



Universität  
Zürich<sup>UZH</sup>



# Helfen Sie uns, Schwangere besser zu verstehen!

Studie mit schwangeren Frauen



# Ziel dieser Studie

Wir untersuchen, weshalb es Unterschiede in der Stimmung schwangerer Frauen gibt. Deshalb interessieren wir uns für unterschiedliche Stimmungsmerkmale während der Schwangerschaft und nach der Geburt.



## Teilnehmen können Schwangere, die

- zwischen 20 – 45 Jahre alt sind
- sich am Anfang des dritten Schwangerschaftsdrittels befinden
- ausgeglichener Stimmung oder traurig verstimmt sind



### Ablauf der Studie

- Zwei Labortermine am Psychologischen Institut in Oerlikon à 90 Minuten zur Erhebung psychologischer Fragebögen und einer kleinen Blutprobe vom Finger
- Zwischen den Laborterminen Beantwortung von Fragen zur Stimmung und Sammeln von Speichelproben sowie Tragen eines Messarmbandes

Das Studienteam  
Prof. Dr. Ulrike Ehlert & M. Sc. Luisa Succetti,  
M.Sc. Alexandra Johann  
Psychologisches Institut,  
Klinische Psychologie und Psychotherapie



### Für Ihre Teilnahme erhalten Sie

- Einen schönen Geschenkkorb mit Produkten unserer Sponsoren
- Auf Wunsch eine Zusammenfassung der Studienresultate

Weitere Informationen & Teilnahme:  
[www.ichbinschwanger.ch](http://www.ichbinschwanger.ch)

Bei Fragen E-mail an:  
[schwangerschaftsstudie@psychologie.uzh.ch](mailto:schwangerschaftsstudie@psychologie.uzh.ch)



LIRA  
LILIENFELD  
YOGA



Universität  
Zürich

