



Informationen und Einverständniserklärung zur Studie *Studium und Alltag*

Der Alltag von Studierenden ist geprägt von vielfältigen Erlebnissen und Herausforderungen. Jede Person hat ihre eigene Art, die schönen Seiten ihres Alltags zu geniessen und seine Herausforderungen zu bewältigen.

Studium und Alltag ist ein Projekt des Lehrstuhls für Allgemeine Psychologie (Motivation), das dem Erleben und Verhalten im Alltag auf den Grund geht. Wir interessieren uns dafür, wie Du Dich in diversen Situationen des Alltags fühlst und was Du denkst.

Die Studie findet im Herbstsemester 2019 statt und besteht aus drei Teilen:

1. Einstiegs-Fragebogen: Du bearbeitest eine ca. 30 minütige Online-Befragung bequem am eigenen PC.
2. Alltags-Fragebogen: Während 7 Tagen beantwortest Du täglich vier kurze Befragungen (je 2-3 min) über eine App auf Deinem Smartphone.
3. Abschluss-Fragebogen: Du bearbeitest eine ca. 10 minütige Online-Befragung bequem am eigenen PC.

Totaler Aufwand: ca. 3 Stunden

Teilnahmebedingungen

Um an dieser Studie teilnehmen zu können, musst Du ...

- ... aktuell ein Bachelorstudium an der UZH absolvieren,
- ... ein Smartphone mit mobilem Internet und Zugang zum AppStore oder GooglePlay besitzen,
- ... einverstanden sein, dass das Forschungsteam Deine Studienleistungen im HS18 (falls vorhanden), FS19 (falls vorhanden), HS19 und FS20 (falls vorhanden) von der zuständigen Stelle für Forschungszwecke einholt.

Ablauf der Studie

Einstiegs-Fragebogen

Nach Anmeldung über diese Webseite wird Dir am 11. November per E-Mail der Link zum Einstiegs-Fragebogen (ca. 30 Minuten) zugesandt. Du hast bis zum 15. November Zeit, den Fragebogen von einem beliebigen Computer oder Tablet aus zu beantworten. Verwende bitte nicht das Smartphone, weil die Darstellung hierfür nicht optimiert ist.

Installation der App

Nach Bearbeiten des Einstiegs-Fragebogens erhältst Du per E-Mail am 18. November Anleitungen, mithilfe derer Du die Studien-App (P.I.E.L. Survey) auf Deinem privaten Smartphone installieren und Deine UZH-E-Mail-Adresse hinterlegen kannst. Solltest Du bei der Installation der App sowie dem Einrichten des E-Mail-Kontos Hilfe benötigen, kannst Du Dich in der vom 18. bis 22. November eingerichteten Sprechstunde telefonisch oder persönlich an unser Studienteam wenden (Psychologisches Institut, Binzmühlestrasse 14).

Alltags-Fragebogen

Vom 25. November bis 1. Dezember erhältst Du via App täglich vier Kurzfragebögen. Die Kurzfragebögen werden über einen Zeitraum von 12 Stunden verteilt. Bei der Anmeldung kannst Du den Zeitraum auswählen, der am besten zu Deinem individuellen Tagesablauf passt. Die verfügbaren Zeiträume sind: 7 bis 19 Uhr, 8 bis 20 Uhr oder 9 bis 21 Uhr.

Jeder Kurzfragebogen beansprucht ca. 2-3 Minuten und muss innert 30 Minuten beantwortet werden. Bitte stelle daher sicher, dass Du Dein Smartphone stets eingeschaltet bei Dir trägst und regelmässig darauf schaust, um min. 80% der Kurzfragebogen zu beantworten. Falls Du ein, zwei Kurzfragebogen verpasst, ist das kein Problem. Fülle die Alltagsfragebogen keinesfalls in Situationen aus, in denen dies für Dich oder für andere ein Sicherheitsrisiko darstellen könnte (z. B. Strassenverkehr).

Nach Ende der 7-tägigen Erhebungsphase wirst Du gebeten, Deine gesammelten Antworten per UZH E-Mail an das Studienteam zu übermitteln.

Abschluss-Fragebogen

Am 13. Januar wird Dir per E-Mail der Link zum Abschluss-Fragebogen (ca. 10 Minuten) zugesandt. Du hast bis zum 17. Januar Zeit, den Fragebogen von einem beliebigen Computer oder Tablet aus zu beantworten. Verwende bitte nicht das Smartphone, weil die Darstellung hierfür nicht optimiert ist.

Vergütung

Die vollständige Teilnahme an der Studie wird mit 3 Versuchspersonenstunden vergütet. Vollständig bedeutet, dass Du alle drei Teile der Studie absolviert und mindestens 70% der Alltags-Fragebogen innerhalb des vorgegeben Zeitfensters beantwortet hast. Wenn Du mehr als 90% der Kurzfragebogen rechtzeitig beantwortest, wirst Du mit einem Bonus von CHF 15 belohnt.

Die Bestätigung über 3 Versuchspersonenstunden wird Dir nach Ende der Datenerhebung (Ende Januar 2020) per E-Mail zugesandt. Steht Dir der Bonus zu, werden wir Dich zum Zweck der Überweisung per E-Mail um die Angabe Deiner Bankverbindung bitten. Alternativ kannst Du den Bonus persönlich am Psychologischen Institut abholen. Termine für die Abholung werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Freiwilligkeit der Teilnahme und Abbruch

Die Teilnahme an der Studie ist freiwillig. Es steht Dir frei, die Studie jederzeit und ohne Angabe von Gründen abzubrechen. Hierzu sendest Du eine kurze E-Mail an das Forschungsteam (studium-alltag@psychologie.uzh.ch). Bitte beachte, dass Du in diesem Fall Deinen Anspruch auf die Teilnahmevergütung verlierst.

Datenschutzbestimmungen

Erfasste personenbezogene Daten

In dieser Studie werden persönliche Daten von Dir erfasst, die wir folgendermassen verwenden: Deine UZH E-Mail-Adresse verwenden wir, um Dir die Links zum Eingangs- und Abschluss-Fragebogen zuzusenden. Du verwendest Deine UZH E-Mail-Adresse, um uns nach Abschluss der Alltags-Fragebogen-Phase Deine gesammelten Antworten zuzusenden.

Deinen Vor- und Nachnamen benötigen wir für die Ausstellung der Versuchspersonenstunden.

Mit Deiner Matrikelnummer werden bei der zuständigen Stelle der Universität Zürich Deine Leistungsberichte (HS18 falls vorhanden, FS19 falls vorhanden, HS19, FS20 falls vorhanden) eingeholt. Konkret holen wir mit Deiner Zustimmung folgende Informationen ein:

- Modulbuchungen für das Haupt- und Nebenfach
- Leistung (Note oder bestanden/nicht bestanden) in den einzelnen Modulen

Die Leistungsberichte werden ausschliesslich zum Zwecke dieser Studie verwendet.

Massnahmen zum Datenschutz

Wir sind uns bewusst, dass in dieser Studie sehr persönliche Daten erfasst werden. Wir ergreifen deshalb Massnahmen, um Deine Privatsphäre zu schützen.

Auf alle Daten hat nach dem Erforderlichkeitsprinzip lediglich ein klar begrenzter Personenkreis (Forschungsteam, IT-Support, vom Forschungsteam beauftragte wissenschaftliche Hilfspersonen) Zugriff. Alle diese Personen unterliegen der Schweigepflicht. Alle erhobenen Daten werden streng vertraulich behandelt und ausschliesslich für wissenschaftliche Zwecke verwendet. Berichte oder wissenschaftliche Publikationen, die aus dieser Studie hervorgehen, lassen keinen Rückschluss auf einzelne Personen zu.

Die personenbezogenen Angaben, die Du bei der Anmeldung zur Studie gemacht hast, werden in einem separaten Datenfile gespeichert, d. h. getrennt von Deinen Antworten in allen Fragebogen. Die verschiedenen Fragebogen werden mit Hilfe von zufällig generierten Codes verknüpft. Nach Erhalt der Leistungsberichte von der zuständigen Stelle wird die Matrikelnummer durch den zufällig generierten Code ersetzt und anhand dieses Codes mit Deinen Fragebogendaten verbunden. Nach diesem Arbeitsschritt werden die Datenfiles, die die Leistungsberichte zusammen mit den Matrikelnummern enthalten, gelöscht. Sobald die Studie beendet und alle Teilnahmevergütungen ausgestellt sind, werden alle verbleibenden personenbezogenen Daten gelöscht.

Für den Einstiegs- und Abschlussfragebogen nutzen wir SoSciSurvey. Die erhobenen Daten werden auf Servern des Psychologischen Instituts gespeichert. Die Datenübertragung erfolgt über eine verschlüsselte Verbindung (https). Über die im Fragebogen ersichtlichen Informationen hinaus werden einzig Datum und Uhrzeit sowie Dauer jedes Zugriffs auf den Online-Fragebogen gespeichert (d.h. keine IP-Adressen).

Deine Antworten in den Alltagsfragebogen werden mittels einer App (P.I.E.L. Survey) erhoben. Die App speichert Deine Antworten, sowie Datum und Uhrzeit der Angaben auf Deinem Smartphone (max. 20 KB). Nach Ende der 7 Tage sendest Du Deine Antworten über die auf Deinem Handy hinterlegte E-Mail-Adresse an die Studien-E-Mail-Adresse. Bei Installation der App wirst Du von uns instruiert, Deine UZH E-Mail-Adresse auf Deinem Handy zu hinterlegen. Dies ist notwendig, damit Deine Antworten auf den geschützten UZH-Servern und nicht auf den Servern von anderen Anbietern (z.B. Google) liegen. So werden Deine Antworten sicher an uns übertragen (SSL, TLS).

Während der Dauer der Studie kannst Du jederzeit Deine Einwilligung widerrufen. Bitte beachte, dass Du in diesem Fall Deinen Anspruch auf die Teilnahmevergütung verlierst. Weiterhin kannst Du jederzeit bis zum 31. Januar 2020 die Löschung Deiner Daten verlangen. Du kannst jederzeit die Löschung der PIEL App von Deinem Smartphone vornehmen. Nach Löschung der personenbezogenen Daten ist die Löschung Deiner Antworten nicht mehr möglich.

Die in dieser Studie erhobenen nicht-personenbezogenen Daten werden für unbestimmte Zeit auf Servern gespeichert, die sich physisch in den Räumen des Psychologischen Instituts befinden.

Bei der Anmeldung zur Studie bitten wir Dich, Dein Einverständnis mit diesen Datenschutzbestimmungen zu bestätigen.

Einverständniserklärung (Wird mit der elektronischen Anmeldung bestätigt.)

Ich möchte an der Studie *Studium und Alltag* teilnehmen und bestätige, dass die folgenden Punkte zutreffen:

- Ich erfülle die weiter oben genannten Teilnahmebedingungen.
- Ich nehme freiwillig an dieser Studie teil und bin mir bewusst, dass ich ohne Angabe von Gründen meine Einwilligung zur Teilnahme jederzeit widerrufen und/oder die Löschung meiner Antworten und Personendaten verlangen kann.
- Ich wurde schriftlich über den Ablauf der Studie informiert und hatte genügend Zeit, mich für die Teilnahme zu entscheiden.
- Ich habe die Datenschutzbestimmungen gelesen und verstanden.
- Ich bin einverstanden, dass das Forschungsteam meine Leistungsberichte von der zuständigen Stelle der *Universität Zürich* bezieht und wissenschaftlich verwendet.

Kontakt

Fragen und technische Probleme

Bei Fragen oder technischen Problemen während der Studie kannst Du Dich jederzeit per E-Mail an uns wenden: studium-alltag@psychologie.uzh.ch

Das Forschungsteam *Studium und Alltag*:

Dr. Katharina Bernecker
Dr. Mirjam Ghassemi Tabrizi
Claudio Lauper, BSc
Jacqueline Nadler, BSc
Manuela Werder, BSc

Beschwerdeinstanz

Alle Inhalte und Abläufe der Studie wurden von der *Ethikkommission der Philosophischen Fakultät der Universität Zürich* genehmigt. Wenn Du eine Beschwerde im Zusammenhang mit der Studie hast, kannst Du Dich jederzeit an die Ethikkommission wenden:

Prof. Dr. Klaus Oberauer
Universität Zürich
Psychologisches Institut
Allgemeine Psychologie (Kognition)
Binzmühlestrasse 14, Box 22
CH-8050 Zürich
k.oberauer@psychologie.uzh.ch