie während des Ablaufs überprüft wird. Dies können die Behörden tun, die sie vorab kontrolliert und bewilligt haben. Auch diejenige Institution welche die Studie veranlasst (Psychologisches Institut), kann den Ablauf überprüfen lassen. Sie alle sorgen dafür, dass die Regeln eingehalten werden und Ihre Sicherheit nicht gefährdet wird. Dazu muss der Leiter der Studie eventuell Ihre persönlichen Daten für solche Kontrollen offenlegen. Alle Personen, die mit der Studie in irgendeiner Weise zu tun haben, müssen absolute Vertraulichkeit wahren.

9. Rücktritt

Sie können jederzeit, ohne Angaben von Gründen, die Studienteilnahme beenden, wenn Sie dies wünschen. Die psychologischen Daten, die wir bis dahin erhoben haben, werden dann unwiderruflich gelöscht.

10. Entschädigung

Als **Dankeschön** für Ihre Teilnahme an allen drei Befragungszeitpunkten erhalten Sie am Ende der gesamten Studie auf Wunsch:

- 1) einen Präsentkorb mit wundervollen Produkten von **MAM** (Nuggi und Baby-Flasche), **HiPP** (Produktpaket) und **Weleda** (Pflegeprodukt in Kennenlerngrösse) und/oder
- 2) eine automatisierte Rückmeldung, basierend auf einem Teil Ihrer persönlichen Befragungsergebnisse.

Am Ende der gesamten Studie (also nach der 3. Befragung, 4-6 Wochen nach der Geburt) werden Sie angeben können, ob Sie den Präsentkorb erhalten und/oder einen Teil Ihrer Ergebnisse einsehen möchten, oder nicht.



Wir bieten Ihnen bei allen drei Online-Befragungen zusätzlich die Möglichkeit, eine kurze Rückmeldung zu ihren aktuellen depressiven Symptomen zu bekommen. Sie werden jeweils angeben können, ob Sie Ihre Depressionswerte einsehen möchten oder nicht.

11. Haftung

Die Onlinestudie birgt keine voraussichtlichen Risiken. Die Projektleitung haftet nicht bei Schäden.

12. Finanzierung

Das Projekt wird vom Lehrstuhl Klinische Psychologie und Psychotherapie finanziert.

Bei Fragen und Unklarheiten stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Kontakt: Email: ppdstudie@psychologie.uzh.ch

Studienleitung

M. Sc. Eszter Pataky & Prof. Dr. rer. nat. Ulrike Ehlert