

# STHI – S <k20>

Name / Kennwort: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_ : \_\_\_\_ Uhr

Geburtsdatum: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_ Jahre

Geschlecht:  männlich  
 weiblich

Hier findest du Sätze, die beschreiben, wie du dich **gerade jetzt** fühlst.

So kannst du antworten:

1	<input type="radio"/>	stimmt <b>gar nicht</b>
2	<input type="radio"/>	stimmt <b>eher nicht</b>
3	<input type="radio"/>	stimmt <b>etwas</b>
4	<input type="radio"/>	stimmt <b>sehr</b>

Wähle die Antwort aus, die für dich jetzt gerade am besten stimmt.

		1	2	3	4
Beispiel:	Ich bin ruhig.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Wenn du **jetzt gerade** sehr ruhig bist, egal ob du im Allgemeinen ruhig bist oder nicht, dann male den rechten Kreis bei 4 aus:

Wenn du jetzt gerade überhaupt nicht ruhig bist, male den Kreis bei 1 aus:

Wenn du unsicher bist, welche Antwort für dich jetzt gerade am besten stimmt, dann male den Kreis aus, der am ehesten stimmt. Bitte male bei jedem Satz einen Kreis aus!

## Hinweis:

Bitte mache keine Kreuze, sondern male die Kreise aus. Verwende einen **schwarzen** Filzstift (keinen Bleistift). Wenn du bei einer Frage die falsche Antwort ausgemalt hast und dies korrigieren möchtest, dann mache einen Kreis um die falsche Antwort und male den richtigen Kreis aus.

		stimmt gar nicht	stimmt eher nicht	stimmt etwas	stimmt sehr
		1	2	3	4
1	Ich habe schlechte Laune. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	Ich bin eher auf Ernstes eingestellt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	Ich bin fröhlich. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	Mir gehen jetzt wichtige Dinge durch den Kopf. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	Ich bin betrübt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6	Ich habe gute Laune. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7	Ich bin genervt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8	Mir ist zum Lachen zumute. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9	Ich bin nachdenklich. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10	Ich bin lustig. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11	Ich bin traurig. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12	Ich bin ernst. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13	Ich bin zu Spässen aufgelegt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14	Ich habe tieferegehende Gedanken. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15	Ich fühle mich niedergeschlagen. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16	Ich bin amüsiert. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
17	Ich bin eher auf sinnvolle Dinge eingestellt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
18	Ich bin heiter und vergnügt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
19	Ich bin in missmutiger Stimmung. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
20	Ich bin gut aufgelegt. ....	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bitte kontrolliere, ob du zu **allen** Sätzen eine Antwort angekreuzt hast. Vielen Dank.