



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Psychologisches Institut

EVALIS

Evaluation einer Smartphone- App zur Unterstützung von Interession-Prozessen in der Psychotherapie



**Haben wir Ihr Interesse
geweckt? Oder haben Sie
Fragen?**

Dann kontaktieren Sie das Studienteam

Studienkoordination:

Frau M.Sc. Gvantsa Jinashvili

Universität Zürich

Klinische Psychologie mit

Schwerpunkt Psychotherapieforschung

Psychologisches Institut

Tel.: 044 635 73 40

E-Mail: EVALIS@uzh.ch

Studienleitung

Frau Prof. Dr. Birgit Watzke

Herr Dr. Markus Wolf

Universität Zürich

Impressum

© 2021

Universität Zürich

Redaktion & Gestaltung:

Frau M.Sc. Gvantsa Jinashvili

Bilder:

Unsplash.com

EVALIS

Evaluation einer Smartphone-App zur Unterstützung von Intersession-Prozessen in der Psychotherapie

Menschen, die eine ambulante Psychotherapie absolvieren, verbringen nur einen kleinen Teil ihrer Zeit in persönlichen Sitzungen mit ihren TherapeutInnen, während wichtige Prozesse ausserhalb der Therapie, d.h. zwischen den Sitzungen, stattfinden. Diese Prozesse werden als Intersession- Prozesse bezeichnet. Da Smartphones nicht nur weit verbreitet sind, sondern auch orts- und zeitunabhängig im Alltag genutzt werden können, eröffnen sie neue Möglichkeiten, mittels die Psychotherapie im Alltag zu begleiten und gezielt Intersession-Prozesse zu unterstützen. Am Lehrstuhl für Klinische Psychologie und Psychotherapieforschung wurde in Kooperation mit dem Institut für Informatik der Universität Zürich eine Smartphone App konzipiert, die Patienten/innen in der ambulanten Psychotherapie bei der eigenständigen Umsetzung und Reflexion psychotherapeutischer Inhalte zwischen den Sitzungen unterstützen soll.

Durch Ihre Teilnahme an der Studie haben Sie die Möglichkeit, innovative digitale Tools für die ambulante Therapie kennenzulernen und mitzugestalten.

Ablauf

Zu Beginn der Studie bitten wir Sie einen Fragebogen auszufüllen (ca. 20 Minuten Dauer). Darin stellen wir Fragen zu Ihrer Person und Einstellung gegenüber digitalen Interventionen. Darüber hinaus werden wir Ihnen in einem ca. halbstündigen Info-Termin die App vorstellen. Danach installieren Sie die App auf Ihrem Smartphone oder erhalten von uns ein Smartphone mit der vorinstallierten App (je nach Präferenz). Wir bitten Sie die App 2-3 Wochen lang zu benutzen und zu erproben.

Danach werden wir Sie in einem weiteren Fragebogen nach Ihren Eindrücken zur App befragen. Ausserdem möchten wir Sie in einem anschliessenden Telefoninterview um Ihre subjektive Einschätzung der App bitten.

An EVALIS teilnehmen können Personen...

- die sich in psychotherapeutischen Weiterbildung an einem staatlich akkreditiertem Institut befinden
- bereits mit der Selbsterfahrung begonnen haben
- Interesse an der Teilnahme an einer wissenschaftlichen Studie im Bereich der Psychotherapieforschung haben.

Ziel der EVALIS Studie

Ziel unserer Studie ist es, gemeinsam mit Ihrer Hilfe, die Nützlichkeit und Akzeptanz dieser App zu untersuchen.

Die Teilnahme an EVALIS beinhaltet für Sie:

- einen Fragebogen zu Beginn der Studie
- einen Info-Termin (face-to-face oder online)
- die Nutzung der App über einen Zeitraum von ca. 2 Wochen
- einen zweiten Fragebogen sowie ein Telefoninterview nach der App-Nutzung
- Eine **Aufwandsentschädigung** von bis zum 150 CHF

