

CURRICULUM VITAE



PD DR. PHIL. MYRIAM VERENA THOMA

UNIVERSITÄT ZÜRICH

Psychologisches Institut | Psychopathologie und Klinische Intervention

Telefon geschäftlich: +41 44 635 73 06

E-Mail: m.thoma@psychologie.uzh.ch

Researcher ID (ORCID):	http://orcid.org/0000-0003-4316-522X
ResearchGate-Profil:	Myriam Verena Thoma - ResearchGate
Google Scholar ID:	Myriam Verena Thoma - Google Scholar ID
LinkedIn-Profil:	Myriam Verena Thoma - LinkedIn
Web of Science ResearcherID (K-1052-2017):	h-index: 22 (17.04.2024)

AKADEMISCHE ABSCHLÜSSE UND AUSBILDUNG

- 2015–2021 **Habilitation** (Venia Legendi im Gebiet Psychologie), [Privatdozentin, PD] «Psychobiological adaptation to stress and adversity across the life span» [Psychobiologische Anpassung an Stress und schwierige Ereignisse über die gesamte Lebensspanne]. Psychologisches Institut, Psychopathologie und Klinische Intervention, Universität Zürich (UZH), CH (Professur: Prof. A. Maercker)
- 09/2014 **Master of Advanced Studies** (MAS) in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, UZH (summa cum laude), [Eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin]
- 24.02.2010 **Ph.D.** [Dr. phil. in Psychologie], UZH, CH. Titel: «Psychobiological mechanisms of the effectiveness of music interventions» [Psychobiologische Mechanismen der Wirksamkeit von Musikinterventionen] (summa cum laude). (Betreuung: Prof. U. Ehlert, Prof. L. Jaencke).
Erfolgreicher Abschluss des Internationalen Ph.D.-Programms in Neurowissenschaften, Zentrum für Neurowissenschaften (UZH, ETH), CH.
- 2007–2010 **Ph.D. Studentin**, Internationales Ph.D.-Programm in Neurowissenschaften des Zentrums für Neurowissenschaften Zürich (UZH, ETH), CH.
- 12/2006 **Master of Science** (MSc), [Lic. phil. in Psychologie], UZH, CH. Titel: «Emotion regulation through listening to music» [Emotionsregulierung durch das Hören von Musik] (Grade: 6). (Betreuung: Prof. U. Ehlert).
- 2001–2006 **Psychologiestudentin**, mit Psychopathologie im Erwachsenenalter (= Minor I) und Kriminologie (= Minor II), UZH (Professur: Prof. U. Ehlert).

AKTUELLE UND BISHERIGE TÄTIGKEITEN

- 02/2015–heute **Arbeitsgruppenleiterin & Oberassistentin 90%**, Psychologisches Institut, Psychopathologie und Klinische Intervention, UZH (Professur: Prof. A. Maercker).
- 02/2015–heute **Ko-Koordinatorin & Psychotherapeutin 10%**, Psychotherapeutisches Zentrum des Psychologischen Instituts, UZH.
- 09/2021–08/2022 **Stellvertretende Fachrichtungsleiterin für Prof. A. Maercker**, Psychologisches Institut, Psychopathologie und Klinische Intervention, UZH.
- 09/2018–06/2019 **Stellvertretende Fachrichtungsleiterin für Prof. A. Maercker**, Psychologisches Institut, Psychopathologie und Klinische Intervention, UZH.

- 01/2016–06/2016 **Stellvertretende Fachrichtungsleiterin für Prof. A. Maercker**, Psychologisches Institut, Psychopathologie und Klinische Intervention, UZH.
- 07/2012–01/2015 **Fallführende Psychologin 90%**, Sanatorium Kilchberg, CH (Leitung: PD Dr. K. Cattapan).
- 07/2010–03/2012 **Postdoc Forschende**, Department of Psychology, Health Psychology, Brandeis University, MA, USA (Chair: Prof. N. Rohleder), gefördert durch SNF.
- 11/2007–06/2010 **Ph.D. Studentin und Assistentin**, Psychologisches Institut, Klinische Psychologie und Psychotherapie, UZH (Professur: Prof. U. Ehlert).
- 11/2007–03/2009 **Externe Projektleiterin** von internationalen Online-Marktforschungsprojekten, Phonak (Sonova), Market Insight, Stäfa, CH.

PROFESSIONELLE MITGLIEDSCHAFTEN

The European Association of Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT);
Föderation der Schweizer Psychologen (FSP); Schweizerische Gesellschaft für kognitive
Verhaltenstherapie (SGVT-SSTCC).

FELLOWSHIPS IN RENOWNED ACADEMIES

10/2016 – heute **Life faculty**, The International Max Planck Research School on the Life Course
(LIFE)

KOMMISSIONSARBEIT

11/2017 – 11/2019 Vorstandsmitglied der *Schweizerische Fachgesellschaft für Gerontopsychologie*,
SFGP.

AD-HOC REVIEWERIN FÜR WISSENSCHAFTLICHE ZEITSCHRIFTEN

Behavioral Neuroscience; Biological Psychology; Biological Psychiatry; Brain, Behavior and
Immunity; Child Abuse & Neglect; Dementia and Geriatric Cognitive Disorders; European
Psychologist; Frontiers in Psychiatry; Frontiers in Psychology; International Journal of Behavioral
Medicine; International Journal of Environmental Research and Public Health; International Journal of
Stress Management; Journal of Aging Research and Healthcare; Journal of Affective Disorders Reports;
Journal of Aging Science; Journal of Clinical Medicine; Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology;
Journal of Psychosomatic Research; Musicae Scientiae; Neuropsychopharmacology; PLOS ONE;
Psychology and Aging; Psychology of Music; Psychoneuroendocrinology; Psychophysiology;
Psychotherapie, Psychosomatik, Medizinische Psychologie; Review of General Psychology; Stress;
Stress & Health; Therapeutics and Clinical Risk Management; The World Journal of Biological
Psychiatry.

FORT- UND WEITERBILDUNGEN

2022	To create and publish a website (Workshop)
2021	<i>Social media training</i> (Workshop)
2020	<i>Media training for scientists</i> (Workshop)
2020	„Überfachliche Kompetenzen für Postdoktorierende “Berufungstraining“
2020	<i>Voice training and public speaking skills</i> (Kurs)
2019	<i>Lateral leadership skills – GRC</i> (Kurs)
2018/2019	<i>Teaching skills</i>
2018	<i>Rhetorical Skills in classroom and lecture hall</i> (Kurs)
2018	<i>Good Clinical Practice, GCP-Kurs Modul 2</i>
2018	<i>Good Clinical Practice, GCP-Kurs Modul 1</i>
2017	Wissenschaftliche Schreibkompetenz vermitteln (Kurs)
2017	<i>Successful fund acquisition for researchers</i> (Kurs)
2017	<i>Project management for successful postdocs</i> (Kurs)
2016	Lehrcoaching für Dozentinnen
2015	Schliessende Statistik mit SPSS
2015	Einführung in das DSM-5 anhand von Beispielen
2015	<i>Building capacity for psychosocial dementia research</i> (Summer school)
2014	Verbale Deeskalation (Kurs)
2012-2015	78 Stunden Weiterbildung am Sanatorium Kilchberg AG
2009	<i>Writing Scientific Papers</i> (Seminar)
2008	Neuroanatomie (Kurs)
2008	Tritt frisch auf... Werkzeuge der Rhetorik für den Unterricht (Workshop)
2007	Web-Experimente – Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen internetbasierter Forschungsinstrumente (Workshop)
2007	Professionelle Durchführung von Onlinebefragungen und effiziente Projektsteuerung mit dem „umfragecenter 5.0“ (Globalpark) (Workshop)

PRÄSENTATIONEN AN WISSENSCHAFTLICHEN TAGUNGEN

MÜNDLICHE PRÄSENTATIONEN

2024

Thoma, M. V.*, Bernays, F., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2024). Long-term physical and mental health correlates of early-life compulsory social measures and/or placements in Swiss survivors of advanced age. *24. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, DeGPT, Wien, Österreich.

Rohner, S. L.* & **Thoma, M. V.** (2024). Long-term consequences of (welfare-related) child maltreatment: An international perspective with survivors from Austria, Germany, Switzerland, and Ireland. *24. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, DeGPT, Wien, Österreich.

Maercker, A.*, **Thoma, M. V.**, Rohner, S. L. & Rusmir, M. (2024). KPTBS – eine fluktuierende Diagnose und Forschung zu ihren Prädiktoren. *24. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, DeGPT, Wien, Österreich.

2023

Thoma, M. V.*, Rohner, S. R., Heim, E. M., Nater, U. M., & Höltge, J. (2023). Psychosozialer Stress nach dem Verlassen einer christlich-fundamentalistischen Gruppe – empirische Befund. *DGPPN Kongress in Berlin*, Deutschland.

Thoma, M. V.*, Bernays, F., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2023). Older adult survivors of compulsory social measures and/or placements in Switzerland: How does their physical and mental health compare to that of non-affected, age-matched control individuals. *17th biennial conference of the European Society for Traumatic Stress Studies*, ESTSS, Belfast, Nordirland.

Rohner, S. L.*, Michel, J., Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2023). Socio-interpersonal influences on the disclosure of child maltreatment: A qualitative comparative study of Irish adult survivors. *17th biennial conference of the European Society for Traumatic Stress Studies*, ESTSS, Belfast, Nordirland.

Thoma, M. V.* (2023). Results from a 4-year project of the National Research Program 76 “Welfare and Coercion” on the long-term physical and mental health correlates of early-life compulsory social measures and/or placements. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE)*, Spring Academy, Ann Arbor, Michigan, USA.

* Präsentierende Person

Thoma, M. V.*, Bernays, F., & Rohner, S. L. (2023). A comparison of the physical and mental health profiles of Swiss older adult survivors of compulsory social measures and/or placements and non-affected control individuals. *23. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, DeGPT, Zürich, Schweiz.

Rohner, S. L.* , Salas Castillo, A. N., Michel, J., Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2023). Resilience and disclosure in older adult survivors of childhood institutional abuse in Ireland. *23. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, DeGPT, Zürich, Schweiz.

2022

Maercker, A.* , Rohner, S. L. & **Thoma, M. V.** (2022). Missbrauchserfahrungen im Alter in der Schweiz und Irland: physische Gesundheit, PTSD und Sense-of-Coherence-revised. *Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie und Nervenheilkunde*, DGPPN, Berlin, Deutschland.

Thoma, M. V.*, Bernays, F., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2022). Physical and mental health of older adult survivors of compulsory social measures and/or placements in Switzerland in comparison to non-affected, age-matched control individuals. [Körperliche und psychische Gesundheit älterer Erwachsener Überlebender von sozialen Zwangsmassnahmen und/oder Zwangseinweisungen in der Schweiz im Vergleich zu nicht-betroffenen, gleichaltrigen Kontrollpersonen]. *Präsentation am European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT)*, Warschau, Polen.

Rohner, S. L.* , Michel, J., Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2022). A socio-interpersonal perspective of childhood adversity and disclosure: A qualitative comparative study of adult survivors. [Eine sozio-interpersonelle Perspektive auf aversive Erfahrungen in der Kindheit und Offenlegung: Eine vergleichende qualitative Studie mit erwachsenen Überlebenden]. *Präsentation am European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment (EACLIPT)*, Warschau, Polen.

Thoma, M. V.*, Bernays, F., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2022). Mental Health Resilience in Swiss Older Adult Survivors of Child Welfare-Related Maltreatment. [Psychische Widerstandsfähigkeit bei älteren erwachsenen Überlebenden von Misshandlungen im Wohlfahrtswesen in der Schweiz]. *Gerontological Society of America (GSA) 2022 Annual Scientific Meeting*, Indianapolis, Indiana, USA.

Thoma, M. V.*, Bernays, F., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2022). Resilienz bei ehemaligen Betroffenen von Fürsorgerischen Zwangsmassnahmen und Fremdplatzierung in der Schweiz. *DGVM Kongress 2022 – Deutsche Gesellschaft für Verhaltensmedizin*, Salzburg, Österreich.

**Weist auf die referierende Person hin

2021

- Rohner, S. L.*, Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2021). Aging in the Aftermath of Adversity: Later-Life Impact of Institutional Child Abuse and Disclosure. [Altern nach aversiven Erfahrungen: Die Auswirkungen von institutionellem Kindesmissbrauch und Offenlegung im späteren Leben]. *GSA 2021 Annual Scientific Meeting Online*, Phoenix, Arizona, USA.
- Thoma, M. V.***, Bernays, F., Eising, C., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2021). Mental and Physical Health in Swiss Older Survivors of Enforced Child Welfare Practices. [Psychische und physische Gesundheit bei älteren Schweizer Überlebenden von Zwangsmassnahmen der staatlichen Kinderwohlfahrt]. *GSA 2021 Annual Scientific Meeting Online*, Phoenix, Arizona, USA.
- Rohner, S. L.*, Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2021). Historical adversity in Ireland: Resilience and disclosure in older adult survivors of childhood institutional abuse. [Historische Widrigkeiten in Irland: Widerstandsfähigkeit und Offenlegung bei älteren Erwachsenen, die institutionellen Missbrauch in der Kindheit überlebt haben]. *Tagung 2021: Kultur und Geschichte der Psychologien in der Schweiz und ihrer europäischen Netzwerke – Fokus auf Klinische Psychologie(n)*, 23.–25. September 2021, Ascona, Schweiz.
- Thoma, M. V.***, Bernays, F., Eising, C. M., Maercker, A., & Rohner, S. L. (2021). Ein Vergleich der Gesundheitsprofile von ehemaligen Betroffenen von Fürsorgerischen Zwangsmassnahmen und/oder Fremdplatzierung in der Schweiz und Kontrollpersonen. *Tagung 2021: Kultur und Geschichte der Psychologien in der Schweiz und ihrer europäischen Netzwerke – Fokus auf Klinische Psychologie(n)*, 23.–25. September 2021, Ascona, Schweiz.
- Rohner, S. L.*, Höltge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2021). Sense of Coherence-Revised: Validation of a new conceptualisation and measurement instrument in an older adult sample. [Sense of Coherence-Revised: Validierung eines neuen Konzepts und Messinstruments in einer Stichprobe älterer Erwachsener]. *6th International Conference on Salutogenesis*, 17.–18. Juni 2021, Girona, Spanien.
- Thoma, M. V.***, Bernays, F., Eising, C.M., & Rohner, S. L. (2021). Mental health in Swiss older adult survivors of child welfare practices and child labor and the protective role of self-esteem. [Psychische Gesundheit bei älteren erwachsenen Schweizer Überlebenden von Kinderfürsorge und Kinderarbeit und die schützende Rolle des Selbstwertgefühls]. *38. Symposium, Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online*.
- Bernays, F.*, **Thoma, M. V.**, Eising, C.M., & Rohner, S. L. (2021). The role of socio-economic factors in the understanding of health disparities in Swiss older adult survivors of child welfare practices and child labor. [Die Rolle sozioökonomischer Faktoren für das Verständnis gesundheitlicher Disparitäten bei älteren erwachsenen Schweizer Überlebenden von Kinderfürsorge und Kinderarbeit]. *38. Symposium, Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online*.

- Höltge, J.*, **Thoma, M. V.**, Eising, C.M., Pfluger, V., & Rohner, S. L. (2021). A systemic perspective on how child welfare practices affect the interplay of resilience-supporting factors and perceived stress in later life. [Eine systemische Perspektive darauf, wie Praktiken der Kinderfürsorge das Zusammenspiel von Resilienzfördernden Faktoren und empfundenem Stress im späteren Leben beeinflussen]. 38. *Symposium, Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online.*
- Rohner S.L.*, Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2021). From childhood trauma to adult mental health: Resilience factors in Irish survivors of childhood institutional abuse. [Vom Kindheitstrauma zur psychischen Gesundheit im Erwachsenenalter: Resilienzfaktoren bei irischen Überlebenden von institutionellem Missbrauch in der Kindheit]. 38. *Symposium, Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online.*
- Michel, J.*, Maercker, A., Carr, A., **Thoma, M. V.**, & Rohner S.L. (2021). Understanding socio-interpersonal contexts of childhood trauma and disclosure: A qualitative comparative study of survivors. [Sozio-interpersonelle Kontexte von Kindheitstrauma und Offenlegung verstehen: Eine vergleichende qualitative Studie mit Überlebenden]. 38. *Symposium, Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs, Online.*
- Eising, C.M.*, Voelke, M.C., Rohner, S. L., Pfluger, V., Maercker, A., **Thoma, M. V.** (2021). Der Einfluss von kontextuellen Faktoren während und nach fürsorglichen Zwangsmaßnahmen in Kindheit und Jugend auf die Posttraumatische Belastungsstörung. *Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie, DeGPT, Würzburg, Deutschland.*

2020

- Mc Gee, S.L.*, Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2020). Childhood trauma and adult psychological adjustment: Resilience in older adult survivors of institutional abuse. [Trauma in der Kindheit und psychologische Anpassung im Erwachsenenalter: Resilienz bei älteren Erwachsenen, die institutionellen Missbrauch überlebt haben]. *GSA 2020 Annual Scientific Meeting Online, Philadelphia, USA.*
- Eising, C.M.*, **Thoma, M. V.**, Voelke, M.C., Maercker, A., Pfluger, V., & Rohner, S. L. (2020). Investigating the mediating role of stress and resilience following early abuse and neglect on cognitive and physical functioning in older age. [Untersuchung der mediiierenden Rolle von Stress und Resilienz nach früher Misshandlung und Vernachlässigung auf kognitive und körperliche Funktionen im Alter]. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE), Fall Academy, Berlin, Deutschland.*
- Maercker, A.*, Mc Gee, S.L., Höltge, J., Eising, C.M., Pfluger, V. & **Thoma, M. V.** (2020). 50 Jahre später: Untersuchungen zu den Folgen aversiver und traumatischer Erlebnisse von Verdingkindern und «Administrativ Versorgten» in der Schweiz. *Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie, DeGPT, Berlin, Deutschland.*

2019

- Thoma, M. V.***, Mc Gee, S.L., Maercker, A., & Hölzge, J. (2019). The function of moderate adversity on the development of resilience and well-being in later life. [Der Einfluss von moderaten aversiven Erfahrungen auf die Entwicklung von Resilienz und Wohlbefinden im späteren Leben]. *35th Annual Meeting of the International Society of Traumatic Stress Studies, ISTSS*, Boston, USA.
- Mc Gee, S.L.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Childhood trauma and adult psychological adjustment: Resilience mechanisms in Irish survivors of childhood institutional abuse. [Kindheitstrauma und psychologische Anpassung im Erwachsenenalter: Resilienzmechanismen bei irischen Überlebenden von institutionellem Missbrauch in der Kindheit]. *1st European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment of EACLIPT*, Dresden, Deutschland.
- Thoma, M. V.**, Mc Gee, S.L.*, Maercker, A., & Hölzge, J. (2019). The development of resilience in later life in response to low, moderate, or high levels of adversity: A longitudinal, person-Centered Investigation. *1st European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment of EACLIPT*, Dresden, Deutschland.
- Eising, C.M.*, Hölzge, J., Mc Gee, S.L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Resilience and stress sensitivity following childhood trauma in aged individuals. *16th SPS SGP SSP Conference: Psychology's Contribution to Society*, Bern, Schweiz.
- Mc Gee, S.L.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Resilience in Irish adult survivors of childhood institutional abuse: The cross-cultural application of a resilience model. *16th SPS SGP SSP Conference: Psychology's Contribution to Society*, Bern, Schweiz.
- Hölzge, J.*, Mc Gee, S.L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). 'Optimal' stress: A longitudinal study on the potential positive effects of Stress on resilience in higher age. *6th World Congress on Positive Psychology*, Melbourne, Australien.
- Adams, P.*, **Thoma, M. V.**, Maercker, A., & Mc Gee, S.L. (2019). External indicators of resilience: Does social support and social acknowledgment help make an individual more resilient to early-life adversity? *Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Workshop on Emerging Innovations and Opportunities*, Zürich, Schweiz.
- Thoma, M. V.*** (2019). Posttraumatic growth and resilience. *Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Workshop on Emerging Innovations and Opportunities*, Zürich, Schweiz.
- Thoma, M. V.*** (2019). Differential aging trajectories in high-risk individuals with past experiences of early adversity: A multi-method project nested within the Swiss National Research Program (NRP) 76. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE)*, Spring Academy, Michigan, USA.

2018

Höltge, J.*, Mc Gee, S.L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Thriving in response to indentured childhood labor: A qualitative study of successfully aged Swiss Verdingkinder. *9th European Conference on Positive Psychology*, Budapest, Ungarn.

Thoma, M. V.*, Hölte, J., & Maercker, A. (2018). Eine qualitative Studie zum gesunden Altern bei ehemaligen Kinderarbeitern in der Schweiz. *36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs)*, Landau, Deutschland.

Höltge, J.*, Mc Gee, S.L., Maercker, A. & **Thoma, M. V.** (2018). Können sich früh erlebte Widrigkeiten positive auf das Altern auswirken? Eine Mediationsanalyse. *36. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs)*, Landau, Deutschland.

2017

Maercker, A.*, Burri, A., Marinova, Z. & **Thoma, M. V.** (2017). Effects of childhood trauma in later life: Research from the University of Zürich Research Priority Program on Healthy Aging. *15th SPS SGP SSP Conference: Treasuring the Diversity of Psychology*, Lausanne, Schweiz.

Höltge, J.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2017). A qualitative study on the potential positive effects of childhood adversity and associated conditional factors of former 'Verdingkinder'. *15th SPS SGP SSP Conference: Treasuring the Diversity of Psychology*, Lausanne, Schweiz.

Thoma, M. V.*, Hölte, J., & Maercker, A. (2017). Successful aging in former indentured child-laborers – a qualitative study on the steeling effect. *XV Conference of the European Society for Traumatic Stress Studies, ESTSS2017*, Odense, Dänemark.

Mc Gee, S. L.*, Hölte, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2017). Validation of the Sense of Coherence-Revised Scale: psychological health in older adults with varying experiences of childhood adversity. *XV Conference of the European Society for Traumatic Stress Studies, ESTSS2017*, Odense, Dänemark.

Thoma, M. V.*, Kleineidam, L., Maercker, A., Maier, W. & Wagner, M. (2017). Was ist «Erfolgreiches Altern» und wie kann es gemessen werden? *10. Workshopkongress für Klinische Psychologie & Psychotherapie und 35. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie & Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs)*, Chemnitz, Deutschland.

Höltge, J.*, Maercker, A., Marasco, A., Revely, D., & **Thoma, M. V.** (2017). Gesund im Alter trotz Verdingung: Eine qualitative Analyse möglicher salutogenetischer Prozesse. *19. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, Zürich, Schweiz.

Thoma, M. V.*, Hölzge, J., & Maercker, A. (2017). Positive Entwicklung nach aversiven Erfahrungen. Ein systematisches Review von Studien über *steeling* und *growth* mit Einsatz von kurvilinearen Analysen. *19. Jahrestagung der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie*, Zürich, Schweiz.

2016

Thoma, M. V.*, Kleineidam, L., Maercker, A., Maier, W. & Wagner, M. (2016). Erfolgreiches Altern – Wie kann man es messen und wie kann man es fördern? *DGPPN Kongress in Berlin*, Deutschland.

Thoma, M. V.*, Forstmeier, S. & Maercker, A. (2016). Motivational abilities found to increase likelihood of stability of mild cognitive impairment. *69th Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America*, New Orleans, USA.

Hölzge, J., Maercker, A. & **Thoma, M. V.*** (2016). Determinants, conditions, and mechanisms influencing personal thriving after the experience of adversity: A systematic review. *50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, DGP*, Leipzig, Deutschland.

Thoma, M. V.* & Maercker, A. (2016). Onlineberatung – Lebensrückblick mit Hilfe eines Computerprogramms. *SGG SSG, Alter und Technik*, Fribourg, Schweiz.

Assaf, N.F.* , **Thoma, M. V.**, Chen, X., Hanlin, L., Gianferante, D., Rohleder, N. & Kuras, Y.I. (2016). Association of childhood adversity with diurnal HPA axis activity. *74th Annual Scientific Meeting of the American Psychosomatic Society*, Denver, Colorado, USA.

2015

Fiksdal, A.S.* , **Thoma, M. V.**, Hanlin, L., Gianferante, D., Chen, X. & Rohleder, N. (2015). Subjective social status predicts interleukin-6 responses to acute psychosocial stress in non-white but not in white individuals. *73rd Annual Scientific Meeting of the American Psychosomatic Society*, Savannah, Georgia, USA.

2013

Chen, X.* , **Thoma, M. V.**, Gianferante, D., McInnis, C.M. & Rohleder, N. (2013). Basal Diurnal HPA Axis Activity is Related with Adaptation of HPA axis and Inflammatory Responses to Repeated Acute Stress. *71st Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Miami, Florida, USA.

2011

Rohleder, N.* , Fiksdal, A., Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X. & **Thoma, M. V.** (2011). Determinants of the plasma IL-6 response to repeated acute psychosocial stress. *41st Annual Conference of the International Society of Psychoneuroendocrinology*, Berlin, Deutschland.

2010

Thoma, M. V.*, Brönnimann, R., Ehlert, U. & Nater, U. M. (2010). The effect of music on neuroendocrine, autonomic, cognitive, and emotional stress responses. *11th International Congress of Behavioral Medicine, Washington DC, USA.*

2009

Thoma, M. V.*, Ehlert, U. & Nater, U. M. (2009). Listening to relaxing music prior to a stressor: effects on the psychological and physiological stress response. *11th Congress of the Swiss Psychological Society, Neuchâtel, Schweiz.*

Thoma, M. V.*, Finkel, L., Horat, E., Brönnimann, R., Ehlert, U. & Nater, U. M. (2009). Der Einfluss des Hörens von Musik auf die psychologische und physiologische Stressreaktion. *International Congress for Music Physiology and Musicians' Medicine, Freiburg i. Br., Deutschland.*

2006

Thoma, M. V.*, Ryf, S., Ehlert, U. & Nater, U. M. (2006). Regulation of emotions by listening to music in emotional situations. *9th International Conference on Music Perception and Cognition, Bologna, Italien.*

2005

Thoma, M. V.*, Ryf, S., Ehlert, U. & Nater, U. M. (2005). Emotion regulation by listening to music. *9th Congress of the Swiss Society of Psychology, Geneva, Schweiz.*

POSTER PRÄSENTATIONEN

2022

- Rohner, S. L.*, Salas, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2022). Childhood maltreatment and prosocial behavior: A qualitative comparative study of Irish older adult survivors. *Poster presented at the Gerontological Society of America (GSA) 2022 Annual Scientific Meeting*, Indianapolis, Indiana, USA.
- Rohner, S. L.*, Maercker, A., Carr, A., & **Thoma, M. V.** (2022). Childhood trauma and adult psychological adjustment: A qualitative investigation of resilience-related factors in Irish survivors of institutional abuse. *Poster presented at the 2nd conference of the Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Growing up in Science – Supporting the Capabilities and Careers of UZH Junior Researchers in Psychology*, Zürich, Schweiz.
- Fink, M.*, Mäder, S., Salas, A., Maercker, A., **Thoma, M. V.**, & Rohner, S. L. (2022). The voice of caregivers: A qualitative study with former caregivers of individuals affected by compulsory social measures and placements. *Poster presented at the 2nd conference of the Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Growing up in Science – Supporting the Capabilities and Careers of UZH Junior Researchers in Psychology*, Zürich, Schweiz.
- Salas, A.*, Carr, A., **Thoma, M. V.**, & Rohner, S. L. (2022). Childhood Adversities and Prosocial Behaviour in Later Life: A Qualitative Approach. *Poster presented at the 2nd conference of the Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Growing up in Science – Supporting the Capabilities and Careers of UZH Junior Researchers in Psychology*, Zürich, Schweiz.
- Evangelista, K.*, Hölzge, J., Maercker, A., **Thoma, M. V.**, & Rohner, S. L. (2022). Successful and healthy ageing: The role of mediating and moderating factors in older adults with experiences of early-life adversity. *Poster presented at the 2nd conference of the Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Growing up in Science – Supporting the Capabilities and Careers of UZH Junior Researchers in Psychology*, Zürich, Schweiz.

2020

- Della Pietra, G.*, Eisig, C. M., Mc Gee, S. L., Buess, J., Blanckenhorn, L., Eichenberger, M., Frey, C., Preisig, M., Pfluger, V., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2020). Gegenüberstellung der Rolle von Trauma und PTBS mit häufigen Risikofaktoren bei der Entwicklung von Demenz. *Digital congress for Master and Doctoral Students of the Psychological Institute of the University of Zürich (MaDoKo)*, University of Zürich, Schweiz.

Eichenberger, M.*, Eisig, C. M., Mc Gee, S. L., Buess, J., Blanckenhorn, L., Della Pietra, G., Frey, C., Preisig, M., Pfluger, V., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2020). Sexueller Missbrauch in Kindheit und Jugend und psychische Gesundheit im Alter: Die Rolle von Offenlegung, Institution und Generation. *Digital congress for Master and Doctoral Students of the Psychological Institute of the University of Zürich (MaDoKo)*, University of Zürich, Schweiz.

2019

Pfluger, V.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Psychosomatic Stress Awareness: How Stress-Related Somatic Sensations and Symptoms Affect the Process of Coping with Stress. *1st European Congress on Clinical Psychology and Psychological Treatment of EACLIP*T, Dresden, Deutschland.

Eising, C. M.*, Hölzge, J., Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Stress sensitivity in aged individuals following childhood trauma. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE), Fall Academy*, Zürich, Schweiz.

Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Childhood trauma and adult psychological adjustment: Resilience factors in Irish survivors of childhood institutional abuse. *16th European Conference on Traumatic Stress: Trauma in Transition – Building Bridges*, Rotterdam, The Netherlands.

Thoma, M. V.*, Mc Gee, S.L., Maercker, A., & Hölzge, J. (2019). The function of moderate adversity on the development of resilience and well-being in later life. *16th European Conference on Traumatic Stress: Trauma in Transition – Building Bridges*, Rotterdam, The Netherlands.

Pfluger, V.*, & **Thoma, M. V.** (2019). The Concept of Psychosomatic Stress Awareness: How Stress-Related Somatic Sensations and Symptoms Affect the Process of Coping. *7th Annual Scientific Conference of the European Association of Psychosomatic Medicine (EAPM): Integrating Psychosomatic Care Across Medical Settings and Specialties*, Rotterdam, The Netherlands.

Mc Gee, S.L.*, **Thoma, M. V.**, Fegert, J. M., Glaesmer, H., Brähler, E., & Maercker, A. (2019). The salutogenic influence of Sense of Coherence-Revised (SOC-R): Assessing the role of SOC-R in mental health in a representative sample. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE), Spring Academy*, Michigan, USA.

Eigenmann, F.*, **Thoma, M. V.**, Maercker, A., & Mc Gee, S. L. (2019). The impact of coping style on resilience: A cross-sectional study investigating coping styles and self-efficacy as possible influencing factors. *Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Workshop on Emerging Innovations and Opportunities*, Zürich, Schweiz.

Golec, N.*, **Thoma, M. V.**, Maercker, A., & Mc Gee, S. L. (2019). Examining the influence of beliefs, religion, spirituality, culture, and context on resilience in survivors of childhood Institutional abuse in Ireland: A qualitative study. *Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Workshop on Emerging Innovations and Opportunities*, Zürich, Schweiz.

- Tanner, T.*, Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Exploring the influence of different types of support on resilience in survivors of childhood institutional abuse in Ireland: A qualitative study. *Cultural Clinical Psychology – Young Researchers Network: Workshop on Emerging Innovations and Opportunities*, Zürich, Schweiz.
- Thoma, M. V.***, Hölzge, J., Mc Gee, S. L., Maercker, A., & Augsburger, M. (2019). Differentiation between High and Low Health Trajectories in Later Life: A Random Forest Application. *5th International Conference on Aging and Cognition*, Zurich, Schweiz.
- Thoma, M. V.***, Kleineidam, L., Forstmeier, S., Maercker, A., Scherer, M., Riedel-Heller, S., & Wagner, M. (2019). Do Predictors of Successful Aging Differ as a Function of How Successful Aging is Defined? *5th International Conference on Aging and Cognition*, Zurich, Schweiz.
- Eising, C.M.*, **Thoma, M. V.**, Maercker, A., Martin, M., Jäncke, L., & Merillat, S. (2019). The Impact of Traumatic Experiences on the Normative Aging Process: A Neuroimaging Investigation. *5th International Conference on Aging and Cognition*, Zurich, Schweiz.
- Pfluger, V.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). The Concept of Psychosomatic Coping: How Somatic Information Can Be Involved in Coping with Stress – A Lifetime Perspective. *5th International Conference on Aging and Cognition*, Zurich, Schweiz.
- Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2019). Sense of Coherences-Revised (SOC-R) and Stress-Related Resilience: Examining the Role of SOC-R in the Health of Older Adults with Experiences of Stress or Adversity. *5th International Conference on Aging and Cognition*, Zurich, Schweiz.

2018

- Thoma, M. V.***, Hölzge, J., Mc Gee, S. L., & Maercker, A. (2018). Successful aging in former indentured child laborers – A qualitative study. *Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America*, Boston, MA, USA.
- Hölzge, J.*, Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Successful aging as a potential consequence of early-life adversity: a mediation analysis. *11. Internationaler Frankofoner Kongress für Gerontologie und Geriatrie (CIFGG)*, Montreux, Schweiz.
- Mc Gee, S. L.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Factors associated with adversity-related positive development: Resilience in Irish adult survivors of childhood institutional abuse. *7th “QualiZüri” Networking Day für qualitativ Sozialforschende*, Zürich, Schweiz.
- Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Healthy ageing despite the odds: The role of mediating and moderating factors in healthy ageing following early-life adversity. *11. Internationaler Frankofoner Kongress für Gerontologie und Geriatrie (CIFGG)*, Montreux, Schweiz.

- Mc Gee, S. L.*, Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Factors associated with adversity-related positive development: Resilience in Irish adult survivors of childhood institutional abuse. *The International Max Planck Research School on the Life Course (LIFE), Fall Academy*, Virginia, USA.
- Mc Gee, S. L.*, Pfluger, V., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Factors associated with adversity-related positive development: Resilience and healthy aging in older adults with experiences of childhood adversity. *URPP Dynamics of Healthy Aging In-house Conference*, Thurgau, Schweiz.
- Thoma, M. V.***, Hölzge, J., & Maercker, A. (2018). Successful aging in former indentured child labourers – A qualitative study. *11. Internationaler Frankofoner Kongress für Gerontologie und Geriatrie (CIFGG)*, Montreux, Schweiz.
- Hölzge, J.*, Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Können aversive Erfahrungen im Alter zu einer Steigerung der Resilienz führen und somit protektiv auf das Altern wirken? *Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie*, Dresden, Deutschland.
- Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2018). Validation of the Sense of Coherence-Revised scale: Resilience aspects and psychological health in older adults with experiences of childhood adversity. *Deutschsprachige Gesellschaft für Psychotraumatologie*, Dresden, Deutschland.

2017

- Hölzge, J., Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.*** (2017). Healthy aging despite the odds: A qualitative study on thriving in response to childhood adversity and healthy aging: The case of former Verdingkinder. *University Research Priority Program, URPP, Dynamics of Healthy Aging In-house Conference*, Thurgau, Schweiz.
- Hölzge, J.*, Mc Gee, S. L., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2017). Healthy aging despite the odds: Can adversity in higher age improve essential resources of adaptability? A Longitudinal Study. *University Research Priority Program, URPP, Dynamics of Healthy Aging In-house Conference*, Thurgau, Schweiz.
- Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2017). Healthy aging despite the odds: The role of mediating and moderating factors in healthy aging following early-life adversity. *University Research Priority Program, URPP, Dynamics of Healthy Aging In-house Conference*, Thurgau, Schweiz.
- Mc Gee, S. L.*, Hölzge, J., Maercker, A., & **Thoma, M. V.** (2017). The Sense of Coherence-Revised scale: Resilience aspects and psychological health in older adults following childhood adversity. *15th SPS SGP SSP Conference: Treasuring the Diversity of Psychology*, Lausanne, Schweiz.
- Hölzge, J.*, Maercker, A., Marasco, A., Revelly, D. & **Thoma, M. V.** (2017). Can harsh living conditions in childhood have beneficial effects on health in higher ages? A qualitative approach. *4th International Conference, Aging & Cognition, EUCAS*, Zürich, Schweiz.

Thoma, M. V.*, Kleineidam, L., Maercker, A., Maier, W. & Wagner, M. (2017). Successful ageing – A construct validation and comparison of predictors. *4th International Conference, Aging & Cognition, EUCAS*, Zürich, Schweiz.

2016

Thoma, M. V.*, Mewes, R., & Nater, U. M. (2016). Gesundheitsbezogene Determinanten der stressreduzierenden Wirkung des Hörens von Wasserrauschen. *50. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Psychologie, DGP*, Leipzig, Deutschland.

Thoma, M. V.*, Mewes, R., & Nater, U. M. (2016). Stressreduzierende Wirkung des Hörens von Wasserrauschen: Gesundheitsbezogene Determinanten. *34. Symposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs*, Bielefeld, Deutschland.

2015

Thoma, M. V.*, Hanlin, L. Chen, X.J., Gianferante, D., Wang, D. & Rohleder, N. (2015). Maladaptive inflammatory stress response pattern in postmenopausal women. *68th Annual Scientific Meeting of the Gerontological Society of America*, Orlando, Florida, USA.

Chen, X. J.*, McInnis, C.M., Wang, D., Hanlin, L., Gianferante, D., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2015). Basal HPA axis activity is related with inflammatory gene expression to acute stress. *45th Annual Meeting of the Society for Neuroscience*, Chicago, Illinois, USA.

Kuras, Y. I.*, McInnis, C. M., **Thoma, M. V.**, Chen, X. J., Hanlin, L., Gianferante, D. & Rohleder, N. (2015). Increased alpha-Amylase Response to an Acute Psychosocial Stress Challenge in Healthy Adults with Childhood Adversity. *73rd Annual Scientific Meeting of the American Psychosomatic Society*, Savannah, Georgia, USA.

2014

McInnis, C.*, **Thoma, M. V.**, Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X. J. & Rohleder, N. (2014). Sensitization of inflammatory responses to repeated acute psychosocial stress in overweight individuals. *72nd annual meeting of the American Psychosomatic Society*, San Francisco, California, USA.

Kuras, I.*, Assaf, N., Lui, Y., Saltz, J., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2014). Associations of physical neglect in childhood with interleukin-6 and cortisol response to repeated acute psychosocial stress in healthy adults. *72nd annual meeting of the American Psychosomatic Society*, San Francisco, California, USA.

Kuras, I.*, McInnis, C. M., Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X.J., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2014). Inflammatory Reactivity and I Expression in Response to Repeated Acute Psychosocial stress in Healthy Adults with and without Childhood Trauma. *44th Annual Meeting of the Society for Neuroscience*, Washington DC, USA.

McInnis, C.*, **Thoma, M. V.**, Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X.J., Wang, D., Gross, B. & Rohleder, N. (2014). Habituation of pro-inflammatory and anti-inflammatory gene expression responses to repeated acute stress. *44th Annual Meeting of the Society for Neuroscience*, Washington DC, USA.

McInnis, C.*, **Thoma, M. V.**, Gianferante, D., Hanlin, L., Chen, X. J., Wang, D., Gross, B., Rohleder, N. (2014). Response and habituation of pro- and anti-inflammatory gene expression to repeated psychosocial stress. *22nd Annual Meeting of the Psychoneuroimmunology Research Society*, Philadelphia, Pennsylvania., USA.

2013

Wang, D.*, **Thoma, M. V.**, Yatskar, A., Saltz, J., Rohleder, N. (2013). Perceived Purpose in Life is related with reduced inflammatory responses to repeated acute psychosocial stress. *71st Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Miami, FL., USA.

Hanlin, L.C.*, **Thoma, M. V.**, Thomas, R., Gianferante, D., Rohleder, N. (2013). Stress appraisals at first exposure predict cortisol responses to a subsequent stress task. *71st Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Miami, FL, USA.

2012

Chen, X. J.*, **Thoma, M. V.**, Dahlben, B., Beaulac, H., Johnson, J., Lerman, M., & Rohleder, N. (2012). Chronic Stress is Associated with Cortisol and Interleukin-6 Adaptation to Repeated Acute Stress. *53th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, September 19-23, 2012*, New Orleans, Louisiana, USA.

He, J.A.*, **Thoma, M. V.**, Fiksdal, A., Lerman, M., Rohleder, N. (2012). Beyond the SES-Health gradient: lower subjective social status predicts a higher IL-6 response to stress. *52nd Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research*, New Orleans, Louisiana, USA.

Saltz, J.*, **Thoma, M. V.**, Landesman, Y., Thomas, Jr., T. & Rohleder, N. (2012) The Effect of Childhood Experiences on Acute Psychosocial Stress Response is Mediated by Self-Esteem. *52nd Annual Conference of the Society for Psychophysiological Research*, New Orleans, Louisiana, USA.

Gianferante, D.*, **Thoma, M. V.**, Saltz, J., Dahlben, B., Beaulac, H., & Rohleder, N. (2012). Post-stress rumination after initial psychosocial stress predicts cortisol responses to repeated stress exposure. *42nd Annual Meeting of the International Society of Psychoneuroendocrinology*, New York, NY, USA.

Gianferante, D.*, **Thoma, M. V.**, Ahn, A., Kim, J., & Rohleder, N. (2012). Postmenopausal women show evidence of maladaptive cortisol responses to stress. *52nd Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research*, New Orleans, Louisiana, USA.

Wang, D.*, Gianferante, D., Lerman, M., Dahlben, B. **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2012). Maladaptive stress response patterns in postmenopausal women. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.

Hanlin, L.*, **Thoma, M. V.**, Johnson, J., Dahlben, B., Pressman, S. & Rohleder, N. (2012). A Measure of Global Leisure Activity Predicts Inflammatory Responses to Stressor independent of Physical Activity. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.

- Chen, X.* , **Thoma, M. V.**, Farver, E., Fogelman, N., & Rohleder, N. (2012). Chronic stress is associated with cortisol and IL-6 adaptation to repeated acute stress. *Poster presentation at the 70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.
- Gianferante, D.* , **Thoma, M. V.**, Wang, D., Saucier, E. & Rohleder, N. (2012). Trait rumination is correlated with initial, but not subsequent cortisol responses to social stress. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.
- Saltz, J.* , **Thoma, M. V.**, Bashina, A., Fogelman, N. & Rohleder, N. (2012). Role of self-esteem and childhood experiences in college students' responses to acute stress. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.
- Fiksdal, A.* , He, J.A., Johnson, J., Rene, K., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2012). Threat Appraisals Predict Cortisol Responses to an Acute Psychosocial Stressor in low but not high Subjective Social Status Individuals. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.
- Thoma, M. V.***, Chen, X.J., Fiksdal, A., Gianferante, D., Hanlin, L. & Rohleder, N. (2012). HPA axis habituation to repeated acute psychosocial stress is related to less pronounced sensitization of plasma interleukin-6. *70th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society*, Athens, Greece.

2011

- Hanlin, L.* , **Thoma, M. V.**, Geiger, A., Rene, K., Fiksdal, A., Gianferante, D., Chen, X., & Rohleder, N. (2011). The relationship between leisure activity and the inflammatory response to acute psychosocial stress. *41st Annual Conference of the International Society for Psychoneuroendocrinology, ISPNE*, Berlin, Germany.
- Hanlin, L.* , **Thoma, M. V.**, Dahlben, B., Evans, C., Johnson, J., Wang, D. & Rohleder, N. (2011). Engagement in leisure activity predicts lower IL-6 levels in response to a social stress task. *51st Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Gianferante, D.* , **Thoma, M. V.**, Bashina, A., Fremppomaa, C., Lerman, M., Polito, M. & Rohleder, N. (2011). Preliminary findings on rumination and hpa axis responses to repeated psychosocial stress. *51st Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Fiksdal, A.* , He, J.A., Geiger, A., Fogelman, N., Fonte, J., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2011). Threat appraisals moderate the relationship between subjective social status and cortisol responses to acute psychosocial stress. *51st Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Chen, X.J.* , **Thoma, M. V.**, Rene, K., Nichols, K., DiSano, K., Durojaiye, M. & Rohleder, N. (2011). Sensitization of plasma il6 responses to repeated acute psychosocial stress. *51st Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.

- Rohleder, N.* , Hanlin, L., Fiksdal, A., Gianferante, D., Chen, X. & **Thoma, M. V.** (2011). Determinants of inflammatory responses to repeated acute stress: Role of HPA axis habituation and subjective social status. *Annual Meeting of the Society of Neuroscience*, Washington, DC, USA.
- Hanlin, L.* , **Thoma, M. V.**, Dahlben, B., Evans, C., Johnson, J., Wang, D. & Rohleder, N. (2011). Engagement in leisure activity predicts lower IL-6 levels in response to a social stress task. *51th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Chen, X.J.* , **Thoma, M. V.**, Rene, K., Nichols, K., DiSano, K., Durojaiye, M. & Rohleder, N. (2011). Sensitization of plasma interleukin-6 responses to repeated acute psychosocial stress. *51th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Gianferante, D.* , **Thoma, M. V.**, Bashina, A., Frempomaa, C., Lerman, M.H., Polito, M.J. & Rohleder, N. (2011). Preliminary findings on rumination and HPA axis responses to repeated psychosocial stress. *51th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Fiksdal, A.* , HE, J.A., Geiger, A., Fogelman, N., Fonte, J., **Thoma, M. V.** & Rohleder, N. (2011). Threat appraisals moderate the relationship between subjective social status and cortisol responses to acute psychosocial stress. *51th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research, SPR*, Boston, MA, USA.
- Hanlin, L.* , **Thoma, M. V.**, Lerman, M.H., Geiger, A., Rene, K, He, J.A., Fiksdal, A., Gianferante, D., Fogelman, N., Rohleder, N. (2011). The Relationship Between Leisure Activity and Inflammation Response to a Social Stress Task. *41th Annual Conference of the International Society of Psychoneuroendocrinology*, Berlin, Germany.
- Thoma, M. V.***, Berman, E.R., Gray, S.J., He, J.A., Lerman, M.H., Nichols, K.M., Specker, M.F., Wang, D., Wolf, J.M. & Rohleder, N. (2011). Relationship of the diurnal rhythm of heart rate variability with plasma interleukin-6 and salivary alpha-amylase. *69th Annual Scientific Meeting, APS*, San Antonio, Texas, USA.
- Thoma, M. V.***, Scholz, U., Ehlert, U. & Nater, U.M. (2011). Increasing health by listening to music? A structural equation model in a healthy population. *69th Annual Scientific Meeting, APS*, San Antonio, Texas, USA.

2010

- Thoma, M. V.***, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2010). The effect of music on endocrine and autonomic stress responses. *68th Annual Scientific Meeting, APS*, Portland, Oregon, USA.

2009

- Thoma, M. V.***, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Listening to relaxing music prior to a social stressor: Effects on the psychological and physiological stress response. *49th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research*, Berlin, Germany.
- Thoma, M. V.***, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Der Einfluss des Hörens von Musik auf die akute Stressreaktion. *9th Congress of Health Psychology DGPs*, Zürich, Switzerland.

Thoma, M. V.*, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Effekte des Musikhörens auf akute physiologische Stressreaktionen. *6th Workshop - Congress for Clinical Psychology and Psychotherapy*, Zürich, Switzerland.

Brönnimann, R.* , Finkel, L., Horat, E., **Thoma, M. V.**, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Der Einfluss des Hörens von Musik auf die psychophysiologische Stressreaktion. *7th Master- and Ph.D – Congress of the Institute of Psychology*, Zürich, Switzerland.

Kreienbühl, L.* , Zemp, M., **Thoma, M. V.**, Galli, U., Schmidlin, P., Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Der Einfluss von Musik auf das Stress- und Angsterleben von Patienten vor einer zahnmedizinischen Behandlung. *7th Master- and Ph.D – Congress of the Institute of Psychology*, Zürich, Switzerland.

Thoma, M. V.*, Ehlert, U. & Nater, U.M. (2009). Effects of listening to music on acute physiological responses to stress. *30th Annual Meeting & Scientific Sessions, SBM*, Montréal, Canada.

2008

Böni, M.* , Flütsch, R., **Thoma, M. V.**, Ehlert, U., & Nater, U.M. (2008). Musik als Auslöser starker Emotionen. *6th Master- and Ph.D – Congress of the Institute of Psychology*, Zürich, Switzerland.

Thoma, M. V.*, Ryf, S., Ehlert, U. & Nater, U.M. (2008). Emotion regulation in everyday situations by listening to music. *10th International Congress of Behavioral Medicine*, Tokyo, Japan.

Thoma, M. V.*, Brönnimann, R., Finkel, L., Horat, E., Ehlert, U. & Nater, U.M. (2008). Mechanisms of the effectiveness of music interventions. *Ph.D Retreat at the Centre of Neuroscience, ZNZ*, Valens, Switzerland.

2005

Thoma, M. V.*, Ryf, S., Ehlert, U. & Nater, U.M. (2005). Emotionsregulation durch das Hören von Musik. *3rd Master- and Ph.D – Congress of the Institute of Psychology*, Zürich, Switzerland.

PRÄSENTATIONEN AN NICHT-WISSENSCHAFTLICHEN TAGUNGEN UND VERANSTALTUNGEN

REFERATE (EXTERN)

2024

Psychische Widerstandskraft im Alter (Februar 2024). Referat gehalten für das *Senioren-Kolleg Liechtenstein*, Schaanwald, Liechtenstein. <https://www.seniorenkolleg.li/Programm/Detail/25245>

2023

ICD-11 und pädiatrische Neuropsychologie: Die wichtigsten Neuerungen (November 2023). Referat gehalten für den *Schweizerischen Verein für Kinder- und Jugendneuropsychologie*, Zürich, Schweiz.

Störungen, die spezifisch Stress-assoziiert sind in der ICD-11 (November 2023). Referat gehalten für die *Stiftung Carelink*, Olten, Schweiz.

Depression im Alter (August 2023). Online-Referat gehalten für die *Klinik Barmelweid*, Schweiz.

Psychische Resilienz (Juli 2023). Online-Referat gehalten für den *Verein Risiko & Sicherheit (VR&S)*, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Mai 2023). Referat gehalten für das *Institut für systemische Entwicklung und Fortbildung (IEF)*, Zürich, Schweiz.

Resilienz im Alter (April 2023). Referat gehalten für die *Senioren-Universität Zürich UZH3*, Zürich, Schweiz

„Wie kann ich meine Resilienz stärken?“ (März 2023). Referat gehalten für *EQUILIBRIUM - Verein zur Bewältigung von Depressionen*, Zürich, Schweiz.

Gesundheit der betreuenden Angehörigen: Wie können wir deren Ressourcen und Resilienz stärken? (März 2023). Referat gehalten an der *24. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz und die 10. Netzwerktagung des Netzwerks Psychische Gesundheit Schweiz: «Psychische Gesundheit»*, Bern, Schweiz.

2022

Resilienz stärken; Hater:innen schwächen (November 2022). Referat gehalten für den *JourTag2022*, ZHAW, Winterthur, Schweiz.

Psychotherapie im Alter (Oktober 2022). Referat gehalten am Fachsymposium «*Depressive Erkrankungen im Alter*», *Privatklinik Wyss AG*, Münchenbuchsee, Bern, Schweiz.

Resilienz im Zusammenhang mit Hate Speech (September 2022). Online-Referat gehalten für das *Schweizer Radio and Fernsehen (SRF)*, online, Schweiz.

Wie kann ich meine Resilienz stärken? (September 2022). Referat gehalten für den *Rotary Club Zug*, Zug, Schweiz.

Überblick zu den «Spezifisch belastungsbezogenen Störungen» der neuen ICD-11 mit Fokus auf die Komplexe PTBS (Juni 2022). Referat gehalten am «*Rheinfelder Tag Psychosomatik: Krank nach schwerer Belastung und Traumatisierung*», Rheinfelden, Schweiz.

Was bedeutet psychische Gesundheit im Alter und was kann man dafür tun? (Mai 2022). Referat gehalten bei *Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn*, Bereich Sozial-Diakonie, Bern, Schweiz. <https://www.diakonierefbejuso.ch/aktuell.html>

2021

ICD-11 – Neuerungen und ein Überblick zu «Spezifisch belastungsbezogenen Störungen» (2021). Hybrides Referat und Diskussion an der Weiterbildung *Kantonalverbands Zürcher Psychologinnen und Psychologen (ZÜPP)*.

Angehörige und deren psychische Gesundheit stärken – gerade auch im Kontext von Corona (2021). Online-Referat gehalten im Rahmen eines Austauschtreffens, das von der «*Gesundheitsförderung Schweiz*» organisiert wurde (NPG / RSP).

Resilienz stärken – Faktoren für die erfolgreiche Krisenbewältigung (2021). Online-Referat für Mitglieder und Nicht-Mitglieder der *Schweizerischen Gesellschaft für Positive Psychologie (SWIPPA)*. <https://www.swippa.ch/de/veranstaltungen/uebersicht.html>

2016

Ohne Stress geht es nicht! Woher er kommt, wozu es ihn braucht, wie man ihn bewältigt (2016). Informationsveranstaltung für neue Studierende im *Studierendenwohnheim Sonnegg*, Zürich, Schweiz. <https://sonnegg-zh.ch/2016/03/16/ohne-stress-geht-es-nicht-dr-myriam-thoma/>

Vom Umgang mit Opfern und Betroffenen von Fürsorgerischen Zwangsmassnahmen oder Fremdplatzierungen (2016). Informationsveranstaltung des *Eidgenössischen Justiz- und Polizeidepartements (EJPD)* für die Mitarbeitende der regionalen Kontaktstellen und Archive für Überlebende und Personen, die von Sozialmassnahmen und Zwangsunterbringungen betroffen sind, Bern, Schweiz.

2015

Depressionen und Alkohol im Alter – ein Tabuthema? (2015). Referat gehalten für die ökumenische Veranstaltung „*Älterwerden – Alt sein*“, *Kirchengemeinde Kloten*, Schweiz.

EXTERNE LEHRTÄTIGKEIT

POSTGRADUALE WEITER- UND FORTBILDUNGEN

2024

Störungen, die spezifisch Stress-assoziiert sind: Alters-spezifische Besonderheiten (April 2024). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *Österreichische Gesellschaft für angewandte Tiefenpsychologie und allgemeine Psychotherapie (ÖGATAP)*, Österreich.

PTBS und komplexe PTBS (April 2024). Präsenz-Workshop bei der *Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, Universität Zürich, Schweiz.

Gesundheitsförderung und Resilienz im Alter (März 2024). Präsenz-Referat gehalten für *Public Mental Health – Gesundheitsförderung und Prävention*, Zürich, Schweiz.

Fortgeschrittenes Lebensalter: Krankheitsbewältigung und Resilienz im höheren Lebensalter / Angehörige als Caregiver (März 2024). Präsenz-Workshop für den *CAS Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne*, Universität Zürich, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (März 2024). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.

Psychopathologie des Alters (Februar 2024). Online-Workshop durchgeführt für das Zentrum für Gerontologie *CAS Beratungskompetenz zum Leben im Alter*, Universität Zürich, Schweiz.

Die wichtigsten Neuerungen der ICD-11 im Überblick (Februar 2024). Halbtägiger Workshop im Präsenzmodus für die *Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)*, Chur, Schweiz.

Komplexe PTBS (Februar 2024). Ganztägige Präsenz-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Winterthur, Schweiz.

Komplexe PTBS (Februar 2024). Ganztägige Präsenz-Weiterbildung durchgeführt für *Psychiatrie St. Gallen*, Sargans, Schweiz.

Die wichtigsten Neuerungen der ICD-11 im Überblick (Januar 2024). Halb-tages Workshop im Präsenzmodus für die *Psychiatrische Dienste Graubünden (PDGR)*, Chur, Schweiz.

2023

Psychotherapy for elderly patients [Psychotherapie für ältere Patient*innen] (November 2023). Online-Weiterbildung und Supervision für $N = 90+$ Psychotherapeuten*innen in China im Rahmen der *German-Chinese Academy for Psychotherapy* (<https://dcap.de>).

Resilienz (November 2023). Workshop (Präsenz) (2 halbe Tage) durchgeführt für den *CAS in Positiver Psychologie*, Universität Zürich, Schweiz.

Komplexe PTBS (November 2023). Ganztägige Präsenz-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Winterthur, Schweiz.

Psychopathologie (Oktober 2023). Präsenz-Workshop bei der *Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, Universität Zürich, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (September 2023). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.

Die wichtigsten Neuerungen der ICD-11 im Überblick (Juli 2023). 2.5h Workshop im Präsenzmodus durchgeführt für die *KaPo Bern*, Schweiz.

Komplexe PTBS (Juni 2023). Ganztägige Präsenz-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Winterthur, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Mai 2023). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (April 2023). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *SGVT [Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie]*, Schweiz.

Störungen, die spezifisch Stress-assoziiert sind im ICD-11 (März 2023). Online-Weiterbildung für die *Österreichische Gesellschaft für angewandte Tiefenpsychologie und allgemeine Psychotherapie (ÖGATAP)*, Österreich.

Resilienz als Einflussfaktor in der ergotherapeutischen Behandlung, am Beispiel von Schweizer Verdingkindern (März 2023). Drei Unterrichtseinheiten im Präsenzmodus für das *CAS Best Practice in Ergotherapie* an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz.

Fortgeschrittenes Lebensalter: Krankheitsbewältigung und Resilienz im höheren Lebensalter / Angehörige als Caregiver (März 2023). Ganztägiger Workshop im Präsenzmodus für das Institut für Psychologie – *CAS Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne*, Universität Zürich, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (März 2023). Online-Weiterbildung für die *Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT)*, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Februar, 2023). Online-Weiterbildung für das *IBP-Institut*, Schweiz.

Psychopathologie des Alters (Februar 2023). Ganztägiger Workshop im Präsenzmodus für das Zentrum für Gerontologie *CAS Beratungskompetenz zum Leben im Alter*, Universität Zürich, Schweiz.

Die relevantesten Änderungen der ICD-11 (Februar 2023). Weiterbildung durchgeführt für *SIHLMED, Zentrum für Integrative Medizin (Präsenz)*, Zürich, Schweiz.

Komplexe PTBS (Januar 2023). Weiterbildung durchgeführt für die *SGVT [Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie] (Präsenz)*, Zürich, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Januar 2023). Weiterbildung (Präsenz) durchgeführt für die *Psychiatrischen Dienste Graubünden (PDGR)*, Chur, Schweiz.

2022

Resilienz (Dezember 2022). Workshop (Präsenz) durchgeführt für den *CAS in Positiver Psychologie*, Universität Zürich, Schweiz.

Die relevantesten Änderungen der ICD-11 (Dezember 2022). Weiterbildung durchgeführt für das *Arud Zentrum für Suchtmedizin (Präsenz)*, Zürich, Schweiz.

- Die wichtigsten Neuerungen der ICD-11 im Überblick (Dezember 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *Österreichische Gesellschaft für angewandte Tiefenpsychologie und allgemeine Psychotherapie (ÖGATAP)*, Österreich.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (November 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- Psychopathologie (Oktober 2022). Präsenz-Workshop bei der *Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin*, Universität Zürich, Schweiz.
- Die wichtigsten Neuerungen im Überblick der ICD-11 (Oktober 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für *ENTERO*, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (30. September 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (16. September 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Juli 2022). Online-Präsentation gehalten für die *St. Gallische Psychiatrie-Dienste Süd, Psychiatrie-Zentrum Linthgebiet*, Uznach, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Juli 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- Posttraumatische Belastungsstörungen (Juli 2022). Weiterbildung durchgeführt für die *Postgraduale Weiterbildung in Neuropsychologie (DAS-NP)* an der Universität Zürich (Präsenz), Zürich, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Juli 2022). Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut (Präsenz)*, Winterthur, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (30. Juni 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (3. Juni 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für das *IBP Institut*, Schweiz.
- Komplexe PTBS (Mai 2022). Weiterbildung durchgeführt für die *Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie, SGVT (Präsenz)*, Zürich, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Mai 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT)* Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (April 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT)*, Schweiz.
- ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (März 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für die *Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT)*, Schweiz.
- Resilienz (März 2022). Workshop (Präsenz) durchgeführt für den *CAS in Positiver Psychologie*, Universität Zürich, Schweiz.

Fortgeschrittenes Lebensalter: Krankheitsbewältigung und Resilienz im höheren Lebensalter / Angehörige als Caregiver (März 2022) (Präsenz). Psychologisches Institut – CAS Krankheitsbewältigung und Ressourcenstärkung über die Lebensspanne, Universität Zürich, Schweiz.

Psychopathologie des Alters (Februar 2022). Online-Workshop durchgeführt für das Zentrum für Gerontologie CAS Beratungskompetenz zum Leben im Alter, Universität Zürich, Schweiz.

ICD-11 – Die wichtigsten Neuerungen im Überblick (Januar 2022). Online-Weiterbildung durchgeführt für die Schweizerische Gesellschaft für kognitive Verhaltenstherapie (SGVT), Schweiz.

2021

Depressionen im Alter: Besonderheiten, Risiko- und Schutzfaktoren, Therapie (2021). Online-Seminar durchgeführt für EZUS [Europäische Zentrum für universitäre Studien], Deutschland.

Psychopathologie des Alters (2021). CAS Beratungskompetenz zum Leben im Alter, Universität Zürich, Schweiz.

Resilienz als Einflussfaktor in der ergotherapeutischen Behandlung, am Beispiel von Schweizer Verdingkindern (2021). Unterrichtseinheiten für den CAS Best Practice in Ergotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz.

2020

Psychopathologie (Herbst, 2020). Online – Workshop (12.5 Lehreinheiten) bei der Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, Universität Zürich, Schweiz.

Psychopathologie (Frühling, 2020). Online – Workshop (9 Lehreinheiten) bei der Postgradualen Weiterbildung in Kognitiver Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin, Universität Zürich, Schweiz.

Therapie mit ganz jungen und alten Menschen – Chancen und Herausforderungen (2020). Hauptvorlesung gehalten an der Fortbildungstagung der Weiterbildung Psychotherapie, Universität Bern, Schweiz.

Wie kann man Resilienz und Persönliches Wachstum im Lebensverlauf und bis ins Alter fördern? (2020). Workshop (3h) durchgeführt an der Fortbildungstagung der Weiterbildung Psychotherapie: Psychotherapie mit ganz jungen und alten Menschen – Chancen und Herausforderungen, Universität Bern, Schweiz.

2019

Posttraumatische Belastungsstörung (2019). Unterrichtseinheit für Ärzt:innen und Psycholog:innen in der Psychiatrie und Psychotherapie am *Forum für medizinische Fortbildung*, Zürich, Schweiz.

2018

Resilienz als Einflussfaktor in der ergotherapeutischen Behandlung, am Beispiel von Schweizer Verdingkindern (2018). Unterrichtseinheit für den *CAS Best Practice in Ergotherapy* an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Winterthur, Schweiz.

OUTREACH AKTIVITÄTEN

2024

Liechtenstein Vaterland (07.02.2024). Die Vergangenheit ist kein in Stein gemeisseltes Schicksal.

<https://www.senioren-kolleg.li/files/attachments/20240207-liecht-vaterland-resilienz-im-alter-mthoma.pdf>

ProSenectute (2024). *Swiss Silver Stress and Resilience Study*: Stressbedingte Störungen und Resilienz bei Personen 65+ Jahren.

Zeitlupe (2024). Alleinsein als Chance. <https://zeitlupe.ch/magazin/thema/wie-man-lernt-gerne-allein-zu-sein/>

2022

Beobachter (2022). „Chronische Schmerzen sind nie nur körperlich“ (Heft Nr. 11).

<https://www.beobachter.ch/gesundheit/medizin-krankheit/gut-altern-chronische-schmerzen-sind-nie-nur-korperlich>

Tamedia – Verlagsbeilage SeniorInnen (15. Oktober, 2022). Über Depressionen reden.

2021

ZüPP (2021). ICD-11 – Wichtigste Neuerungen und ein Überblick zu den spezifisch belastungsbezogenen psychischen Störungen. <https://www.zuepp.ch/aktuelles/berufspraxis/nl23-icd-11/>

Limitless Harmonies (2021). 5 ways music can help us through grief and loss. <https://www.limitlessharmonies.com/blog/music-and-grief>

2020

inFranken.de (2020). Was Corona, Musik und Social Media mit uns macht.

<https://www.infranken.de/lk/bamberg/was-corona-musik-und-social-media-mit-uns-macht-art-5095548>

Sleepopolis (2020). 7 Tips for Catching Zzz's While Stuck at the Airport.

<https://sleepopolis.com/news/sleep-tips-stuck-at-airport/>

Thüringer Allgemeine (2020). «Wir spielen jetzt Mann und Frau».

<https://www.pressreader.com/similar/281694027037171>

Writing and Wellness (2020). Healthy activities proven to help you relax.

<http://writingandwellness.com/2020/06/08/healthy-activities-proven-to-help-you-relax/>

Any Free Papers (2020). Effects of music on human behavior research paper.

<https://anyfreepapers.com/free-research-papers/effects-of-music-on-human-behavior.html>

Mindful Life Training (2020). Ancient Brain – Modern Stress: How to switch off your stress response.

2019

Seniorweb (2019). Schwierige Kindheit – und dann? <https://seniorweb.ch/2019/12/05/schwierige-kindheit-und-dann/>

Thrive Global (2019). Ancient Brain – Modern Stress: How to switch off your stress response. <https://thriveworld.com/stories/ancient-brain-modern-stress-how-to-switch-off-your-stress-response/>

Blick (2019). Trotz administrativer Versorgung und Heimkind gesund. <https://www.blick.ch/news/politik/sergio-devecchi-erlebte-in-einem-tessiner-erziehungsheim-die-hoelle-und-ist-heute-trotzdem-gluecklich-ich-hatte-die-faehigkeit-mich-selber-zu-troesten-id15335297.html>

SisterMAG (2019). Chirping birds and rolling waves – why natural sounds are good for us. <https://www.sister-mag.com/magazin/sistermag-no-47-april-2019/warum-uns-naturgerauesche-guttun/>

UZH-Magazin (2019). Die Wissenschaftszeitschrift. Gestählte Psyche. https://issuu.com/uzhch/docs/uzh-magazin_1-19

Fokus.Swiss. (2019). Durch Bewegung Depressionen bekämpfen. <https://fokus.swiss/2019/02/25/durch-bewegung-depressionen-bekaempfen/>

Good Company Project (2019). Why you should listen to music when you're working. <https://ingoodcompanyproject.org/listen-music-working/>

2017

Spectrio (2017). How Music Can Affect Shoppers. Abgerufen von: <https://www.spectrio.com/marketing/seven-ways-overhead-music-affects-the-shopping-experience/>

SRF-Kultur – Gesellschaft und Religion (2017). Sexueller Missbrauch: Die Erinnerung kommt in Fetzen zurück. <https://www.srf.ch/kultur/gesellschaft-religion/trauma-therapie-sexueller-missbrauch-die-erinnerung-kommt-in-fetzen-zurueck>

Landbote (2017). Viele ehemalige Verdingkinder fühlen sich durch das Erlebte wie abgestempelt. <http://www.landbote.ch/front/aktuellethemen/viele-ehemalige-verdingkinder-fuehlen-sich-durch-das-erlebte-wie-abgestempelt/story/24394854>

2016

NZZ (2016). Resilienz: Wann ist Stress gesund? <http://www.nzz.ch/wissenschaft/medizin/resilienz-wann-ist-stress-gesund-ld.110418>

Atlas of Science (2016). Differential courses of delay discounting in mild cognitive impairment and Alzheimer's disease. <http://atlasofscience.org/differential-courses-of-delay-discounting-in-mild-cognitive-impairment-and-alzheimers-disease/>

2015

Tagesanzeiger (2015). Ein Stück aufblasbare Freiheit. <https://www.tagesanzeiger.ch/zuerich/bellevue/ein-stueck-aufblasbare-freiheit/story/19360582>

2014

Medical Press (2014). Researchers explore the relationship between self-compassion and health.

Abgerufen von: medicalxpress.com/pdf315814925.pdf

Science Daily (2014). Obesity and stress pack a double hit for health. Abgerufen von:

<http://www.sciencedaily.com/releases/2014/09/140922130747.htm>

Brandeis University. (2014). Obesity and stress pack a double hit for health. Abgerufen von:

<http://www.brandeis.edu/now/2014/september/stress-and-obesity.html>.

CBS News (2014). For obese, stress may be even more deadly. Abgerufen von:

<http://www.cbsnews.com/news/for-obese-stress-may-be-even-more-deadly/>

DailyMail.co.uk. (2014). Could chilling out save your life? Researchers say 'cutting yourself some slack' could help people live longer. Abgerufen von:

<http://www.dailymail.co.uk/sciencetech/article-2600004/Could-chilling-save-life-Researchers-say-cutting-slack-help-people-live-longer.html>

2013

Blick (2013). Wasserrauschen löst Stress laut Studie besser als Musik. Abgerufen von:

<http://www.blick.ch/news/schweiz/entspannung-wasserrauschen-loest-stress-laut-studie-besser-als-musik-id2420885.html>

Limmattaler Zeitung (2013). Plätscherndes Wasser löst Stress besser als Musik. Abgerufen von:

<http://www.limmattalerzeitung.ch/limmattal/zueroich/plaetscherndes-wasser-loest-den-stress-besser-als-musik-127111791>

Gentside (2013). Pour lutter contre le stress, écoutez le bruit de l'eau. Abgerufen von:

http://www.gentside.com/eau/pour-lutter-contre-le-stress-ecoutez-le-bruit-de-l-039-eau_art54143.html

Femme actuelle (2013). Le bruit de l'eau: un anti-stress naturel. Abgerufen von:

<http://www.femmeactuelle.fr/bien-etre/news-bien-etre/bruit-eau-stress-15868>