



## Einladung zum Vortrag von



**PD Dr. med. Nicolas Rüschi, MST**

Psychiatrische Universitätsklinik

Forschungsbereich Klinische und Soziale Psychiatrie, Zürich

**Thema:** Selbststigma bei Menschen mit psychischen Erkrankungen

**Datum:** 6. Oktober 2011

**Zeit:** 10 – 12 h

**Ort:** BIN 1-D-22, Binzmühlestrasse 14/7, 8050 Zürich

**E-mail:** nicolas.ruesch@dgsp.uzh.ch

**URL:** <http://www.puk-west.uzh.ch/index.html>

### Zusammenfassung

Das Stigma psychischer Erkrankung kann Menschen mit psychiatrischen Störungen ebenso stark belasten wie die Erkrankung selbst, und zwar in zwei Formen: als öffentliche Stigmatisierung; oder als Selbststigma, indem Betroffene Vorurteile gegen ihre Gruppe nicht nur kennen, sondern ihnen zustimmen und sie gegen sich wenden („Ich bin psychisch krank und daher dumm und gefährlich“). Selbststigma ist verbunden mit niedrigem Selbstwertgefühl, Scham, dysfunktionalem Coping, Vermeidung von Behandlung und der Aufgabe von Lebenszielen („why try“). Hier sollen Prädiktoren und Moderatoren von Selbststigma, sozialpsychologische Modelle, implizite Aspekte (Brief Implicit Association Test), eine Meta-Analyse ebenso diskutiert werden wie Interventionen, um Selbststigma und seine Auswirkungen abzubauen.

### Relevante Literatur

- Corrigan, P.W., Larson, J.E. and Rüschi, N., 2009. Self-stigma and the "why try" effect: Impact on life goals and evidence-based practices. *World Psychiatry*. 8, 75-81.
- Corrigan, P.W., Morris, S., Larson, J.E., Rafacz, J., Wassel, A., Michaels, P., Wilkniss, S., Batia, K. and Rüschi, N., 2010. Self-stigma and coming out about one's mental illness. *Journal of Community Psychology*. 38, 1-17.
- Corrigan, P.W. and Watson, A.C., 2002. The paradox of self-stigma and mental illness. *Clinical Psychology: Science & Practice*. 9, 35-53.
- Livingston, J.D. and Boyd, J.E., 2010. Correlates and consequences of internalized stigma for people living with mental illness: a systematic review and meta-analysis. *Social Science & Medicine*. 71, 2150-2161.
- Rüschi, N., Corrigan, P.W., Todd, A.R. and Bodenhausen, G.V., 2010a. Implicit self-stigma in people with mental illness. *Journal of Nervous and Mental Disease*. 198, 150-153.
- Rüschi, N., Corrigan, P.W., Wassel, A., Michaels, P., Larson, J.E., Olschewski, M., Wilkniss, S. and Batia, K., 2009a. Self-stigma, group identification, perceived legitimacy of discrimination and mental health service use. *British Journal of Psychiatry*. 195, 551-552.
- Rüschi, N., Corrigan, P.W., Wassel, A., Michaels, P., Olschewski, M., Wilkniss, S. and Batia, K., 2009b. Ingroup perception and responses to stigma among persons with mental illness. *Acta Psychiatrica Scandinavica*. 120, 320-328.
- Rüschi, N., Hölzer, A., Hermann, C., Schramm, E., Jacob, G.A., Bohus, M., Lieb, K. and Corrigan, P.W., 2006a. Self-stigma in women with borderline personality disorder and women with social phobia. *Journal of Nervous and Mental Disease*. 194, 766-773.
- Rüschi, N., Lieb, K., Bohus, M. and Corrigan, P.W., 2006b. Self-stigma, empowerment, and perceived legitimacy of discrimination among women with mental illness. *Psychiatric Services*. 57, 399-402.
- Rüschi, N., Todd, A.R., Bodenhausen, G.V. and Corrigan, P.W., 2010b. Do people with mental illness deserve what they get? Links between meritocratic worldviews and implicit versus explicit stigma. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences*.
- Watson, A.C., Corrigan, P.W., Larson, J.E. and Sells, M., 2007. Self-stigma in people with mental illness. *Schizophrenia Bulletin*. 33, 1312-1318.

### Kurze Biographie

Nicolas Rüschi works as a consultant psychiatrist and clinical researcher at the Department of Social and General Psychiatry, Psychiatric University Hospital Zürich, Switzerland. He trained in general adult psychiatry and neurology at the University of Freiburg, Germany, and in Rome. He spent two years of research on mental illness stigma with Pat Corrigan at Chicago, focussing on how people with mental illness perceive and react to discrimination, including implicit processes, ingroup perception and stigma's impact on service use.