



# Emotionsregulation via Online-Chat

## INFORMATIONEN ZUR STUDIE

Ziel dieser Studie ist es, herauszufinden, wie gesprächsbasierte Online-Interventionen Anwendung finden könnten, um mit emotionalen Belastungen umzugehen. Zu diesem Zweck wirst du in der Studie mit einem dir unbekanntem Gegenüber ein Chat-Gespräch führen. Deine Daten werden mit einem verschlüsselten Code gespeichert und die Chat-Gespräche werden für die linguistischen Analysen anonymisiert.

## HIER GEHT'S ZUR ANMELDUNG



## KONTAKT

M. Sc. Fabienne Wehrli, [fabienne.wehrli@psychologie.uzh.ch](mailto:fabienne.wehrli@psychologie.uzh.ch)

M. A. Florina Zülfi, [florina.zuelli@ds.uzh.ch](mailto:florina.zuelli@ds.uzh.ch)

M. Sc. Myrto Dolcetti, [m.dolcetti@psychologie.uzh.ch](mailto:m.dolcetti@psychologie.uzh.ch)

Dr. phil. Andreas Walther, [a.walther@psychologie.uzh.ch](mailto:a.walther@psychologie.uzh.ch)

