

STHI-T<60>

Kennwort: |_|_|_|_|_|_|_|_|

Alter: |_|_|

Geschlecht: |_|_|_|_|

Die folgenden Aussagen beziehen sich auf Ihre Stimmungen und Ansichten **im allgemeinen**. Versuchen Sie bitte anhand der folgenden Aussagen Ihre **üblichen** Verhaltensweisen und Einstellungen so gut wie möglich zu beschreiben, indem Sie eine von vier Antwortmöglichkeiten ankreuzen. Die vier Alternativen lauten:

- [1] ... trifft gar nicht zu
- [2] ... trifft eher nicht zu
- [3] ... trifft etwas zu
- [4] ... trifft sehr zu

Beispiel:

Ich bin ein aktiver Mensch. [1] [2] [3] [4]

Wenn diese Aussage Sie sehr treffend beschreibt - d.h. wenn Sie im allgemeinen ein aktiver Mensch sind - kreuzen Sie bitte [4] an. Trifft diese Aussage auf Sie dagegen überhaupt nicht zu, dann kreuzen Sie bitte [1] an.

Sollten Sie einmal Schwierigkeiten haben, zu einer Frage Ihre Antwort zu finden, kreuzen Sie bitte die am ehesten zutreffende an. Kreuzen Sie bitte zu jeder Aussage eine der vier Antwortmöglichkeiten an, und lassen Sie keine Frage aus.

trifft gar nicht zu
trifft eher nicht zu
trifft etwas zu
trifft sehr zu

-
1. Auch schwierige Situationen gehe ich leichten Herzens an. [1] [2] [3] [4]
 2. Im Gespräch vermeide ich bewußt Übertreibungen, Ausschmückungen oder Doppeldeutigkeiten, da sie nichts zur Aussage beitragen. [1] [2] [3] [4]
 3. Meine Stimmung ist häufig nicht die beste. [1] [2] [3] [4]
 4. Ich tue selten etwas ohne vernünftigen Grund. [1] [2] [3] [4]
 5. Mein Alltag bietet mir oft Anlaß zum Lachen. [1] [2] [3] [4]
 6. Mir ist oft eher zum Weinen als zum Lachen zumute. [1] [2] [3] [4]
 7. Ich neige manchmal zur Oberflächlichkeit. [1] [2] [3] [4]
 8. Meine Mitmenschen haben häufig einen Grund, mich zu fragen, ob mir "eine Laus über die Leber gelaufen sei". [1] [2] [3] [4]
 9. Ich lächle häufig. [1] [2] [3] [4]
 10. Ich bin ein ernster Mensch. [1] [2] [3] [4]
 11. Die gute Laune anderer wirkt ansteckend auf mich. [1] [2] [3] [4]
 12. Das Leben gibt mir wenig Grund zum Lachen. [1] [2] [3] [4]
 13. Die kleinen Dinge des Alltags finde ich oft komisch und erheiternd. [1] [2] [3] [4]
 14. Die meisten meiner Freunde sind eher ernst und nachdenklich. [1] [2] [3] [4]
 15. Es kann vorkommen, daß ich für längere Zeit in einer betäubten Stimmung bin. [1] [2] [3] [4]
 16. Ich bin auf größtmögliche Korrektheit bedacht. [1] [2] [3] [4]
 17. Ich gehe unbeschwert durchs Leben. [1] [2] [3] [4]
 18. Es gibt Tage, an denen ich mich innerlich leer fühle. [1] [2] [3] [4]

Bis hierher **alle** Aussagen bearbeitet? Wenn ja, dann bitte wenden.

trifft gar nicht.
trifft eher nicht.
trifft etwas zu
trifft sehr

19. Ich bin oft in heiterer Stimmung. [1] [2] [3] [4]
20. Auch wenn man leicht als "humorlos" gilt: die trivialen und kindischen Dinge, welche andere Leute erheitern, kann man nur ablehnen. [1] [2] [3] [4]
21. Oft bin ich in einer so trübsinnigen Stimmung, daß mir wirklich nicht zum Lachen zumute ist. [1] [2] [3] [4]
22. Ich neige dazu, weit im voraus zu planen und mir langfristige Ziele zu stecken. [1] [2] [3] [4]
23. Ich bin ein fröhlicher Typ. [1] [2] [3] [4]
24. Manche verdrießliche Umstände können mir die Laune für längere Zeit verderben. [1] [2] [3] [4]
25. Bei allem, was ich tue, bedenke ich stets die möglichen Folgen und vergleiche alle möglichen Vor- und Nachteile sorgfältig. [1] [2] [3] [4]
26. Auch ohne besonderen Anlaß bin ich häufig verstimmt. [1] [2] [3] [4]
27. Es fällt mir leicht, gute Laune zu verbreiten. [1] [2] [3] [4]
28. Ich bin ein eher trauriger Mensch. [1] [2] [3] [4]
29. Alltägliche Situationen nehme ich fast genauso wichtig wie außergewöhnliche Angelegenheiten. [1] [2] [3] [4]
30. Ich lache gerne und viel. [1] [2] [3] [4]
31. Einer meiner Grundsätze lautet: "Erst die Arbeit, dann das Vergnügen!" [1] [2] [3] [4]
32. Ich unterhalte meine Freunde gerne mit lustigen Geschichten. [1] [2] [3] [4]
33. Es gibt häufig Tage, an denen der Spruch "ich bin mit dem falschen Fuß aufgestanden" gut meine Gemütsverfassung beschreibt. [1] [2] [3] [4]
34. Lachen wirkt auf mich sehr ansteckend. [1] [2] [3] [4]
35. Ich habe oft schlechte Laune. [1] [2] [3] [4]
36. Im Kontakt mit anderen fällt mir immer wieder auf, daß ich viel gründlicher über verschiedene Sachen nachgedacht habe. [1] [2] [3] [4]
37. Meine "lieben" Mitmenschen geben mir oft Anlaß, verdrossen zu sein. [1] [2] [3] [4]
38. Ich bin ein lustiger Mensch. [1] [2] [3] [4]
39. Da Entscheidungen Konsequenzen nach sich ziehen, vermeide ich es, Angelegenheiten oberflächlich zu behandeln bzw. leichtfertige Entschlüsse zu fassen. [1] [2] [3] [4]
40. Ich habe die Erfahrung gemacht, daß an dem Sprichwort "Lachen ist die beste Medizin" wirklich etwas dran ist. [1] [2] [3] [4]
41. Ich versuche mich in meiner Freizeit möglichst sinnvoll zu beschäftigen. [1] [2] [3] [4]
42. Ich denke oft: "Mensch, laßt mich heute bloß in Ruhe!" [1] [2] [3] [4]
43. Auch scheinbare Kleinigkeiten bedürfen einer ernsthaften und verantwortungsvollen Behandlung. [1] [2] [3] [4]
44. Ich bin ein heiterer Mensch. [1] [2] [3] [4]
45. Beim Versuch, mich in heitere Stimmung zu versetzen, haben sich schon viele die Zähne ausgebissen. [1] [2] [3] [4]
46. Ich bin häufig in mißmutiger Stimmung. [1] [2] [3] [4]
47. Ich begeben mich nur ungern in die Gesellschaft von Leuten, die ständig herumalbern und ausgelassen-fröhlich sind. [1] [2] [3] [4]

trifft gar nicht.
trifft eher nicht.
trifft etwas zu
trifft sehr

48. Ich bin leicht zum Lachen zu bringen. [1] [2] [3] [4]
49. Auch unter fröhlichen Menschen versuche ich eher, ein vernünftiges, sachliches Gespräch zu führen, als mich an den Späßen der anderen zu beteiligen. [1] [2] [3] [4]
50. Ich nehme die Dinge, wie sie kommen. [1] [2] [3] [4]
51. Verglichen mit anderen kann ich ganz schön mürrisch und griesgrämig werden. [1] [2] [3] [4]
52. Ich bin häufig in einer vergnügten Stimmung. [1] [2] [3] [4]
53. Ich tue nur Dinge, die einen gewissen Sinn ergeben; alles andere ist unnütze Zeitverschwendung und zwecklos. [1] [2] [3] [4]
54. Ich bin manchmal auch ohne Grund ganz traurig. [1] [2] [3] [4]
55. Ich mag Menschen, die Überlegung und Sachlichkeit ausstrahlen. [1] [2] [3] [4]
56. Ich habe ein sonniges Gemüt. [1] [2] [3] [4]
57. Die Gegenwart anderer Menschen, die lustig und ausgelassen sind, kann mir ganz schön auf die Nerven gehen. [1] [2] [3] [4]
58. Im Kontakt mit anderen Menschen bin ich immer um einen sachlich-nüchternen Gedankenaustausch bemüht. [1] [2] [3] [4]
59. Ich bin häufig niedergeschlagen. [1] [2] [3] [4]
60. Die kleinen Mißgeschicke des Alltags finde ich oft amüsant, selbst wenn sie mich betreffen. [1] [2] [3] [4]

Bitte überprüfen Sie abschließend noch einmal, ob Sie **alle** Aussagen bearbeitet haben.

Beantworten Sie bitte noch folgende demographische Fragen, indem Sie das Zutreffende ankreuzen:

Schulabschluss

- vor der letzten Hauptschulklasse abgeschlossen []
- mit der letzten Hauptschulklasse abgeschlossen []
- Real- (Mittel-) oder Handelsschule ohne Abschlußprüfung . []
- Real- (Mittel-) oder Handelsschule mit Abschlußprüfung . []
- Gymnasium (Höhere Schule) ohne Abitur []
- Abitur ohne anschließendes Studium []
- Abitur mit nicht abgeschlossenem Studium []
- Abitur mit abgeschlossenem Studium []

Familienstand

- ledig []
- verheiratet []
- verwitwet []
- geschieden/getrennt []

Haushalt

- allein lebend []
- zusammenlebend mit Ehepartner(in)/Lebenspartner(in)/Familie []

Tätigkeit

- berufstätig []
- mithelfend im eigenen Betrieb []
- Hausfrau/Hausmann []
- Schüler(in) []
- Student(in) []
- in Berufsausbildung []
- Rentner(in)/im Ruhestand []
- arbeitslos []
- ohne Beruf []

Berufsgruppe

- Bitte den gegenwärtig ausgeübten Beruf ankreuzen.
- Inhaber(in) und Geschäftsführer(in) von größeren Unternehmen []
- Freier Beruf []
- Mittlere und kleinere selbständige Geschäftsleute []
- Selbständige(r) Handwerker(in) []
- Leitende(r) Angestellte(r) []
- Nichtleitende(r) Angestellte(r) []
- Beamter(in) des höheren oder gehobenen Dienstes []
- Beamter(in) des mittleren oder einfachen Dienstes []
- Landwirt(in) []
- Facharbeiter(in) mit abgelegter Prüfung []
- Sonstige(r) Arbeiter(in) []

Einwohnerzahl der Wohngemeinde

- bis 2.000 []
- bis 20.000 []
- bis 100.000 []
- über 100.000 []

Hobbys und Freizeitinteressen
